

# सामाजिक कम करनेओ ओनी समाजा कि बदलावाकि किताब

## स्वास्थ्य सा जुड़ोरा विषय

### पहचान

समाजा कि बदलावज जुड़ोरा विषय पुटि लिखोरा इस किताब उतर भारत आ कि समाजन सेवा करने सामाजिक कम करनेओ कि प्रयोग अई प्रस्तुत करने जेज असोर मस तुषि अईना। केतोबा सामाजिक कम करने होरेक सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारिउर इस किताबन शामिल किउरे विषयन एरा घाटे योचि बत हेरालिबे थिया जेसी प्रयोन तेने समाजर शिखरइबेर किउरा लोई, होरेक इस ओनी इ किताब पहचानन आया।

किताबा कि विषय-वस्तु पन भागन बणणोरा असे स्वास्थ्य, समाजा, नैतिकते सा जुड़ोरे समस्या। दितोरा जानकारी केतोक्बा बुनियादी असे अई मुहन्डक्वां प्रशिक्षण ओनी किउरा असे युर्हना इस किताबा कि 2,3 अई 4 भाग बि खनले। इस संस्करणो दितोरे विषयोन होरेक डुगा अई सामा जानकारी दीबे अलावा असे इतन होरेक विषोयोर भि छईला करले इस्से विषय कि समाजा कि मऊंओर इने तर्तीबार विषय सा जुड़ोरा योचि सिद्धान्तोज जागरूक करिबे अईसमाजन तेसी जीवनाकि गुणवत्तेर रूठ बणईबा असे। इस किताबा कि मकसद दितोरे विषयो कि सामा जानकारी दीबा नूऊं, पर हईयां कोशिश असे कि असे सामुदायिक कम करनेओर तेईं बेशनेओ कि समाजार गप्पा करिबे ओनी मदद करेले होरेक तर्तीबार विषयो पुटि चर्चा करि तेसी हल खनिबे ओनी सक्षम बणऊंले। विषय सज तेनो प्राथमिकता कि क्रमन नाई किसबोलि एम्प्यों हालाता कि आधारु पुटि हर एक समाजा कि एम्प्यां बिक्रे-बिक्रे प्राथमिकता या जरूरत भुईबा।

### प्रशिक्षको ओनी निर्देश

किताबन द्वि बीओ दश विषय असुन होरेक तेनो बदेओ कि बारेन एक पृष्ठ कि रूपन बुन दितोरे शीर्षक सा लिखोरा असे:

1. पाठा कि मकसद:
2. खास गप्पा:
3. समस्या कि बारेन साफ-साफ बतईबा:
4. समस्या की नतीजा:
5. हल:
6. चर्चा करिबे सवाल:
7. समस्या ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उछूई बटिब जोगे पड़िर सा-सा करि बटिब जोगे कपो:

सामाजिक कम करनेओर उत्साहित करनेन कि समाजा कि समस्या प्रयांई करि ओ तेसी प्राथमिकता तय करिबे ओनी तेने तेतन शामिल भुईबे कि नतीजे कि इस्तेमाल करेले, अई मुहन्डक्वे चर्चाओ कि शुरूआत तेने बदेओज जरूरी मुद्देज करेले। इस किताबा कि अंतन, असे उठिबा ओ बेशिबे कि तरीके सा जुड़ोरे मिन जिंग आम नियम, नीतिवचन ओ मऊंआं रूठ व्यवहार सा जुड़ोरे मिन जेज गप्पे दितोरे असुन जेनोर समाजा कि टबरोर शिखरई बटले। सामाजिक कम करनेओर उत्साहित करिबा असे कि तेने समाजा कि मऊंओर ठोक्कन करेले, तेस विषय बारेन बताले होरेक दितोरे पाठज मिन जेज बुनियादी विचारोर बणणेले। आदेश या हल दीबे अगरजे कइना विषय पुटि टबरोर हरोरिंग सेम खोई एम्प्यां गप्पा थेइबे कि तेजी सामाजिक कम करनेओज भुइब लोईना भो। कायां भई रा मऊं कि तुलना समाजा कि मऊंओन समस्येर रूठू ढंगा सा शुजमि करिबे समझ भुईबा, इस्सी वजह तेने इसीकि रूठू नतीजा भि बतई बटिबा। हर एक पाठा पिचज मिन सवालओ भि दितोरे असुन।

इसी मकसद समाजा कि मऊंओन मुसीबता कि बारेन चर्चा कि शुरूआत करइबा भो। एक या द्वी व्वहारिक नतीजे पहचान करिबे ओनी समाजा कि मदद जरूर करो जेनोर तेने सत्राकि चलने जेज इस्तेमालन अणिब जोगे भुई बटेले। समाजा सा अइक फेरा हतेओने जेज तेनो नतीजेर जरूर पुछो जेनोर समस्या कि हल करिबे ओनी कमन अणि बटिब जोगा थिया। एक फेरा चर्चा कि विचार शुजमि अई गिया, तेस पित्रज तेनो समस्यायोर भि मेपे चर्चेईन शामिल करि बटिबा जे इस किताबन त नाई, लेकिन समाजा इस मुके इसी सामना करना।

तुईपां कोशिश सिर्फ एक्के फेरे कि गप्पे चेक सीमित म थेओ पर समाजा सा तेखेई चेक हतुइला करो, अई तेनो कोशिशन तेखेई चेक शामिल बेशो जेखेई चेक कि तेस समस्या कि हल तेस समाजन कयोल ना।

## विषय

### स्वास्थ्य सा जुड़ोरा विषय

- 1.1 लत
- 1.2 सरे लत
- 1.3 रत दीबा
- 1.4 एचआईवी/एड्स
- 1.5 सुआ लवईबा (टीका)
- 1.6 कैसर
- 1.7 मधुमेह
- 1.8 मुंआं स्वास्थ्य
- 1.9 प्राथमिक उपचार
- 1.10 पेटालि मुके टहल

### समाजा सा जुड़ोरा विषय

- 2.1 जलऊं मठिउर बचाओ
- 2.2 पाई बचाओ
- 2.3 शूआ पाई
- 2.4 साफ-सुथरा गोप
- 2.5 प्रदूषण
- 2.6 सन्देई पाई बचईबा
- 2.7 यातायाता कि नियम
- 2.8 जानवरो कि देखभाल करिबा

2.9 मठे नगरिउर बचाओ

2.10 सुरक्षित

## नैतिकते सा जुड़ोरा समस्या

3.1 काला धन

3.2 बदेओ सम्पत्ति कि ध्यान थेईबा

3.3 जलऊंओ कि अधिकार

3.4 जरूरत मन्दोर बणिबा

3.5 वेश्यावृति

3.6 बलात्कार

3.7 बाल मजदूरी

3.8 भ्रष्टाचार

3.9 झुकेवां कमो

3.10 अश्लील साहित्य

## पारिवारा कि बारेन

4.1 घरेलू हिंसा

4.2 परिवारा बारेन नियोजन करिबा

4.3 तलाक

4.4 ब्याज अगरज पुछुइबा

4.5 त्रुटोरा टबर

4.6 मठेनज ब्याह करवइबा

4.7 बुओ कि टहल करिबा

4.8 मठेओ कि देख-रेख करिबा

4.9 दहेज

4.10 बयूर बगत दीबा

## जीवन-शैली सा जुड़ोरे बारेन

- 5.1 धूम्रपान
- 5.2 नैतिक मुल
- 5.3 पढ़िबा
- 5.4 धोखाधड़ी/चोरी करिबा
- 5.5 सच्चा दोस्ती
- 5.6 ध्याड़े कि रुठ इस्तेमाल करिबा
- 5.7 ध्याड़े कि मुल
- 5.8 मऊंआं ज्ञाति कि मुल
- 5.9 रूठ सोच
- 5.10 संस्कृति/मेपां भाषा बच्चाओ

## स्वास्थ्य सा जुड़ोरे बारेन

### 1.1 लत

#### पाठअ कि मकसद

मदम लतअ जुड़ोरा मुसीबतो खतरेर पता करिबा अई हालातर काबू करिबे कि तरीके बारेन गप्पा करिबा।

#### खास गप्पा :

लत अगर केरा भि भो, मदम ए भुईबा। लतन पड़ि गिउरे मऊंओर तेसिअ खनिबे ओनी साथि करिब लोइना भुईबा।

#### - समस्या की बारेन जानकारी:

लत खिंयां एरा कम जो घड़ि-घड़ि करिबा या तेस कमा कि भ्यास भुई गइबा भो। जो अपां ओनी या मेपें इर्द-गिर्द मऊंओं ओनी भि रुठ नूऊं। आम लतअ सरा पीबा, बीड़ी पीबा, तम्बाकू खईबा, जूआ खेइबा, नशा करिबा होरेक दिर भि शामिल असे।

#### - समस्या कि नतीजा:

खिंयां कमर घडि-घडि करला बेशिबे सा मऊंर तेसी कि लत लगि गाना। एक फेरा लता शिकार भुए त मउं चाहि करि भि तेस करिबेर मर्पीर रोकि नोटे। केरा भि लत भो मदम भुईबा अइ तेसिअ मदम नतीजा पैदा भुईबा होरेक इने नतीजो कि गहराई इस गप्पे पुटि भोना कि लत केरा ठो भो। ज्यादातर लत मऊंआं सेहता कि नुक्सान करना असे। इस सा मऊंआं टबरा सा ओ समाजा साथे कि जीवना पुटि भि मदम असर भुण्णा। अगर युर्हना इसर काबू न किया त एक लत अइक लतर पैदा करि बटला। हर लता कि शुरूआत हमेशा मामूली जेअ कइने कमा सा भुईबा पर घडि-घडि करिबे साथे इ आदत बणि गाल जो अगलिर गई इ लतन बदलि बटला।

## हल

समाजा मऊं बिज्ञा लता कि भुई बटिबे ओ खतरे कि ओ अई तेसि बदे नुक्सान दायक असर ओनी जागरूकता पैदा करिबा।

लता सा बच्चिबे ओनी मऊंआं जेतोक बटीना साथि करो। अगर कऊंआं मऊं कोसअ भि लतन डुबोरा असे, त तेसिअ निसिबे ओनी तेसर साथि जरूरत पड़ला इ साथि करिबा भावनात्मक, आत्मिक अई ओशिता सा भुई बटला।

## चर्चा करिबे सवाल

1. लत केसर बोलिबा?
2. तुईपै समाजन केरा घाटे लत कईना?
3. मऊंओरे लत केरा लगिबा?
4. अस्पें लता शिकार भुईबेअ केरा बच्चि बटिबा?
5. लता शिकार भूरे मऊंओर अस्पें केरा करि साथि करि बटिबा?

## एरा व्यावहारिक पइरी जे समस्यार ठीक करिबे ओनी समाजा हारोरिअ उठई बटेले:

1. समाजन लता कि खतरे ओ नुक्सान दायक असरअ कि जागरूकता पैदा करो।
2. अगर कऊंआं मऊं लता कि चंगुलअ निसि नोटिया त तेस मुके कऊंआं डाक्टरा या दिमागा कि इलाज करने तेनो कि मदद लेओ।
3. लत पैदा करने तेनो समानोर मेपें समाजअ दूरा करि थेओ। उदाहरणा ओनी सरा ओ तम्बाकू कि बिक्रीबेर रोक लवईबा।

## 1.2 सरे लत

### पाठा कि मकसद :

सरे कि मदम लता सा जुड़ोरा समस्या होरेक खतरेअ अवगत करवइबा होरेक हालाता पुटि रोक लवइबे पुटि चर्चा करिबा।

### जरूरी गप्पा:

सरे लत पीने तेसी सेहता पुटि मदम असर करला। अइ मर्पी साथे टबर ओ समाजा पुटि भि इसी मदम असर पड़ला।

### समस्या बारेन जानकारी

सरे कि लता कि समस्या अज हईपें समाजन आम आम भुई गिउरा असे। सरे कि समस्या महस्त दियो च्चेक भुई बेशाना अई लगातार बढ़िला गाना ठो समस्या भो। इ फुका जानलेवा बिमारिअर पैदा करि बटला। इतन मऊं सरे कि आदि भुई गाना अई जेतोक

बटीना सर पीना । सेहतर , मेपां जीवनर, कम काज ओ ढबोएर इसीकि मदम असर भुईबे बावजूद भि मऊं लगातार इसर पि ला बेशल । इसी शुरुआत हमेशा मटे उमरज कायां-कायां सरा पीबे सा भुईबा। अइ सुले सुले मसह चिना कि रूप लेई बिजना। जेतन मऊंआं अन्डीं सरा पीबे हीट एतोक मस्त भुई गाना कि इसिज भुण्णे तेसी नुक्साना पता भुई कर भि से इसर पीबा बन्द करि नोटना। मऊं इस लता कि गुलाम भुई गाना ।

## समस्या कि नतीजा:

सरे कि सेवन मऊंआं सेहतर केतोक्बा नुक्सान देना। इ मऊंआं बुकेओर नुक्सान अपराना जो महस्त खराब भुई कर “सिरोसिस आफ लिवर” नाऊंआं कि दुखईं बणि गाना इनी दुखईं बुकेर फिरि अईन करि नोटिबा अई बढिला-बढिला इ दुखईं एक झा मऊंआं टाइमा अगरज ए मरिबे वजह बणि गाला। दुखईं कि बढिबे साथे रता कि फिरूइबा लुहजा गइबा, पेटा ओ ठुठु उक्शिबे ठो च्नेउबा। कम कुम न करिबे सा इनी लते मऊंओर ढबोए कि भि तंगिन बिजि छईबा। जेसी कारणे घरन झगडा रुशिबा मन मोटवो द्रुईबे कि आफत पैदा भुईबा। सरा पीने च्नेइबा कि समाज ओ टबरे तेसिज नाता त्रोई बिदा।

## हल:

इसिज बच्चिबे ओनी केत्तिया पइरि उछूई बटले। समाजर सरे कि लतज भुई बटीना मुसीबतर सचेत करो। सामाजिक ढुकावेर सरा ठटिबेर ओ पीबेज बच्चो, किसबोलि अइना पीढिर इसी भ्यास भूर न लोइ।

या-बा खासकर बअर लोईना कि से अपीं इसी कि पीबेज बच्चिबे सा एक रूठ मऊं बणियज।

एक फेरा सरे कि लतन पडि गईबे सा मऊंर सलाह दिबे, सेमा कि अइन भुईबा, अगारा घाटे भुई गईबा अई लोईना भोने जेज ओषिता कि ज़रूरत पडिबा। केतोक्बा देशन एल्कोहोलिक एनोनिमस नावा कि केतोक्बा झुण्ड असुन जे इस लतन पडि गिउरे मऊंर केतोक बटीना साथि करनेन।

## चर्चा करिबे कि सवाल:

सरे लत केसर बोलिबा?

कवां मऊं इसी शिकार केरा भुईबा?

सरे लतज भोने खतरे कोसज कोसज भोन?

अस्पें केरा करि मेपें झुण्डा मऊंओर बच्चई बटिबा?

सरे लत लगोरे मऊंओर अस्पीं केरा करि मदद करि बटले?

## एरा व्यवहारिक पईरि जे मुसीबतोर ठीक करिबे ओनी समाजा हारोरिज उछूई बटले।

1. अपें समाजन सरे कि बिक्रींबेरे छोइबे ओनी अभियान चलाओ।
2. ब्या बधाइर जेरा सामाजिक नाता गोतेओ ठारि सरा ठटिबेज अई तेस पीबेज बच्चो।
3. मेपें मठेओ कि अगरों पीबा केतोक्बा खरतरनाक भुईबा अइ तेनोर इ हेरालना कि एरा करिबेरे खीं बुराई नाई। मेपें मठेओ अई तेनो भविष्य ओनी इस आदतर छोडि बिजो।

### 1.3 रत दान:

#### पाठा कि मकसद:

रता कि दानअ भोने जो फायदे असुन तेसी बारेन मऊंओर पता दीबे होरेक साथे तेसी खतरे बारे सचेत करिबे जे अस्पताड़ा दला कि मऊंओं हारोरिअ इसर ठीक रीति सा न करिबे सा भुई बटिबा।

#### खास गप्पा:

रता कि दान केतोबा जानर बच्चई बटिबा अई रूठू तरीके साथे किया त: इसिअ रत: दान करने तेस मऊंर कोई खतरा नुईबा।

#### समस्या बारेन जानकारी :

हंईपें समाजन एरा घाटे खरी स्थिति अई बटला जेरा कि कऊंआं मऊंआ मोड़ा आपरेशन, दुर्घटना भुई करि रत निसिबा अण्डीं रत निसिबा या डेंगू गाटे दुखंईर रता कि जरूरत पड़ि बटल दुखंई ओ दुर्घटने वजह से भोने रता कि कमी भुईब साथे रोज केत्तिया मऊंओर रता जरूरत पड़ी बटल। अईन थिउरा मऊंआं हारोरिअ रत दीब ओ लोईने मऊंर रत चढ़ईबे सा केत्तिया जिऊं कि जाह बच्चई बटले। अस्पताड़ा कि मऊंर इ पक्का करिब पड़ल कि रत दान करने ओ लेने तेस मऊंआं रत एक्के घाटे भो। तेसर इ भि तय करिब पड़ल कि रत देना तेसर खिंयां दुखंई त नायां किसबोलि रत चढ़ईबे मोक्केन रत चढ़ाना से मऊं सजेसेर रत चडानु खियाँ बीमारी भूरा नालोइ। तेने रता कि जांच भि करेले किसबोलि इ तय किउरा लोई कि रत दाना मुके हतेओरा रत पूरी तरह ठीक असे। मोडे नगरी रता बैंक भुइबा जेटि रत ओ होरेक तत्वोर जमा करि थैई बटिबा। अइ लोईने तेने इसी इस्तेमाल करि बटले रता दाना मुके इ तय करिब लोइना भुईबा कि रत खन्ने मऊं विश्वास करि बटीने लोई अई रत खनिबे ओनी तेने साफ-सुथरे होरेक रूठू धोरे सामानो कि इस्तेमाल किउरा लोई। अगर कऊंआं रत खनिबे ओनी साफ मेतैई सामानो या सुए कि इस्तेमाल करिबे कि कोशिश करल, अइ अगर तुस्प्योर तेठा की माहौल सञ्जन न च्चेउआ त रत दान कद्दी म करो। किसबोलि इस मुके रत दान किया त केतोक्बा खरी अइ बटला।

कऊंआं मऊंई च्चेइबा कि रत दान करिबे सा तेनोर कमजोरी या लुंअ अई बटला। इ छेच्चैई नूं कऊं भी अईन थिउरा मऊंई रत दान करि बटिबा।

#### समस्या कि नतीजा:-

दुर्घटना या आपरेशन या खिंयां दुखंई वजह सा रता कमिर पूरा करि नोटिया त से मऊं मरि बटिबा। जकेवें सुए अई जकेवें सामानो सा रत खनिया त रत दान करने मऊंआं सेहतर मस्स खतरा भुइ बटला। तेस मुके से मरि भि बटला।

#### हल:-

जरूरत मंद मऊंआं ओनी रतदान करिबेर छक्कन बेशो। एरा करिबे सा तेस मऊंआं जाह बच्चि बटला। मेपें समाजन रत दान करिबे ओनी जागरूकता पैदा करो। एरा मीडिया या मेडिकल केंपो हरोरिंग करि बटोले। समाजा मऊंओर जकेवें सुए ओ जकेवें अस्पताड़ा कि समानोकि पहचान करईबा अई मऊंआं फुकन तेसी इस्तेमाल करिबे सा भोने तेस खतरे बारेन शिखाओ।

#### चर्चा करिबे कि सवाल:-

1. कवा मऊंओर रता कि जरूरत किस भुईबा?
2. रत दान केनी करि बटिबा?
3. तुस्पीं रत केरा दी बटोले? रता बैक केसर बोलिबा?
4. खि रत खनिबे ओनी जकेवां अई अगरजे इस्तेमाल किउरा सुए इस्तेमाल करिबा ठीक भोआ?
5. रत खनिबे ओनी जकेवां सुआ इस्तेमाल किया त खि नतीजा भोल?

## एरा व्वहारिक पड़रि जे मुसीबता कि ठीक करिबे ओनी समाजा हारोरिज उछुई बटोले:

1. समाजर रत दान करिबे जरूरत ओ रत खनिबे ओनी जकेवा वा सुए इस्तेमाल कि खतरेज सचेत कराओ।
2. रत दान सेन्टरर तुईपे समाजन अइकरि रत दान शिविराकि आयोजन करिबे ओनी न्योता करो। पक्का करो कि से शूआ समानो कि एक शिखोरे चिकित्सको कि झुन्डअ भूरा लोई।

अगर तुईफे समाजन कऊंआं मऊर रत लोईना भुआ त तेनोर कोठेया रूठू अस्पताड़ा लेई करि गाओ। रत खनिबे ओ चढ़ईबे कि कोशिश मपीं कही म करो।

## 1.4 एचाईवी / एड्स

### पाठा कि मकसद:

एचाईवी / एड्स कि समस्येर शुज्मि करिबा ओ जाईबा कि केरा करि इसिज मेपा बचाव करि बटिबा।

### खास गप्पे :

एक्वायर्ड इम्यूनो डेफिशियन्सी सिन्ड्रोम (एड्स) जे मऊंआं फुकन बीमारियुंग दडुइबे हिस्सेन ह्यूमन इम्यूनो डेफिशियन्सी वायरसा वजेहे भोना बिमारी भो। इ रोग भूरा मऊं अई तेसी टबरर डरोंआं मुशिकलन छइ बिजना। हालांकि एबेई च्चेक इसी कोई इलाज निथोरा नाई, पर एतियात बरति कर इस बिमारी सा आसानी सा बच्चि बटिबा।

### समस्या बारेन जानकारी:

एचाईवी एक पपाठी विषाणु ओ वायरस भुईबा जे मऊंआं फुकन बीमारियुंग दडुइबे हिस्सेर बेकार करि बिजना अइ मऊं एडसा शिकार भुई गाना। 1980 किज दी एबेई च्चेक एडसा क्योमेत 36 मिलियन मऊंआं जाह लेई मुका। इ रोग बुन लिखोरे तेने कारणों वजेहे फैलना:

- खराब रत चढ़इबा
- दुखोरे मऊं सा यौन संबंध बणइबा
- दुखोरे मऊंआं हरोरिंग इस्तेमाल किउरा सुए इस्तेमाल करिबा (जेरा कि नशा करने मऊंई करिबा)।
- पेटाली मुके, भलेओने जेज या बईर दुद पिलाने जेज दुखोरी यअज धल्ले जमोरा बइर।

एचाईवी या एडसज दुखोरे मऊं सा छुजुइबेज इ दुखई नुइबा। इनो मऊंओज नशिबे तोन नुइबा।



दुखोरे मऊंर हत लगइबे, कला दीबे या पा करिबे सा इ दुखई न फैलिबा।

## समस्या कि नतीजा:

एचाइवी या एड्स मऊंआं रोगो सा लडिबे ताकतर बेकार करि बिजिबा। एचाइवी कि एड्स कि रूप लेई पिन्नच ठण्डा घाटे आम दुखईं भि संक्रमित मऊंआं जाह लेई बटल। फुक रोगोंनग लडीबे की काबिलियतर हरई बिजिबा अइ अन्तन इसी वजह से मरि गइबा। एड्स कारणे मऊंआं फुक सुल-सुले महस्त दुखईं सा मरि गइबा।

इस्तेमाल किउरा सुआ ओ रत फैलसी किउरे ठारी सोठुई बेशो, खासकर अगर तुइंफे फुका उगा जखम भुआ ता कऊं भि मवां इस्तेमाल किउरा सुए कि इस्तेमाल कही म करो।

## चर्चा करिबे कि सवाल

1. एचाईवी खि भुईबा?
2. एचआईवी एक मऊंर खि करिबा?
3. एड्स सा एबेईं चेक केतोक मऊं मरेन?
4. एचआईवी कि दुखईं केरा भुईबा?
5. एचआईवी वायरसअ अस्पीं केरा करि बच्चि बटले?

## एरा व्यवहारिक पइरि जे मुसीबता कि ठीक करिबे ओनी समाजा हारोरिअ उछूई बटले।

1. छोकरे ओ मठेओर शिखाओ कि अपें जीवन साथिर छई होरेक कऊं भि मऊं सा यौन संबंध म बणाओ तेनोर संयमा कि अभ्यास करिबा शिखाओ इसिअ एचआईवी ओ एड्स कि दुखईं भुइबेअ बचला।
2. मेपें समाजर एरा घाटे मुसीबता हालातअ निसिबा शिखाओ जेतन रता दिबा ओ रत लेइबा शामिल असे। तेनोर इ भि शिखाओ कि होरी मऊंआं रता कच्छीं तेनोर केरा सोठुइब लोइना।
3. पक्का करो कि मेपें समाजन इ गप्पा पता असेया कि औषिता ओनी एक रूठू अस्पताडा कम करने तेनो कचा गइबा जरूरी असे। अगर कऊंआ मऊंर एचआईवी या एड्स असे त तेसर डाक्टरा कचा गइबा जरूरी भो।
4. हालांकि एचआईवी / एड्स कि एबेईं चेक खीं इलाज नाई, पर रूठू अस्पताडा कि देख रेखन मरीज केतोकबा बरी चेक रूठू जीवन जी बटल।

## 1.5 टीकाकरण

### पाठा कि मकसद

दुखइअ बच्चिबे ओनी बयू कि टीके कि गप्पा करिबा होरेक साथे समाजन भुण्णे गलत असरा कि भि गप्पा करिबा जे दुखइअ बच्चिबे ओनी टीका न लवइबे सा भुण्णा।

### खास गप्पे: –

खास दुखयूं कि टीका मऊंआं फुका तेनो विरोधन दुखइअ लडिबे कि ताकतर बढइबा। जे तेनो जीवना ओनी खास भुई बटल अई होरेक कवां मऊंर टीका सुआ लवइ किता शुन्टअ पिलइबे साथे दी बटले। इ जरूरी असे कि टीका मऊं महस्त रूपन फेलोरा दुखइअ मेपां बचाव करेले।

## समस्या बारेन जानकारी:

समाजा कि बयूर ज़ेखेंड टाइमा पुठी टीका न लवाया त, इसी वजह से तेनोर से दुखईं भुइबे खतरा भुई गइबा ज़ेसिंग तेने योचि सा बच्चि बटिबे थिया। इस्सी वजह होरिक भी बिमारि भुई गइबा अई कायां त इसी वजह से केतोक्बा बइ-ई मरि गइबा। आम बिमारियु कि टीका सरकारी अस्पताडा अई स्वास्थ्य केन्द्रा सिधा हतुइबा।

## समस्या कि नतीजा

टीकाकरणज बच्चिबे अइ इने लगवइबेज झा भुइब सा मऊं बेवजह तेने दुखयूज मरि गानेन ज़ेनोज पूरा रीति सा बच्चि बटिबे थिया। इसिज महस्त मऊं दुखी गानेन, अई समाजर तेने दुखयूं कि खतरा हमेशा बणि बेशना ज़ेनोज तेने मऊर दुखयूं सा दडुइबे ताकत नाई।

## हल

अस्प्योर समाजर दुखयूं कि मदम असर ओ मामूली दुखयूं कि खिलाफ टीकाकरण कि ज़रूरतोर बतइब लोइना हर एक समाज ओ टबरोर सस्तेन टीके दीबा भि तेनोर दुखईं ओ दुखइज बच्चिबे ओनी एक ज़रूरी पइरि असे। अस्प्योर इस गप्पे पता भुईब लोइना ज़रूरी असे की ई ज़रूरी नाई कि बजारा अज केतोबा टीके असुन, पर इ ज़रूरी नाई कि बयूर बदे टीके लवइ बिजिबा। टीआ लवइबे अगरज अस्प्योर डाक्टरा सा सलाह मश्वरा करिबा ज़रूरी भो, खासरकर अगर टीका बयूर लवानू ता।

## चर्चा करिबे कि सवाल

1. टीका केसर बोलिबा?
2. टीका केरा दीबा?
3. टीका केसर दीबा?
4. हर एक मऊंर टीका किस लवइबा?
5. टीका न लवइबे कि खि नुक्सान भुई बटल?

## एरा व्वहारिक पइरि ज़े मुसीबता कि ठीक करिबे ओनी समाजा हारोरिज उठइ बटले।

1. टीका ओ इस साथे ज़ेने बिमारिउ साथे बचाव भुइबा, तेनो पुटि चर्चा करिबे ओनी एक ज़ाण्णा स्वास्थ्य कि कम करनेयोर बुला-ओ।
2. एक समाजा कि रूपन ठोक्कन भुइ करि इस गप्पे पुटि चर्चा करो कि टीकाकरणकेरा आर्थिक रूपन योच्चि करि बटले। इसि ओनी एक स्थानिय गैर-सरकारी संस्था या समाजा कि स्वास्थ्य केन्द्रज गप्पा करिबा ठीक बेशल।
3. तेने दुखयूं कि पहचान करो ज़े तुइफें समाजन बदेयोज करि महस्त भुण्णा, कम से कम अपें समाजा बयू कि टीकाकरण ओनी ज़रूरी पइरि उठाओ। साथे, बिमारिउ कि रोका ओनी उपाय सोचो। ज़ेरा कि मच्छर दानी दीबा, हत धोइबा होरेक भि।

## 1.6 कैसर

### पाठा कि मकसद

समाजर कैसरा कि केतोक्बा पाठी, तेसी जांच नुइबे कि खतरो ओनी जागरूक करिबा, अई मऊंआं फुका इसीकि फैलिबेज बच्चिबे ओनी तेसी खीयां आम संकेता कि पहचान करिबा।

## खास गप्पा:

दुनिया भरा कि मऊं क्योमेत दुइ शउ पाठी कैसरज दुखोरे असुना इ दुनिये कि बदेओज करि घातक बिमारिउ बिचज एक भो। हर एक मऊं ओनी इ होशमेतैई जरूरी असे कि इ बकायदा डाक्टरज जांच करवयज।

## समस्या बारेन जानकारी:

कैसर अनियमित कोशिका कि बढ़िबे साथे भुण्णा बिमारिउ कि एक मोड़ा झुन्ड भो। कैसर भुइबे सा मऊंआं फुका कि कोशिका अणमणे बढ़िब ठारूइबा। इसी वजह से फुकन रसोली भुइ गइबा, जे आम रसोली भि भुइ बटिबा अई कैसरा रसोली भि जे रत चलिब साथे पूरे फुकन फैलि गइबा।

## समस्या कि नतीजा

कैसरा कि ज्यादातर मुहडक्वां मौक्के खिंए लक्षण या दुखईं नुइबा। लक्षण या निशान हमेशा ट्यूमर किता रसोली कि मोडुइ गइबे साथे पैदा भुइबा। अई कैसर दुइ शऊज भि महस्त केतिया पाठी कि भुइबा, जे फुका कि बिक्रे-बिक्रे ठारिअ असर करिबा, तेरे तेनो कि लक्षणोर केतोक्बा अन्तर भुइबा। खीयां विशेष लक्षण भि भुइबा, अइ हमेशा खिंयां बिक्रे दुखईं कि लक्षणों घाटे भुइबा। कैसर भूरे मऊंआं कैसरा कि पता न लगिबा अई खीयां होरेक बिमारिउ कि इलाज करिबा आम असे। कैसरा कि आम नतीजेन फुका कि खिंयां हिस्सा नशाइबा, फुका कि प्रणालिन गइबडी भुइबा अई कोस्यो मामलेन त भी मरि गईबा। कैसरज मऊं बच्चि बटल या नोटे तेसी भुइबे घाट अइ भुइबे ठार ओ इस गप्पे पुटि निर्भर करना कि इ केतोक् युहुना पकड़न आया अई तेसी इलाज केतोक् युरना कियुरा असे।

## हल

इस बिमारिज बच्चिबे कि खिंयां हल एरा असे;

बदे रीति कि तम्बाकु ओ सरा पीबा ब्याड़ा करिबा, रूठू बगता खईबा, कसत करिबा, रेडियेशनज केतोक् बटीना मपीर बचइबा, धुप निगुइबा, अइ मपीर जेतोक बटीना प्रदूषणज दूरा थेइबा। अगर तेस मऊं कि टबरा बिच्चा अगरज भी केसोआर कैसर भूरा भुआ त, तेस घरा कि मऊंओर बर्षोत डाक्टरा कि जांच करिबा जरूरी भो, ताकि तेने कैसरा संकेता ओनी सचेत बेठोरे लोई। कैसरा पुटि नजर थेइबे ओनी हर एक मऊर मेपां डाक्टरी जांच करवइब लोउबा ताकि कैसर भुइबे कि असर कम किउरा लोई। अइ बिमारी कि पता टाइमा पुटि लगेरा लोइ। स्क्रीनिंग टेस्टो, मेडिकल इमेजिंग, उतको कि नमनो टेस्टो सा कैसरा कि पता लागि बटिबा मऊंर कैसर भुई गइबे कि हालतन, हमेशा इसी इलाज कीमोथेरेपी, रेडियेशन थेरेपी अइ आपरेशना साथे भूई बटिबा।

## चर्चा करिबे कि सवाल

1. कैसर कोसर बोलिबा?
2. कैसरा कि खतरे कम करिबे ओनी कऊंआ मऊं कोसज उपाय करि बटिबा?
3. कैसरा कि पता केरा लवइ बटिबा?
4. अगर टाइमा पुटि इसी इलाज न किया त, कैसर फुकर केरा ठो नुक्सान अपरइ बटल?

5. कैसर भुरे मऊर इलाजा कि कोसज चुनाव असे?

## एरा घाटे व्यवहारिक पड़रि जे मुसीबता कि ठीक करिबे कि दिशान समाजा हारोरिज उठइ बटले:

1. अपें समाजर कैसरा कि पाठि ओ आम लक्षणो साथे पहचान कराओ। पक्का करो कि समाजा कि हरेक मऊओर इ पता भुइब लोइ कि कैसरा ओनी कोसज लक्षणों पुटि नजर थेइब लोइना।
2. समाजन कैसरा कि खतरेर कम करिबे ओनी अपनाने तेस तरीके पुटि चर्चा करो। जेरा कि : तमाकू ओ सरा पीबा ब्याड़ा करिबा, कसतर करिबा, रूठू बगत खइबा, रेडियेशन, धुपा कि प्रागा, अई प्रदूषणा बिचा जेतोक बटीना थोड़ा गइबा।
3. स्वास्थ्य कि इलाज करिबे ओनी समाजा हर एक मऊर वर्षन एक फेरा डाक्टरज जांच करवइब लोउबा। टबरोर इलाज करिबे ओनी छक्कन करिबा अइ खासकर सालन उठने तेने सवालो अई लक्षणोर लिखिबा शिखाओ।

## 1.7 शुगर

### पाठा कि मकसद :

रतन गुलडा महस्त भुइबे साथे भुण्णे तेस बिमारी “शुगरा” कि खतरे पुटि चर्चा करिबा अइ तेसी कि लक्षणो बिमारी कि पता न लगिबे कि हालतन तेसिज भुण्णे तेस खतरेज मऊओर अगरंग ए बतईबा ।

### खास गप्पा:

अज दुनिया भरन लाखों मऊ शुगरज दुखोरे असुना। इस बिमारि युहूना काबू करि बटिबा, पर मऊओं हारोरिज इससिकि लक्षणोर नकारिबे साथे हमेशा इसीकि अइन करिबे ओ इलाज करिबा चिरोए शुरू भुण्णा असे। हरेक मऊओर इसीकि लक्षणो चिन्हो कि जानकारी भुइबा जरूरी असे अइ इसिज भुण्णे तेस खतरेर ओ असर पाठी शब्फो भुइब लोइना भोसेक।

### समस्या बारेन जानकारी :

शुगर दुई पाठि भुइबा। एक टाईप 1 शुगर गणुइबा अई इ कोयुर जेज भुइबा। इ तेखेई भुइबा जेखेई मऊंआं फुक इन्सुलिन बणइ नोटिबा। मऊओर हमेशा इ बिमारी द्वी बी बरी भुइबे अगरज, अपें छोकरेज कित मटेनजजज भुइ गइबा, अइ इतन इनोर ध्याड़ी, उमर भर इन्सुलिनाकि सुआ रोज लेइब पड़िबा। अइक पाठी कि शुगर टाईप 2 मधुमेह बोलिबा। कऊंआं मऊं अपें रोजमरे जीवनाकि बदलावा साथे इसीकि लक्षणोर काबू करि बटिबा। पर, टाईप 2 मधुमेह लगातार बढ़िला गाना बिमारी भो। इ सुल-सुले खतरनाक भुइला गाना अइ इसीकि शिकार भूरे मऊओर हमेशा इन्सुलिन ओशिता कि रूपन खइब पड़ि बटला। दुइयो पाठी कि शुगर खतरनाक भुइबा, अई काईयां डरोंआं घातक रूप लेई बटला।

### समस्या कि नतीजा

शुगर भुरे मऊर खियां इस पाठी लक्षण कउबा: घड़ि-घड़ि छी अइबा, घड़ि घड़ि त्रिश अइबा, बिना वजह वजन घटुइबा, कमजोरी ओ मस्त छपि, हत, खुरो अइ पजते कि सुन्न भुइ गइबा, टिरे बुद बुद कउबा, घड़ि-घड़ि कटूईबा अइ जखम भरुइबेर मस्त टाईम लगिबा। अगर कऊंआं मऊओज इ लक्षण असे त तेसर तेरी डाक्टरज सलाह लेइब पड़ला। अगर से मऊं डाक्टरा कचा न गाल या से

इन्सुलिन कि सुआ न लवाल त से अपें फुका कि नुक्सान करि बटल। इसिज भुण्णे खिंयां खतरे असुन, बुके बिमारी या बुका छोउबा, हिरोआ कि बिमारी, नसा की बीमारी, अइ टीरे कि तकलीफ।

## हल:-

टाइप 1 मधुमेहर मेपें रोजमरें जीवना कि बदलावज ठीक करि बटले। इसी घाटे शुगरर कोशिश करी सा काबुन थैई बटिबा। अगर कऊंआं मऊंओर पता चलना कि तेसर टाईप1 शुगर असे, त तेसर युहूना डाक्टरी सलाह लेइब लोयोल जेसी नतीजेन तेसर जिन्दगी भर इन्सुलिन कि सुआ लेइब पड़ल। टाईप 2 शुगर, पर कइ फेरा रोजमरें बदलावा साथे काबू थैई भि बटिबा, पर तेसिज छुटकारा भि हतेरि बटिबा। रिजमरें कि बदलावज बजन घटइबा, रूठू बगत खइबा, केतोक बटीना कसरत करिबा अई रतन गुल्कोजा कि बढिबे। ओ घटइबे कि रोज जांच करिबा शामिल असे। केरा भि घाटे शुगरा कि लक्षण कउबे सा तेरी डाक्टरा कि सलाह लेइबा केतोक्बा जरूरी भुइबा।

## चर्चा करिबे कि सवाल

1. शुगर खि भुइबा?
2. इ बिमारी केरा भुइबा?
3. टाइप 1 अई टाईप 2 शुगरन खि फर्क भुइबा?
4. इस बिमारी कि आम लक्षण खि भो?
5. शुगरा कि लक्षण कउब सा मऊंओर खि करिब लोयोल?

## एरा व्यवहारिक पड़रि जे मुसीबता कि ठीक करिबे ओनी समाजा हारोरिज उठइ बटेले

1. समाजा कि मऊंर अपें रोजमरें वजन घटइबा, रूठू बगत खइबा, मेपें फुकन शुगरा लक्षणो पुटि नजर थैइबा एरा बदलावो अणिबेर साथि करिबा।
2. समाजा कि मऊंर लोइना कि से सालन कम से कम एक फेरा डाक्टरी जांचा ओनी जरूर गिउरा लोइ। शुगरा शक भुइबे सा मऊंर तेरी डाक्टरा सा सलाह करिब पड़ल।
3. तेस्से ठारी कि हाडि ग्राखिउ सा बगता कि रूठू समानो थैइबे अहमियता कि चर्चा करो।

## 1.8 शुन्टा कि स्वास्थ्य

### पाठा कि मकसद :

शुन्टा कि स्वास्थ्यज जुड़ोरा रूठू भ्यासा कि अहमियत, शुन्टा स्वास्थ्य रूठ केरा थंऊंले, अई शुन्टा स्वास्थ्यर अनदेखा करिबे सा मऊंआं बदे स्वास्थ्य पुटि भुण्णा असरा बारेन बतइबा।

### खास गप्पा:

मवां फुका कि पूरे स्वास्थ्यन तेसी शुन्टा कि स्वास्थ्य केतोक्बा जरूरी असे। सफाइज जुड़ोरे रूठू भ्यासा कि कमी कि वजह से केतोबा बिमारी भुई गइबा। इ जरूरी असे कि अस्पीं बयूर सफाइज जुड़ोरे रूठ भ्यास करऊंले। अई होरिऊ कि सेहतर रूठ बणइबे ओनी शज्फो भुई कम करले।

## समस्या बारेन जानकारी

अपें शुन्टा ओ दना कि सेहतर अनदेखा करिबे कि वजह साथे तुस्पीं एरा बिमारिऊ कि शिकार भुई बटोले जेसिज योच्ची सा बच्चि बटुइबे थिया। कई बिमारी सिर्फ शुन्टा कि सफाइज जुडोरे रूठ भ्यासा कि कमी कि वजह से भुई गइबा।

## समस्या कि नतीजा

अपुण-पुणा साफ सफाई नुइबे साथे हईपें शुन्टा केतोक्बा रोगा कि शुरूआत भुई बटल। प्राकृतिक जीवाणुए हईपें शुन्टन “प्लाक” नाऊंआं कि एक परत बिठइ बटिबा। एरा खीयां बगत खइबे सा नुइबा, पर इ त एक प्राकृतिक घटना भो। प्लाक कि इस परतर धिरइबे ओनी अगर अस्पीं रोज दन न धोंऊंले त, जे इ ए प्लाक ह ई खिलाफन भुई बटल। दन पुटि प्लाक जमा भुइबे साथे इ हईपें दनन अमलाकि पैदा भुईबे कि वजह भुई बटल अई केतोबा पाठी मुसीबतर पैदा करि बटल। इसिज भुण्णे मिन समस्या इस पाठि असे: दना खातर, लोड्लुइ खाओरा दन, निलाकि बिमारी। इनोज हईपें पूरे स्वास्थ्य पुटि मदम असर पडिबा, साथे, इसीकि इलाज तुस्प्योर केतोबा माजा पडि बटिबा।

## हल

बयूर मुहन्डा किज दी शुन्टर सञ्जन थेइबे सा जुडोरा रूठ भ्यास छइबे सा, तुस्पीं तेनो अण्डीं जीवन भर एम्फां सेहता कि देखभाल करिबे महत्वर शिखरानू। दना कि सही देख-रेख कि शुरूआत मऊंआं मुहडक्वां दन ओ दना कि देख रेख रोज साफ सफाई ओ दना डाक्टरा कच्चा गइबेज भुइबा। बदे उम्रा मठेओ ओनी एक रूठू भ्यास अपनइ कर शुन्टा स्वास्थ्य पुटि ज़रूरी ध्यान दीब लोइना भो।

मठेओर इ हेरालिबा डरोंआं ज़रूरी असे कि हर दिन शुन्टा कि स्वास्थ्य कि ध्यान केरा दीबा। तेनोर ध्याडी कम से कम दुई फेरा ब्रश करिबे ओनी बोलिब लोइना भो; एक फेरा दोतेई एक फेरा डेश करिबे अगरज। तेनोर एक फेरा दन धागे फ्लास करिब लोइना भो, मस मिठा खइबेज ओ स्वास्थ्य कि ओनी हानिकारक पीबे चीजो ज बच्चिब लोइना भो।

दना डाक्टरा कच्चा टाईमा टाईमा पुटि गइकर दना कि बिमारिउज ओ मुसीबतज बच्चि बटोले। हर छ माओज दी एक साल बिच्चा, मऊंओर कम से कम एक फेरा डाक्टरा कच्चा गइबे कि सलाह दीबा।

## चर्चा करिबे कि सवाल:

1. मठेओन शुन्टा कि सफाईज जुडोरा रूठ भ्यासर छइबा किस ज़रूरी असे?
2. शुन्टर साफ न थेइबे वजह मऊंओर कोसज बिमारी किता मुसीबत भुई बटिबा?
3. दना डाक्टरा कच्चा केति फेरा गइब लोइना भो?
4. अस्पें केरा करि समाजर दना कि रूठ देख रेख करिबा शिखरइ बटिबा?
5. अस्पीं केरा हईपें दनर साफ ओ निरोग थेइ बटले?

## एरा व्यवहारिक पड़िर जे समस्यार ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उछूई बटले:

1. केत्तिया स्वास्थ्य संस्था दना कि मुफ्त होरेक सस्ते कैप लवइ बिजले। समाजा कि अगुओज दना डाक्टरोर अणिबे महत्व पुटि चर्चा करो।
2. समाजा कि ओनी एक कक्षा कि लगाओ जटि इस गण्णे कि ध्यान दितोर लोई कि मठेओर दना कि ध्यान दीबे रूठ आदत केरा करि अपनऊंले, अई शुन्टा कि समस्याओज बच्चिबे ओनी केरा करि मठेओर रूठ बगत देऊंले।

3. या-बाओर एम्फां ओ एम्फां मठेओ को दना कि समस्या अई त्रकिबे कि पहचान करइबा शिखराओ, अई इनो समस्याओ ओनी डाक्टरज मश्वरा लेइबे कि महत्वा पुटि चर्चा करो।

## 1.9 प्रथमिक उपचार

### पाठा कि मकसद :

इस बारेन चर्चा करिबा ओ इ जाइबा किस जरूरी असे कि प्राथमिक उपचार खि भुइबा अइ कऊंआं मऊंओर चोट लगिबे या तेसी दुखिबे मुके आपातकालीन हालतन इ केरा दीबा।

### खास गप्पा:

केसोआरा चोट लगिबे मुके या दुखिबे मुके तेसर तेस्से मुके दीबे शुरूआती उपचार, जे तेस कमर न ज़ाण्णे मऊंआं हरोरिंग दीबा, प्राथमिक उपचार भो। आपातकालीन हालतन मरीज़ा कि इलाज चुख्फी करिबे अगरज, केई फेरा डोक्टरो सा तेसर प्राथमिक उपचार दी बटिबा। कोई बिमारिउन चोट लगिब सा या शुरूआती टहला पिचज खि भि पाठी कि टहला जरूरत नुइबा। इ जानकारी एक मामूली जेखमर साफ करिबा या खतरनाक आपातकाला मुके जीवनर बचइ बटिबा।

### समस्या बारेन जानकारी:

अगर केसोआरा प्राथमिक उपचार दीबा नइना भ, त एरा घाटे मुके अस्पताइ या डाक्टरज दूरे कोसज भि टारि मेडिकल एमरजेंसिन फसिबा खतरनाक भुइ बटल।

### समस्या की नतीजा

दुर्घटना या बिमारी कि आपातकालीन हालता मुके पीड़ित मऊंर उपचार न दितोरेज तेस मऊं कि घाव गंभीर भुइ बटल या मरिबे वजह भि भुइ बटल। इसीकि बड़ा दुखदाई नतीजा भुइ बटिबा, जेरा कि हिरोआ दौरा अइबे हालतन दुखोरेर जाहिर बचइबे सीपीआर हतुइ नोटिबा। सीपीआर दुखोरे कु याहका चिकि कर शून्टे बते शा दीबे हरोरिंग दुखोरे कि फेफड़ेओ जेक शा अपरइबा जीवन रक्षक तकनीक भो।

### हल :

त्राई जरूरी बिन्दु प्राथमिक उपचारा कि संकेत हेरालि बिजनेन, 1 जीवनर बचइबा, 2 मस्स नुक्सान भुइबेज बचइबा, 3 स्वास्थ्य कि फायदेर उत्साहित करिबा खतरनाक हालतन मऊंआं मदद करिबे तरीका भो बुनियादी प्राथमिक उपचारा कि जानकारी इतन शामिल गप्पे भोन टटु खीं शक्तिबे या शा घुटिबे कि हाकतन मदद करिबा, सीपीआर, कटेओरे ठारि साफ करिबा अइ किटाणू भि साफ करिबा। शिखरोरे पेशेवरो हरोरिंग कक्षा लेइ पिचज आपातकालीन हालतन भुइबे सा तुस्पें मदद करि बटिबा, अइ खि पता एक जिन्दगी भि बचइ बिजोलेआ। तेस ठारी कालेजोन इसिज जुड़ोरे कोर्स भि किवानेन, अइ साथे होरेक भि कोर्सो आनलाइन असुना।

### चर्चा करिबे सवाल:

1. प्राथमिक उपचार खि भुइबा
2. प्राथमिक उपचार दीबा हर एक मऊंर अइब लोइना किस अइब लोइना भो?
3. आपातकालीन हालता मुके केरा तुस्पें तेस मऊंआं मदद करि बटिबा?

4. सीपीआर न करिबे हालातन खि भुइ बटिबा?
5. बुनियादी प्राथमिक उपवाचार कि जरूरी गप्पे शिखरिबा तुस्प्योय कोटि हतुइ बटिबा?

## एरा व्यवहारिक पड़रि जे समस्या ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिग उछुई बटले :

1. एरा घाटे मऊर तुईपें समाजन अणो जेसर प्राथमिक चिकित्सा कि जानकारी भोल, कि तेनी अइकर शिखराओरा लोइ कि केरा करि सीपीआर दीबा, टटु खीं शत्रिबे सा शा घोटुइबे हालतन तेसी मदद केरा करिबा, आपातकालीन हालतन रता कि इन्तजाम केरा करिबा, होरेक दिर भि।
2. मेपें समाजन एक मठा जेज प्राथमिक केन्द्र खोओ। इतन बैड-एड्स, पट्टी, एंटीसेप्टिक मलहम अइ होरेक दिर भि थेओ।
3. मठेओर भि प्राथमिक उपचार दीबा शिखराओ, ताकि कऊंआं मोडे नुए त भि तेने केसोआ कि जाहिरि बचइ बटोरा लोई।

## 1.10 पेटाली मुके देख-रेख

### पाठा कि मकसद:

जलऊं ओ तेसी पेटा थिउरे ब ई कि रूठू सेहता ओनी भलुइबे अगरज तेसी देख-रेख करिबे कि जरूरत बतइबा। चर्चा करिबा कि मेपें पेटन थिउरे बई कि हिफाजत ओ एक सेहतमन्द गर्भावस्था कि करिबे ओनी एक जलऊं केरा अपां ओ पेटन थुरे बई कि देख-रेख करेलि।

### खास गप्पा

भलुइबे अगरज तेसी देख रेख करिबा जरूरी भुइबा। एक जल ऊं कि फुक पेटन थुरे बईर रूठू आहार अपरइबा अई तेस पेटन थयुरे ब इ कि इकलौता रखवाला सेहे भो। हर एक जल ऊं मेपेण पेटन थोउरे बइ कि जाहिरि कि जिम्मेदारी लेइब पड़ल, अई इ पक्का करिब पड़ल कि से अपां पूरा ध्यान थण्णी अई एरा करी अपें पेटन थयुरे बइ कि पूरा देख-रेख करनी।

### समस्या बारेन जानकारी:

जेखेंई एक जलऊं पेटाली भुण्णी, त तेसर इ पक्का करिब लोइना कि तेसीकि सेहत ओ पेटन थिउरे बइ कि सेहत ठीक बेशब लोई। जेस जलऊंर इने गप्प्यो कि जानकारी नुणां, तेने डाक्टरा हारोरिज पेटालि जलऊंर दीबे कि सुझावोर अनदेखा करिबे सा अनजानेन मपीर ओ अपें पेटन थिउरे बइ कि नुक्सान करि बदेलि।

### समस्या की नतीजा:

अगर एक पेटाली जलऊं जरूरी अस्पताड़ा कि सलाह ओ दिशा निर्देशर अनदेखा करेली, त तेसिज तेसी पेटन थिउरे बइर जरूरी पोषणा कमी, जन्मा कि दोष, भलुइबे कि खरी, अई संक्रमण भि शामिल असे, परा नुक्सान इठीं च्केक नाई। पेटालि जलऊंर मेपें फुका कि सोठ केरा करिबा, सिर्फ इस गप्पे कि जानकारी भुइबा केतोबा मुसीबतज बचि बदिली।

### हल:

पेटाली भुइबे साथे जलऊंर बदेयोज करि अगरज इ पता करिबे ओनी डाक्टरा कच्चा गइब लोविबा। तेस जलऊंर अगरा कि हालाता कि पूरा जांच करि डाक्टर तेस जलऊं ओ तेसी पेटन थिउरे बइ कि सेहता पता करले। इतन रता कि जांच, एक अल्ट्रासाउंड एक



आम जांच अई टबोरोन दुखई कि इतिहास शामिल असे। एक डाक्टर तेसर इ भि बताल कि से केरा ठो बगत खालि अई केरा ठो बगत ओ ओषित लेईब न लोयोला। इतन विटामिन ओ खनिज पूरक अई मेडिकला हारोरिज तेसर कोसज ओषित लेईब लोयोला इ चर्चा भि शामिल असे। जलऊं कि मेडिकल रिकार्ड आ कि हारोरिज डाक्टर इ बतइ बटल कि तेसर कोसज ओ केतो कसरत करिब लोयोला अई कोसज करिब नलोई। खिंयां खिंयां गप्पा पूरी तरह मना भुइबा, जेतन बीड़ी सिगरेट पीबा, सरा पीबा, नशा करिबे ओषित लेईबा, अई आद कच्चा मांसा खइबा। शिक्षा इ भलुइबे कि सोठा कमी कि मुसीबता बदयोज मोड़ा तोड़ असे। असोर पेटालि जलऊंओर शिखरइब लोयोला कि से केरा अपां ओ अपें बइ कि सोठ करि बटलि, अई पेटालि मुके कोसज चीजोच दूरा बेशिब लोयोला।

## चर्चा करिबे सवाल:

1. पेटालि भुइबे कि पता चलिबे स बदयोज अगरज खि करिब लोयोला?
2. एक पेटालि जलऊं कि सोठा कमी भुइब सा खि नुक्सान भुई बटल?
3. तेने चोउर कम खि भोन जेसिज हर पेटालि जलऊंर दूरा बेशिब पड़ल?
4. पेटालि भुइब सा मेपें सेहता कि ध्यान थेइबा किस जरूरी भुइबा?
5. पेटालि भुइबे सा तेसी सोठज जुड़ोरे गप्पे अस्पीं जलऊंओर केरा शिखरइ बटले?

## एरा व्यवहारिक पड़रि जे मुसीबता कि ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उठइ बटले।

1. अगर हईपे समाजा कि कउंआं जलऊं पेटालि असे, त पक्का करो कि से रूठू चिकित्सका लि देख रेखन असे, अई मेपां ओ बइ कि ओनी रूठू पोष्टिक बगत खानी।
2. कवां जो डाक्टर ओ जलऊ रोग विशेषग्यय अपें समाजन अइबे न्योता देओ अई जलऊंओर से गप्पा बताओ जेसर जलऊं मेपां ओनी इस्तेमाल करिलि।
3. सेहतमंद बगता कि चार्ट समाजन एरा ठारी लवाओ जेटि समाजा कि हरेक म ऊं हेरि ओ शुजमि करि बटले कि पूरे सेहता ओनि कोसज बगत जरूरी असे।

## समाजा सा जुड़ोरा विषय

### 2.1 जलऊं मठी बचइबा

#### पाठा कि मकसद

टबरो बिच्चा कोए कि हीटा कि चाहत कि समस्या कि ओनी जागरूकता पैदा करिबा, जेसी वजहे महस जलऊं मठिउ कि जनम भुइबे अगरज या पिच्चज मारि बिजनेन, हारेक असोर केरा हारेक किस इसी रोकथाम करिब लोइना भो।

#### खास गप्पा :

भारता कि मठिउ कि अस्तित्व परम्परा ओ रीति रिवाजा कि सीमाओ सा बनेओरा भुइबा। मस्स भारता कि टबरन मठिऊज जादा कोए कि हीट भुइबा। मठिउर समाजन ओ परिवारन बोझ च्छेइबा। मठ ओ मठी की समानता ओ खर्के खर्के कानुन बणइबे वजह सा, अयता भि जलऊं मठिऊ कि फुक भूसअ बिचा हतेओना, होरेक हिसाबा मैतेंई पेटने जलऊं मठिउर मारि बिजनेना भेद भाव कि वजहे जात ओ रीतिरिवाजा हरोरिंग हईपां समाजे कदी भि जलऊं मठिऊ कि सुरक्षा नई पेटन थिउरि मठी कि भि नाइ ।

### समस्या बारेन जानकारी:

पेटन-ए बइर मारि बिजिबा, अई खास कर जलऊं मठिऊर पेटने मारि बिजिबे वजेहे मिन राज्यन मठेओ कि ओ मठिऊ कि लिंग अनुपात केतोबा बिगड़ि गिउरा असे। अल्ट्रासाऊंड तकनीके पेटालि जलऊं ओ अई तेसी टबरो ओनी पेटन मठा असे अ मठी पता चलिबा योचि करि बिदोरा असे। इसी ओनी खास दहेज प्रथार दोष देनेन; मठी कि ब्या कि ओनी बाज मस्स दहेजा कि उम्मीद करनेन, जेसर इस समस्या कि एक मोड़ा वजह मननेना अपें मठिऊ कि ओनी मस्स दहेज दीबे कि दबाव आमिर राज्य सा जुड़ोरे या-बाओ पुटि मस्स भुइबा, जेठी मस्त आमिर मऊ बेशनेन

### समस्या कि नतीजा:

समाजन जलऊंओ कि थोड़ा संख्या समाजाकि अंत करि बटला। जनसंख्या कि संतुलन बणई थेइबे ओनी जलऊं ओ मुशुल्ड्यो कि जनसंख्या बराबर भुईब लोयोला। जेखेंई कोई देशन न ज़मोरि मठिऊ ओनी भेद भाव भोल, त जनम लेने तेने मठिऊर समाजच रूठ व्यवहार न हतेओल, अई तेनो सा एरा घाटे मदम व्यवहार करेले जजेरा चियोल तेने अइक समाजाकि मऊं भोना। साथे, एरा घाटे केतोक्बा मठी भोलि जेने इस प्रथा कि कारणे जनम लेई नोटिलि। मठिऊ कि संख्या कि अनुपात कमी कि कारणे समाजन कई मोड़ा समस्या कि वजह भुई मुकोरा असे। उदारणा ओनी, केतिया नगरी मुशुल मठेओर ब्या कि ओनी मठी न हतेओनेना। इसी वजेहे अईक राज्यच मठिऊर बीकरनेन ।

### हल:

अगर दहेज प्रथा कि अंत करि बिदा त इने मठिऊर बौझ न, पर आशीषा ठो हेरेले। दहेज प्रा कि अंत करिबे अगरच जलऊंओ ओनी मेपां मानसिकता बदलिब पड़ला। जलऊं समाजाकि एक ज़रूरी अंग भो अई हईपां अस्तित्वा ओनी डरोंआं ज़रूरी भोना।

### चर्चा करिबे सवाल:

1. मठा ओ मठी की आधारा पुटि गर्भपात करइबा खि भुइबा?
2. जलऊं मठिऊ कि हीट किस न थेइबा?
3. मस्स जलऊं मठिऊ कि हत्या कोटि करनेन?
4. जलऊंओ ओनी मदम रवैया एक मठी कि विरोध खि करि बटल?
5. जलऊं मठिऊर पेटने न मारिबे ओनि केरा रोक लवइ बटेओल?

### एरा व्यवहारिक पड़रि जे समस्यार ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उठइ बटले:

1. पक्का करो कि तुईपें समाजन मठिऊर मान देनेन। गर्भात ओ मठिउ सा भोना मदम व्यवहारा ओनी सहन करिबे अंत करिबे ओनी मठा ओ मठी बिचा समते सा मदद हतेओला।
2. जलऊंओ कि अधिकार ओ न ज़मोरि मठिऊ कि अधिकारो ओनी अभियान चलाओ। तुईपें समाजर बतइ बिजो कि मठिउ सा मदम व्यवहार एक बुराई भो होरेक इसर बिल्कुल भि बर्दाशत न करुन।

3. समाजन दहेजा पुटि रोक लवइ बिजो। इसी विरोधन अभियान चलाओ, अई तुरिपें इलाके कि सरकार नियम ओ कानूना बारेन लिखो।

## 2.2. पाई बचाओ

### पाठा कि मकसद:

पाई बचइबे कि जरूरत ओ तेसी देख रेखा कि योजना पुटि चर्चा करिबा जेसी इस्तेमअल अईना पिढियोर पाई कि देख रेखा ओनी करिब लोयोला।

### खास गप्पा:

पाई कि बचाव धरता कि प्राकृतिक संसाधनो कि देखरेखा कि एक जरूरी योजना भौ। धरता पुटि म ऊर पिछला ओ अइना दुइयो पीढिउर कुदरता शुआ पाई कि मांग पूरा करिबे ओनी अस्प्योर इ बचइब लोयोला।

### समस्या बारेन जानकारी:

कुदरता शुआ पाई कि बर्बादी अज पूरे संसारा ओनी मुसीबत बणोरा असे। पाई बचइबे ओजारो अई कनीको पुटि रूठू शिक्षा नाथुआ त, एक झा अस्पी इस संसाधनर हरइ बिजले जे हईपें अस्तित्वर बणइ थेइबेर जरूरी असे।

### समस्या की नतीजा

अस्पी कुदरता शुआ पाई कि संसाधन कि बर्बादी करनू त अस्पी अइने पीढियू कि एक जरूरि संसाधन कि बर्बादी करनू। पाईर न बच इबे कि नतीजा एरा असे जानवरो कि कुदरती घरों खतम करिबा पीबे पाई कि कुदरती जड़ा कि कमी करिबा, ताकता कमी ओ अइना पीढिउ ओनी जरूरी कुदरती पाईर थोड़ा इस्तेमाल करिबा।

### हल:

पाई कि इस्तेमाल थोड़ा करिबे अई बेकारन इसी बर्बादी नकरिबे सा, अस्पी इसर अइने पीढिउ ओनी बचइ बटेले। पाई बच इबे कि आम तरीका एरा असे। गोपन पाई कि इस्तेमाल थोड़ा करिबा, नलका खोई न छइबा, दिया झइ कि बदे डबू थोड़े पाईन एक्के फेरा धोइबा, धोउबे ओनी थोड़े पाई कि इस्तेमाल करिबा। मेपें समाजर शिखराओ कि पाई केरा बचइ बटिबा अई इस गप्पे कि एहसास करओ इ जरूरी संसाधन भो जेसीकि छोउबे उम्मीद असे चे जरूर समाजर इ जरूरी कोशिशर करेले अई अपें मठेयोर भि पाई बच इबे भ्यास करवाले।

### चर्च करिबे सवाल:

1. पाई बचइबा जरूरी किस असे?
2. कुदरती शुआ पाई कि इस्तेमाल अस्पी केरा करि बटले?
3. पाई कि थोड़ा इस्तेमाल करिबे भ्यास अस्पी अइने पीढिउर केरा लवंउले।
4. पाई न बच इबे कि मदम नतीजा खि भोल?
5. समाजन पाई बच इबे ओनी होरिउर साथि करिबे बदेयोज रुठ तरीका खि भोल?

## एरा व्यवहारिक पड़रि जे समस्यार ठीक करिबे ओनी समाजा हारोरिज उठइ बटेले:

1. एक समाजा कि रूपन पाई बचइबे कि बिक्रे तरीके पुटि चर्चा करो। इतन शामिल असे कि- धोविबा, हत धोइबेर थोड़े पाई कि इस्तेमाल बिना वजह पाई न छोडइबा।
2. समाजन पाई कि रोजाना इस्तेमाल करिबे मात्रा पक्का करो ताकि शुआ पाई कि बर्बादी किता जरूरतअ मस्स इस्तेमाला पूठी रोक लगई बटले
3. समाजर कुदरती पाई किज जुडोरे गप्पे कि शिक्षा देओ। इ हेरिबेर तेनोर साथि करो इ एक कुदरती संसाधन भो। जेसर सोठेरिबे जरूरत असे।

### 2.3. शुआ पीबे पाई

#### पाठा कि मकसद:

जुठा पाई पीबे कि मस्त टाईमा कि ओ युहना गलत असरअ सामना करिबा अई चर्चा करिबा कि से केरा एक मऊर किता पूरे समाजर असर करना।

#### खास गप्पा :

जुठा किता झकेवां पाई पीबे सा दुखईं भुई बटीबा या मरि बटले। पाई पीबे अगरअ इ पक्का करिबा जरूरी असे कि तेसर एक शुच्चा ओ विश्वास करिब जोगा ठारीग लेओरा लोई।

#### समस्या बारेन जानकारी :

संसारन क्योमेत 1.8 मिलियन मऊं पाई किज भुण्णे दुखइअ मरनेन। मरने तेनो बिच्चा मस्स पन बरियोज मठे बइ असुना। गंदा पाईन केतोक्बा किटाणु, जीवाणुओ मठे मठे जीवो भुइबा जेसर कवां मऊंआं फुकन गइब न लोउबा। गंदा पाई कि पीबे संकेतन शल, फिरइबा, फ्लु, ताप निसिबा होरेक भि शामिल असे। शुच्चा पाई कि कमी सा इ लक्षण फिरि भुइ बटिबा। हंईपे फुकर पाई कि जरूरत भुइबा, पर केतोबा मऊं पीबे ओनी शुआ पाई नाहतेरनेन।

#### समस्या की नतीजा :

कोठेया समाजन शुच्चा पाई नुइबे सा नगरी बयूर खतरनाक बिमारी ओ मरिबे कि सामना करि पड़ि बटल, खासकर अगर तेति डॉक्टर नुए। पाई किज भुण्णे बिमारिअज दुखोरे एक मऊंआं इलाज करिबे ओनी एक टबर अपें ध्याड़ी कि 10% ढबोआ खर्च करना। मेपें रोजमरें कि जरूरता ओनी अगर कवां टबर जुठा पाई कि इस्तेमाल करना, त इ बिमारी एक फेरा नुइ करि, घड़ि-घड़ि भुइला बेशल। पेटन परजीविउ कि पलिबे सा बयू कि रूठू विकास भुई नोटना। इस्सा तेनोकि पूरा जिवना पुटि असर पड़ल।

#### हल:

केरा भि पाई पीबे अगरअ तजसर एर्गी कड़ाओ। एरा करिबे सा तेतन थिउरे किटाणुओ परजीवी मरि गइबा। अगर समाजन शुच्चा पाई नाई, त तेठा कि बुजुगोरे ठोक्कन करि तेस पुटि चर्चा करो। कुंआ कोरिबे ओनी कवां एनजीओ किता तेठा कि सरकारा साथे

गप्पा करो। बयूर सिर्फ शुआ पाई पीबे कि भ्यास कराओ; किसबोलि मठे उम्रा कि भुइबे सा तेनोर इसी ज़रूरत तेखेई च़ेक शुजमि नये ज़ेखेई च़ेक अस्पी तेनोर इ रुठ आदत न शिखरऊंले।

### चर्चा करिबे सवाल :

1. पाई किज भुण्णै बिमारिउ कि संकेत खि भो?
2. जुठा पाई पीबे सा संसारन केतेक मऊं मरनेन?
3. जुठा पाई पीबे सा मरने तेनोकि ज़्यादातर पीड़ित मऊं केतोक उम्रा कि भोनेन?
4. गंदा पाई पीबे सा बयू कि जीवनन केर असर भुण्णा?
5. पीबे ओनी शुच्चा पाई हतेरिबे कि खियां तरीका खी असे?

### एरा व्यवहारिक पड़रि ज़े मुसीबता कि ठीक करिबे ओनी समाजा हारोरिज उठइ बटेले:

1. शुआ पाई पीबे कि ज़रूरत अइ अविश्वसनीय ठारी पाई पीबे कि खतरेर चर्चा करो।
2. पीबे अगरज पाईर कढ़ इबे कि फाइदेर समाजार बताओ।
3. अगर हंडिपी समाजन शुआ पाई कि ठार नाई, त तेस मुके कोठेया एनजीओ किता तेठा कि सरकारा साथे गप्पा करो शुआ पाई कि एक कुआं बणइबे कि विचार करो।

### 2.4. सज्जन गोप

#### पाठा कि मकसद :

साफ-सुथरा गोप बणवइबा अई इस्तेमाल करिबे सा साफ-सपाई थेइबे ज़रूरत पुटि जगरुकता अणिबा।

#### खास गप्पा :

गोप बणिब स केतोबा जाह्न बचओरा असे। गोप अस्प्योर बोमारी कि मैलिस करिबेज बचाना, साथे इनी लेइ ज़ल ऊंओं कि बलात्कारा कि खतरा भि कम भुई गाना किसबोलि तेनोज भइलि गइबे ओनी एम्फां ठार भोना। समाजा कि मऊंआं ओनी इ डरोंआं ज़रूरी असे कि मऊंआं इस्तेमाला ओनी एक साफ गोप भूरा लोई।

#### समस्या बारेन जानकारी :

दुनिया भरन लाखों हिसाबो मऊंओज गोप नाई। इसी मतलब इ भुआ कि तेनोर भइलि गइबे ओनी भइरीं लाके गइब पड़ना। ज़ेखेई समाजन एरा ठो भ्यास भोल, च़े इस हालतन बिमारी भुइबा आम गप्पा भो। ज़्यादातर मठेओर शल लगिबे संभावना मस् भुइबा, ज़े पन बरिओज थोड़ा उमरा मठेओ कि मरिबे कि मुख्य वजह ज़ एक भो।

#### समस्या कि नतीजा :

मऊंआं गूअन जीवाणु, परजीवी ओ होरेक भि किटाणु भुइबा। सही ढंगा सा या गोपा गू न किया त इ गू डरोंआं खतरनाक भुई गइबा, किसबोलि इनी लेई बिमारिउ कि फेलिस करिबे वजह भुई गइबा। पाई कच्चा किया त इनी पीबे पाई ओ साफ सफाईन इस्तेमाल करिबे पाईर भि गन्दा करि बिजना। पूरा समाजन खतरा भुई बटला। भइरीं लाके भइलि करिबे कारणे केत्तिया ज़लऊं उत्पीड़न ओ बलात्कारा शिकार भूरि असुन।

## हल :

मऊंआं गूअज छुटकारे ओनी समाजर एक रूठू गोपा जरूरत असे। समाजर ठोक्कन करो अई एक रूठू गोप बणइबे पुटि चर्चा करो।

गोपा इस्तेमाल करने जेज रूठू साफ सफाई बणइ थेओ। गोपर रोज साफ सफाई करिबे जरूरत भुइबा,

विशेषकर रसायनो सा, ताकि गणदगी ओ बिमारिउ सा बच्चि बेशि बटोरे लोई।

## चर्चा करिबे सवाल :

1. एक गोपा कि भुइबा किस जरूरी भुइबा?
2. गोपे केरा करि मऊंआं जिन्दगिर बच्चाओरा असे?
3. मेपां गोप नुइबा केरा खतरनाक भुई बटिबा?
4. गोपा कि कमी समाजन पाई कि जरूरतर केरा करि प्रभावित करि बटल?
5. तुस्प्योर गोपा कि साफ सफाई केरा करि करिब लोइना भो?

## एरा व्यवहारिक पडिर जे समस्यर ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उछूई बटेले:

1. अगर तुईपें समाजन एक सार्वजनिक गोप नाई, त तेस्से ठारी कि संस्थेर अईकर गोपर बणइबे बारेन विचार करिब लोइना भो। इतन ढबोए लवइबा सही भो।
2. समाजा शिखराओ कि केरा करि गोपर साफ सफाई सा इस्तेमाल करिबा। अगर तेने गोपा कि इस्तेमाल न करेले भि, त तेनोर हत धोइबे कि अई मर्पी कच्चा लाके साफ सफाई थेइबे कि महत्वा बारेन शिखराओ।
3. भइलि गइबे ओनी भइरीं गइबे ठारी मेपां मुःु गोपन गइबे कि महत्वा पुटि चर्चा करो। भइरीं गू करिबे कि खतरे ओ नतीजे पुटि चर्चा करो।

## 2.5 प्रदूषण

### पाठा कि मकसद :

प्रदूषणा कि हानिकारक प्रभाव, ओ मेपें समाजन प्रदूषणा कि एबेई क्वां केरा करि रूठ करि बटिबा तेस पुटि चर्चा करो।

### खास गप्पा:

प्रदूषणा कि कई प्रकार भुइबा:पाई, धर्त, ओ बालू। किसबोलि पृथ्वी पुटि संसाधन सीकित मात्रइन असे, तेरे इ हईंपा कर्तव्य भो कि अस्प्यीं पृथ्वी कि देखरेख करले अई इने जरूरी संसाधनो कि सुरक्षा करले।

### समस्या बारेन जानकारी :

तुस्प्यीं जेठि भि हेरो, तुस्प्योर लगभग हर ठारि प्रदूषण कयोला। धरति पुटि कूडे डेर लगोर असे, बालुइन रसायम असे, अई पांई दूषित असे। अस्प्यीं कच्चा इस्तेमाल करिबे ओनी सीमित प्राकृतिक संसाधन असे, अगर अज अस्पें इ बदे तबाह करि बिदा, त भविष्यन इने बदे अस्प्योर कद्दी भि नाहतेओ।

### समस्या कि नतीजा :

प्रदूषण सा बिमारी भुइबा। गड्डी ओ कारखनोच निसने रसायनो सा भरेओरा बालूइ सा शा लेइबेच फेफडोन समस्या भुई बटिबा। प्रदूषित पाई पीबे सा विषाणु ओ जीवाणुओ कि संक्रमण भुई बटिबा। कूडा कर्कट ओ रसायनो सा दूषित धर्ता सा तेतन उब्जना फसला कि गुणवत्ते असर पुटि फर्क पडिबा। प्रूषणा हरोरिंग अस्पीं केतोबा प्राकृतिक आवासर तबाह करनू अई जानवरोर भि मारनू। अगर अस्पीं हईपा पृथिवर साफ सुथरा ओ सञ्जन न थेऊंले त भविष्यन पृथनी बिशिव जोगा न छुटे।

### हल:

भूसर जेटि कोटि फटइबेच बचो। अगर तुस्पीं धर्ति पुटि भूस फटेओरा काओले त तेसर उछूई भूसा भाणन छई बिजो।

पाईन रसायन म मियाओ। तेनोच छुटकारा हतेरिबे ओनी सही तरीके स इस्तेमाल करो।

अगर तुस्पीं हणि बटनू या साईकिला पुटि गइ बटनू त गड्डी चलइबेच ओ ओटो रिक्शा लेइबेच बचो।

### चर्चा करिबे सवाल :

1. प्रदूषणा कि तेने त्राई पाठि कोसच भोन?
2. प्रदूषणे मउंओं सा खि करि बटिबा?
3. प्रदूषणै जानवरो सा खि करि बटिबा?
4. अगर अस्पें पृथिवर गन्दा करिबा बंद किया त इसी कि खि भोल?
5. तुईपें समाजन प्रदूषणा कि रोकथाम करिबे ओनी तुस्पीं खिक्कि पइरि उछूई बटोले?

### एरा व्यवहारिक पइरि जे समस्या ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उछूई बटोले:

1. सार्वजनिक ठारि कूडादन भूरा लोई।
2. अगर ओटि रिक्शा या कोई गड्डी मस्स प्रदूषण फैलाना त तेसी शिकायत करो।
3. समाजर शिखराओ कि रसायनो, गू, अई खतरनाक चीजोच छुटकारा हतेरिबे कि सही तरीका खि भो, ताकि इसी प्रदूषणच अई रोगच समाज सुरक्षित छुटोरा लोई।

### 2.6 सन्दे पाईरि बचइबा:

#### पाठा कि मकसद :

सन्दे पाईरि बचइबे कि तरीके पुटि चर्चा करिबा।

#### खास गप्पा :

केत्तिया सदियोज दी हीपा विश्वास असे , दुनिया भराकि समुदाए फसल उब्जइबे, साफ सफाई करिबे अई जानवरोर पिलइबे ओनी सन्दे पाईरि बचइ बटीब । असे सन्दे पाईरि बचइ थेइबे भ्यास विशिषकर तेस ठारि ओनी रूट भुइबा जेटि पाई कि कमी भुइबा।

#### समस्या बारेन जानकारी :

हरेक मऊं पाई कि इस्तेमाल रोज करना। फुकन पाई कि मात्रा बणइ थेइबा अई मर्पी साफ “सन्दे पाईरि बचइबा” सुथा थेइबा जरूरी भुइबा। इनी लेई अस्पें फसल भि उब्जइबा। सन्दे पाईरि हारेक भि केई कमा ओनी बचइबा।

## समस्या कि नतीजा:

जेखेंई एक समाजा कच्चा पाई जेतेक लोइना भुआ तेतेक नुंआ त इतन पूरा समाजर संघर्ष करिब पड़ि बटिबा। जरूरता हिसाबे पाईं भुइब मेतैई, तुस्पें समाजा कि सदस्यो कि सुरक्षा ओ जीविके कि गारन्टी दी नोटिबा। जेखेंई एक समाजा एम्प्यो कि शुआ पाईं साफ सफाई या बइबे ओनी इस्तेमाल करना, त से पाईं एक मोड़ा हिस्सेर जे डरोंआ कीमती भो तेसय खर्च करि बिजना जेसर से तेने खइबेर ओ पीबेर इस्तेमाल करिबे थिया। संदे पाईं बचइबे तरीकों हरोरिंग, तेने इनो कमो ओनीदे पांदे पाईं कि इस्तेमाल करि बटेले, अई शुआ कि पामीं एक मोपा हिस्सेर खइबे ओनी ओ पीबे ओनी बचइ बटेले।

## हल :

तुईपें घरे एक संदे पाईं बच इबे कि एक ठार बणाओ: पर इ पक्का करो कि पाईं मस्स ध्याड़े च्के एक्के भाणन छुटोरा न लोई, न ति इतन मच्छर ओ मठे-मठे लोड्ल्लू लागिबे डर भोला।

एक समाजा सन्देई कि बच इबे कि प्रणाली बणाओ होरेक तेसर फसल जानवरोर पिलइबे ओनी करो।

## चर्चा करिबे सवाल:

1. पाईं कि दिया झई कि इस्तेमाल कोसज भोन?
2. सन्देई कि सणचयन खि भुइबा?
3. समाजन पाईं कि कमी कि कोसज खतरनाक नतीजा भुई बटल?
4. कइ किउरे सन्देई पाईं कि खीं इस्तेमाल कोसज भोन?
5. एक समाजा सन्दे पाईं बचइबे प्रणाली केरा करि बदेओ कि मदद करि बटेले?

## एरा व्यवहारिक पड़रि जे समस्यर ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उछूई बटेले:

1. सन्दे पाईं बच इबे ओनी एक सामुदायिक प्रणाली कि डिजाइन बणाओ अई तेस लागू करो। समाजा कि आर्थिक हालाता अनुसार तुस्पें इसर बढ़िया भि बणई बटिबा या कम चलइब जोगा भि।
2. टबरोर शिखराओ कि सन्देई पाईं आपा इस्तेमाला ओनि बणाओ।
3. बचाओरा सन्दे पाईं बणिबे ओनी एक योजना बणाओ।

## 2.7 यातायात (सड़के ) कि नियम

### पाठा कि मकसद:

मेपां सुरक्षा ओ मपीं कच्चा लाके तेनो कि सुरक्षे ओनी यातायाता कि नियमो कि पालन करिबा किस जरूरी भुइबा, पुटि चर्चा करो।

### खास गप्पा:

यातायाता कि नियम मऊंआं सुरक्षे ओनी बणाओरे असुन। यातायाता कि सिग्नलो कि पालन न करिबा, गड्डिर दितोर सीमा किज भइलिर चलइबा, गलत लेनअन गड्डिर चलइबा इनोज दुर्घटना भुई बटिबा, जे गंभीर जखम ओ मरिबे वजह भुई बटिबा। मेपां अई मपीं आसपासा तेनो कि सुरक्षे ओनी, तुस्पें यातायाता कि नियमो कि पालन जरूर करो। जेनो कच्चा लाईसैस नाई, तेनोर गड्डी चलइब म देओ।



## समस्या कि जानकारी:

सड़के दुर्घटना, मरिबे कि बदेओज मोडे कारणोज एक भो। मस्स मामलेओन मऊं या त नियमोर न मन्ना या गड्डी लापरवाही सा चलाना।

## समस्या कि नतीजा:

मऊं जेखैइ यातायाता कि नियमो कि पालन न करनेन, त मपीं कच्चा तेनो ओनी खतरा बणि गइबा। तेने गड्डीउ ओनी ओ हण्णे तेनो ओनी सड़केर मदम बणइ बिजनेन। गड्डी चलअनेओ ओनी इ जरूरी भुइबा कि कि तेने एम्फे लेनन बेशेले, अई गड्डीर सुले ओ सावधानी सा चलानेओ लोइ अई गड्डीन मस्स समान भोने जेज, नियमो कि पालन करिबे सा गड्डीर भीड़न खनिबा योच्चि भुइबा। अगर कऊंआं बलिज करि नियमोर त्रौई कर अगलि बढिबे कोशिशा करल त गड्डीउ कि जाम लागि गाल च्चे तेटिज निसिबे ओनी अई होरेक खरी भुइ गाला।

## हल:

गड्डीर सुरक्षित ढंगा सा चलानेओ अई नियमो कि आलन करो। अगर तुस्प्योर नियमो कि मस्स जानकारी नाई त मेपें इलाके कि पुलिस स्टेशना गइ कर गड्डी चलइबे नियमो कि सूची गेशो।

मठे उम्रा कि मठेओर गड्डी चलइब म देओ। इ रूठ भो अई दुर्घटने कि वजह भि बणि बटला।

होरेक जेज गड्डी चलानेओर ओ हण्णे तेनो यात्रिउर सम्माना सा हेरो।

## चर्चा कि सवाल:

1. यातायाता कि नियमो कि पालन करिबा किस जरूरी भुइबा?
2. लापरवाही सा गड्डी चलइबे सा खि भुइ बटल?
3. यातायाता कि नियमो कि उल्लंघन करिबे सा होरेक जेज केरा करि प्रभावित भुइबा?
4. अगर खिंया शक भोल, त यातायाता कि नियमो कि सूची तुस्प्योर कोटिज हतेओल?
5. तुस्पीं यातायाता कि कोसज नियम खास त्रौइब बेशनू?

## एरा व्यवहारिक पइरि जे समस्यर ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उछूई बटेले:

1. यातायाता कि नियमोर कोई ठारि शचइ बिजो जेटि कऊं भि आसानी सा हेरि बटला।
2. गड्डी न चलानेओर ओ हणि गाने यात्रिउर नियमो कि शिक्षा देओ, ताकि तेनोर पता भूरा लोइ कि खि भुई बटिबा, होरेक तेने सड़के हण्णे जेज अगरज करि मस्स सतर्क भुई हणि बटोरे लोई।
3. पक्का करो कि मठे उम्रा मठे स्कूटर, मोटरसाइकिल या गड्डीर न चलानेओ लोई। इ खतरनाक भो अई तेने एबैइं च्चेक गड्डी चलइबा शिखरोरा भि नुइबा अई इसीकि खीं अनुभव भि नुइबा।

## 2.8 जानवरो कि देखभाल

### पाठा कि मकसद:

पालतू ओ आवरा जानवरो कि देखरेख अई तेनो सा करने बर्तावो कि तरीको पुटि जागरुकता बढइबा।

## खास गप्पा:

जानवर हईपें पृथविन एक ज़रूरी योगदान देनेन । तेन मेतैई हईपां बजूद बणई थैइबा योच्ची त न, पर मुश्किल ज़रूर भोला। अस्प्योर तेनोकि सम्मान करिब लोइना भो अई तेनोर मस्स दुख दीब न लोइना भो।

## समस्या कि जानकारी:

जानवरो सा खास मदम बर्ताव करनेन। कुत्तोर लते दीबा, तेनोर कुटिबा, मेहिशउ पुटि ज़रूरतज जादा कमाकि बोझ छइबा जचेरा मदम बर्तावज अलावा भि तेनो सा होरेक भि मस्स मदम करनेन। मऊं भुइबे नाते इनो जानवरो कि टहल करिबा हईपां जिम्मेवारी भूइबा। जेखेई किंग दुनिया शुरू भुअ तेखेई दी एबेई चेक , समाजाकि कि नैतिकते पता तेतन बेशने जानवरो सा करने बर्तावा सा झलकिला असे। जेस समाजन जीने प्राणिउ ओनी सम्मान भुइबा अइ तेनोकि टहल करनेन, चे तेस सममजन भि मऊंमोर भि डरोंआं मोड़ा सम्मान दीबा, अई तेनोन नैतिकते कि स्तर भि उम्मीदज उथा भुइबा। जेखेई कोई समाजन मऊं अपें जानवरो मदम बर्ताव करना, त तेनोन अक्सर मऊंआं जीवना ओनीभि सम्मान थोड़ा भुइबा, अई तेनोन नैतिकते कि भि कमी भुइबा। जानवरो सा किउरा बर्ताव अक्सर समाज या समाजा कि नैतिकते कि अर्शि भुइबा।

## समस्या कि नतीजा:

कमा ओनी इस्तेमाल करने जनवरो साथे मदम बर्ताव कि मस्स परिणामो भुइ बटिबा। थोड़ा बगत दीबा, ज़रूरतज जादा कमा कि बोझ छइबा, या द्रडि कुटि से जानवर अपें ताकतज जादा कम करि नोटे। अगर जानवर पालतू भो, त तेस सा मदम बर्ताव करिबे सा से घरे तेनो ओनी से खतरा बणि बटला। बर्दो दितोरे जानवर एम्फां बचावा ओनी हमला करि बिजिबा, जेसी वजेहे तेने घरे तेनो ओनी ओ पड़ोसिउ ओनी खतरे वजह बणि गइबा। कोई घंभीर मामलोन जानवर मरिबे सा तेस मऊं पुटि आर्थिक दबाव बढ़ल अई कम भि पूरा भुइ नोटे।

## हल :

जानवरोर सम्मान देओ। तेनो सा मदम व्यवहार ओ तेनो कदी भि द्रडिबा ओ कुटिबा म करो।

अगर तुस्प्यो कच्चा कोई जानवर असे त तेनोर रुठे खिलाओ पिलाओ अई ज़रूरता किसाबे तेनोर आराम देओ।

तेनोर कदी भुकरे म थेओ होरेक तेनो पुटि ज़रूरतज जादा कम म देओ।

## चर्चा कि सवाल:

1. जानवरो किस ज़रूरी भुइबा?
2. समाजन जानवरो सा भोना बर्तावज तेनो बारेन अस्प्योर खि पता ज़लिबा?
3. जानवरो पुटि बर्दो कि कोसज पाठी-पाठी प्रकार असुन?
4. जानवरोर दितोरे बर्दोज कोसज आर्थिक मुसीबतो अई बटल?
5. पालतू जानवरो कि देखरेख अस्प्योर केरा करिब लोइना भो?

**एरा व्यवहारिक पड़रि जे समस्यर ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिग उछूई बटले:**

1. मठेओर जानवरो कि सम्मान करिबा अवाओ। अगर तुस्पी कोई बयूर जानवरो पुटि अत्याचार करिब काओ त तेसी या बाओर इसीकि शिकायत करो।
2. अगर समाजन केसोआ कच्चा कम करना ठो जानवर भोल, त चे इ पक्का हेरो कि तेसर जरूरता हिसाबे नहिच जरूर हतेओरा लोई जरूरतज जादा भरा भरा बेण्णे जानवर दुखि कर पूरे समाजर प्रभावित करि बटला।
3. अपें जानवरा सा घँइ घड़ि मदम बर्ताव करने तेनो पुटि नजर थेइबे ओनी समाजर मजबूत करो। समाजन एरा घाटे मऊं कि पता चलिबे इ पक्का करो कि तेसी शिकायत तेठा कि पुलिसर भूरा लोई अई तेठा कि जानवरोर तेस मऊंज दूरा थेओरा लोई।

## 2.9 नगर बच्चाओ

### पाठा कि मकसद:

एक देशा कि मठे नगरिउ कि समाजा कि महत्वर अइ किस अस्प्योर तेठा कि अस्तित्वर बचइबे ओनी ध्यान दीब लोइना भो, इस पुटि चर्चा करो।

### खास गप्पा:

आधुनिक समाजन मऊं मोड़े तादातन मऊं नगरिज मोड़े नगरियार गानेन। मस्स आबादी लेओरे ठारी बेशिबे कि ज़ेति खीं फायदे असुन, त तेईं तेसी कि राष्ट्रीय स्तरा पुटि इसीकि खीं नुक्सान भि असुन।

### समस्या कि जानकारी:

जेखेंई एक आबादी कि शहरीकरण (मोड़े नगरियार ) भुइबा, त इनी केतिया समस्या पेदा भुइबा। इसी कारणे आबादी, अपराधन बढ़ोतरी भुइबा। देशर तेसी उपजा कि मस्स हिस्सा नगरी कि इलाकोज अइबा। देशन भोने शहरीकरण कि वजह देशा कि संतुलन बिगड़िबा, अइ केई ठो समस्या कि सामना करिब पड़िबा।

### समस्या कि नतीजा:

देशन तेजी सा भोने शहरीकरण कारणे पूरा राष्त्रा पुटि अनगिनत असर पड़िबा। मोड़े नगरिन आबादी कि बढ़िबे स्तर डरोंआ मस्स असे। इनी लेइ कच्चा लाके कि इलाके प्रभावित भुइबा अइ बालू ओ पाईन प्रदूषण बुई बटिबा। मोड़े नगरी कि जेखेंई जरूरी सुविधा कि बणिबे कि स्तरा कि अपेक्षा मस्स तेजी सा बढ़ल तेखेंई तेति भीड़ भुइ गइबा तेनो बारेन खोज करिबे पता चलि मुका कि मोड़े नगरी कि गन्दे बस्तिन बेशने मऊं जादातर नगरिज अइ बसोरे असुन। नगरी, देशा कि सेहत अइ कल्याणा कि वजह भुइबा, अइ हँईपां ओनी इ डरोंआं जरूरी भो कि अस्पीं तेठा कि अस्तित्वर बचइ थेऊंले।

### हल :

मेपें नगरी कि सम्मान करो। तेतिज निसिबे ठारी समाजर रूठ बणइबे कि कोशिश करो। मेपें नगरि अइ तेति कच्चा लाके कि मऊंओन इस गप्पे कि जागरूकता अणो कि अगर अस्पीं नगरर न बचऊंले त इसी कि खि नतीजा भुइ बटला।

### चर्चा करिबे कि सवाल:

1. शहरीकरण कि वजह पैदा भोने मिन समस्याओ कि बारेन बतअओ।

2. कोस्सज भि देशा ओनी नगर किस ज़रूरी भुइबा?
3. मोड़े नगरिउन भीड़ भाड़ कि बढ़ना?
4. मोड़े नगरी कि गन्दे बस्तिउन कऊं मऊं बेशनेन?
5. तुस्पीं तुस्प्यो सा अइक नगरिउर केरा करि बचइ बटोले?

## एरा व्यवहारिक पड़रि जे समस्यर ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिग उछूई बटोले

1. स्वाबलंबी बणइबे कोशिश करो, अइ अइक नगरी भि उत्पाद ओ सेवाएं देओ।
2. नगरी जीवनर सच्चाई सा अपनाने समाजार पबड़ावा करो।
3. मोड़े नगरिउन गइबे कि नाकारात्मक परिणामो ओनी जागरूकता पैदा करो।

## 2.10 सुरक्षित बिजली

### पाठा कि मकसद:

असुरक्षित बिजली कि इस्तेमाल सा जुड़ोरे खतरो अइ बिजली कि मरम्मत कम सही ढंग सा नुआ त इसी कि भोने नतीजे ओनी जागरूकता पैदा करिबा।

### खास गप्पा:

अपां खोज अइ आविष्कारा पिचज बिजली पूरा संसार लेखि करि बिदोरा असे। बिजलि मेटेई आधुनिक समाजा कि केई उपकरण, जेनो पुटि हईपां जीवन टिकोरा असे, कम न करला। अपां अनगिनत फायदे बावजूद, बिजलिर अगर सही तरीके सा इस्तेमाल न किया त इसीकि कि डर अइब जोगे नतीजा भुइ बटिबा।

### समस्या कि जानकारी:

हर पाठी कि ऊर्जा, अगर तेसीकि सही तरीके सा इस्तेमाल न किया त, से इस्तेमाल करन मऊं कि ओनी गंभीर खतरा पैदा करि बटला। बिजलि सा भोने खतरोर दुइ भागन बणिण बटिबा। प्रत्यक्ष ओ अप्रत्यक्ष(कइना ओ न कइना) प्रत्यक्ष खतरा से भो जे बिजलि एक मऊं कि फुकर नुकसान अपरइ बटल, जेरा कि शा रोकि बिजिबा, या हिरोआ धड़कन रोकि बिजिबा, या त्राई बिजिबा। बिजली कि खतरा सा झटका लगिबेज भोने नतीजा शामिल असुन, जेरा कि झड़ गइबा या अग लगिबा।

### समस्या कि नतीजा:

बिजली कोस्सज भि वोल्टेजा पुटि खतरनअक भुइ बटिबा, अइ इस्सा अस्प्योर हमेशा सावधानी बरतिब लोइना भो। बिजली कि झटका तेखेई लगिबाजेखेई मऊंआं फुक यअ जानवरा कि फुक एतेक वोटेजा कि संपर्कन अइ गाल कि बिजली तेस मऊं कि मांसपेशी अइ तंत्रकान बहिबे ओनी जोभी भोला। एरा विचार करनेन कि मऊंआं फुक 1 मिएम्प कि शक्ति कि करंट महसूस करि बटिबा। 80 मिलिएम्पा एतेक करंट भि मऊंआं हिरोआ कि मांसपेशिओर बंद करिबे ओनी जोभी भुइबा। मटेओर बिजलिन मस्स खतरा भुइबा, किसबोलि इसर तुस्पे हेरि नोटिबा।

### हल :

शिखरिब मेतेई बिजली कि झखि भि कम करिबे कि कोशिश म करो। कऊंआं ज्ञाणकारर अइ बोलि अणो, तेस मुके जरूर जेखेई कम तारज जुडोरा भोला।

अगर तुस्प्योर बिजली कि कोई उगेओरा तार कयोले, अइ तुस्प्योर से खतरा बुजेओले, चे तेसर ठीक करिबे ओनी बिजली ग्राखिउर अइ बोलो। मठेओर बिजलि सा चलने समानोज अइ खिलौनेओज दूरा थेओ। बिजली कि कोसज भि उपकरणर पाई कि कचा लाके इस्तेमाल म करो, तेस मुके जरूर म करो जेखेईं तुस्प्यो पाईन भौले।

### चर्चा करिबे कि सवाल:

1. बिजली कि इस्तेमाल तुस्प्ये कोस कमर करि बटिबा?
2. असुरक्षित बिजलि सा कोसज खतरे भुइबा?
3. केसी ओनि बिजली बदेओज जादा खतरनाक भुइबा?
4. बिजलि सा जुडोरे समस्या कि ओनी तुस्प्योर केसर अइ बोलिब लोइना भौ?
5. तेने कोसज तरीके भोन जेसी हरोरिंग तुस्प्ये बिजली कि खतरोज बच्चि बेशि बटिबा?

### एरा व्यवहारिक पडरि जे समस्या ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उछूई बटेले

1. इलाकेन बिजली कि समस्या कि ओनी बिजली ग्रअखिर अणि थेओ।
2. समाजर शिखराओ कि जेखेईं चेक तपीं बिजली कम शिखरोरा नुअल, तेखेईं चेक बिजली कि कम अइ करंट सा जुडोरा समस्या ठीक करिबे कोशिश म करो।
3. बिजली सा जुडोरे चेतावनिओ पुटि चर्चा करिबे ओनी समाजन एक दुकावे कि आयोजन करो।

### 3.1 काला धन

#### पाठा कि मकसद:

काला धनाकि लेनदेनज जुडोरा खतरो कि बारेन जागरूकता पैदा करिबा।

#### खास गप्पा:

गैर कानूनी तरीके सा कमाओरा धन तरीको सा कमाओरा धनर “क्रिठा धन” बोलिबा। इतन रसीदा मेतेईं लेइबा ओ बर्क्रीबा, डाक्टर ओ बकीलर रसीदा मेतेईं ढबोए दीबा, या सट्टेबाजी, वैश्यावृत्ति, चोरी या नशीली ओशितो कि व्यापार भोना कमाई शामिल असे। इस ढबोए पुटि टैक्स दौब न पडिबा अई इसर गैर कानूनी बाजार या काला बजारा खर्च करिब पडना।

#### समस्या कि जानकारी:

गैर कानूनी तरीको सा कमाओरा धना कि कोई अता पता नुइबा। दुनिया भरन कमाइ कि एक मोड्डा भाग गैर कानूनी तरीको सा कमानेन। इस ढबोए कि इस्तेमाल अपराधा कि कमोर करिबेर करनेन, अई तेस ठारी कि बेशने समाजा कि अर्थव्यवस्था पुटि फर्क पडिबा।

#### समस्या कि नतीजा:

जेखैई कऊंआ मऊं कमाओरा धनज टैक्स न देल, त इसिज पूरे देशर प्रभाव पडिबा। समाजा कच्चा मस्स मात्रइन थिउरा काला धनज अपराध करिबेर बढ़ावा हतुइबा जेनी लेई माहौल खतरनाक भुई बटल। अनैतिकता ओ भ्रष्टाचारा कि बोलबाला खास काला धनाकि समाजन भुइबा।

### हल :

अगर तुस्पीं गैर कानूनी तरिको सा कमाइ करनु करनू, त तुस्प्योर इ कम बंद करि खीइं इमानदरी कम करिब पडल। अगर कोइ समाजन डरोंआं मस्स काला धन भुइ गाल, त पुलिस ओ सरकारी कम करनेओर इसी जानकारी देओ।

### चर्चा करिबे सवाल:

1. काला धन खि भुइबा?
2. काला धन कमइबे कि खीं गैर कानूनी तरिके कोसज भोन?
3. कोई समाजन काला धन केरा करि खतरा पैदा करना?
4. कोई देशा पुटि काला धना कि खि प्रभाव पडिबा?
5. कोई समुदाये केअे करि काले धना पुटि रोक लवइ बटिबा?

### एरा व्यवहारिक पडरि जे समस्यर ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उछूई बटले

1. तुइपें समाजन चलने गैर कानूनी कमो किनपता करो अई तेसी जानकारी पुलिसर देओ।
2. काला धनाकि कम पुटि नजर थेइबे ओनी तेठा कि सरकारन अण्डीं भोना आर्थक कमो पुटि सावधानी सा नजर थेओ।
3. समाजर काले धनाकि लेन-देन करिबे खतरा सा सचेत करो।

## 3.2 सार्वजनिक संपत्ति (बदयो ओनि इस्तेमाल बुनण ठारा) कि देख-रेख

### पाठा कि मकसद:

बदयो ओनि इस्तेमाल बुनणा ठारा कि सम्मान ओ देख रेख करिबा अई एरा न किया त तेसीकि कि गलत नतीजे पुटि चर्चा करिबा।

### खास गप्पा:

बदयो ओनि इस्तेमाल बुनणा ठारा कि इस्तेमाल करिबे हीट लेओरे बदे मऊंई करि बटिबा। इ आमतौरा पुटि सरकार या कऊंआं दानी मऊंआं हरोरिंग दितोरा भुइबा। मऊं जेखैई इसीकि स्वार्था सा इस्तेमाल करेले, या इसर नुक्सान अपरानेन, त तेने तेनो बदे मऊंओर असर करनेन जऊं बदयो ओनि इस्तेमाल बुनणा ठारा इस्तेमाल करिबे कि हिट थेण्णेन।

### समस्या कि जानकारी:

सड़का, पार्क, मोडे घरओ ओ धर्ति, इने बदे बदयो ओनि इस्तेमाल बुनणा ठारा कि इस्तेमाल पाठी भुइ बटिबा। इनोर बदेओ कि इस्तेमाला ओनी बणइबा। हईंपा ओनी बणइबेर सरकार इस पुटि ढेर ढबोए लवइ बिजना। मस्स जेज मऊं इसीकि नाजायज फायदा उठानेन अई इसीकि गलत इस्तेमाल करनेन। मऊंओं हरोरिंग करने इस गलत प्रयोगा कि खीं उदारणा भो: भुस फेलईबा, तोइ फोइ करिबा, अई सम्पत्ति कि कोइ हिस्सोर नुक्सान अपरइबा।

## समस्या कि नतीजा:

मऊंआं हरोरिंग सार्वजनिक संपत्तिर नुक्सान अपरइबेज पूरा समाज प्रभावित भुइ बटिबा। जेखैई कोई ठारी रुठ सड़का, पार्क, अई जरूरी चीजो बणाओरे भुइबा, जे से खर्के-खर्के व्यवसाय ओ टबरोर आकर्षित करना असे। जेखैई सार्वजनिक सम्पत्ति ओ मूलभूत बणाओरे चीजोर नुक्सान अपराना, त समाजा कि ओनी गलत इशारा देना असे। साथे, इनोर लेखिक करिबे या मरम्मत करइबेर सरकार मस्स ढबोए खर्च करिब पड़िबा, जे नति खीं होरेक जरूरी कमोर करिबेर खर्च करि बटिबे थिया।

## हल :

अगर कोई चीज तेपां नूऊं, त जेतेक सावधानी तुस्पीं तुईपें चीजा ओनी बरतनू तेस्सा तुस्पीं होरेक भि जादा सावधानी बरतो। होरेक जेज तेस सम्पत्तिर चाहे जेतोक भि नुक्सान अपराले, पर फिरि भि, तुस्पें तेसर ठीक करि बटिबा। अग तुस्प्योर भूस फटाओरा काओले, त जे तेस उछूई कूड़ेदानन छइ बिजो। सफाई थेइबे कि उपाय लोओ।

समाजा कि हो लःरेक मऊंओर भि सार्वजनिक सम्पत्ति कि ध्यान थेइबे साथे इस्तेमाल करिबा शिखराओ।

## चर्चा कि सवाल

1. सार्वजनिक सम्पत्ति कि प्रकार खि भो?
2. सार्वजनिक सम्पत्ति अक्सर केनी दीबा?
3. सार्वजनिक संपत्तिर अपरोरे नुक्साना सा समाज केरा प्रभावित भुइबा?
4. जे चीज तुईपां नुइबा, तेनो सा तुस्प्योर केरा बर्ताव करिब लोइना भो?
5. सार्वजनिक संपत्तिर नुक्सान अपराने मऊंओर रोकिबे ओनी तुस्पें खि मदद करि बटिबा?

## एरा व्यवहारिक पड़िर समस्या ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उछूई बटले :

1. बाड़ों, पार्कोन, कूड़ेदानो लगोरे सार्वजनिक संपत्तिउ कि देखभाल ओ मरम्मतन मदद करिबे ओनी सामाजा प्रोजेक्ट करवाओ।
2. समाजा पार्क ओ सड़केओ कि देखरेखा साथे पउरा बणइ थेइबे कि शिक्षा देओ।
3. अगर तुस्पीं केसोआरा सार्वजनिक सम्पत्तिर नुक्सान अपरइब काओले, त तेस मऊंर एरा करिबेज रोको अई तेठा कि अधिकारिउ सा तेसीकि शिकायत करो।

## 3.3 जलऊंओं कि अधिकार

### पाठा कि मकसद:

समाजन जलऊंओ कि अधिकारज अवगत करइबा अइ समाज केरा ठो जलऊंओ ओनी मस्स मदद अई साथ दी बटना, तेस पुटि चर्चा करो।

### खास गप्पा:

संसार कि अद्दा आबादी जलऊंओं कि असे, पर तांभि संसार कि मस्स इलाकोन जलऊंओं कि अधिकारा कि अपमान अइ एम्फे ए जलऊंओं नकारनेन । जलऊंओर ओण्णोरोरा असे अइ टबर ओ समाजन लेने जानलेवा फैसलेओन तेनोर साथ नहतुआ। कई फेरा टबरा कि जरूरी अंग शुजमि करिबे बजाय तेनो सा गुलामो ठो बर्ताव करनेन, अइ तेनोर सिर्फ संभोगा कि समान मनिबा। समाजार हईपें समाजाकि जलऊं ओ मठिउ कि ठोस अधिकारो कि ओनी जगरूक बणइबे, ओ तेनोर आदर ओ सम्मानाकि नजरि सा हेरिबे ओनीउत्साहित करिबे जरूरत असे।

### **समस्या कि जानकारी:**

जलऊंओं कि अधिकार तेने अधिकार भोन जेनो कि दुनिया भरन जलऊं ओ मठिउ कि मांग करनेन। संसार कि कोई ठारि, इने अधिकारो कानून, आचरण अइ रीति रिवाजो हरोरिंग सुरक्षा ओ साथ हतेओरा असे। हरोक हिस्सेओन, तेनोर गाणि मेतैई छई छइबा ओ तेनोर दबानेन।

### **समस्या कि परिणम:**

जलऊंओ कि अधिकारन जेसी कमी असे, तेनो बिचज कोइ अधिकार असुन: वोट दीबे अधिकार, सरकारी ठारी कमा कि अधिकार, संपत्ति कि मालिक भुइबे अधिकार अइ शिक्षा कि अधिकार। मदम करिबे वजह जलऊंओ कि अधिकारोन कमी भि असे। इतन घरेलू हिंसा, बलात्कार, ब्या करि पिचज भि बलात्कार शामिल असे। केतिबा मठिऊ साथे घरेलू बर्ताव न करनेन, अइ 50% मस्स मठि अपें परिवार हरोक समाजा दबावा सा अपां शिक्षा पुरा करि नोटनि दहेज हरोक भारता रीति रिवाजो पुटि रोक लवइबे जरूरत असे जऊं कानुना दायरेगं बहयरों असुन। जलऊंओ कि अधिकारोन कमी कारणे, खास तेनो पुटि किउरे अपराधा कि सजा नुण्णा।

### **हल :**

कानूने जेति हईपें जलऊंओं कि रक्षा करि नोटिबा। अस्प्योर हईपां मानसिकता ओ नैतिक ढांचे, एम्फां नागरिक विवेक ओ सामाजिक व्यवहार बुनियादी स्तरा पुटि लेहखि करिबे कि बड़ा जरूरत असे। अस्प्योर हईपा परम्परा ओ रीति रिवाजोर लेहखि करिबे कि कोशिश करिब लोइना भो ताकि जलऊंओं कि हनन करिबे कि बजाय तेनो रक्षा करो। जलऊंओं कि अधिकारा ओनी अभियान चलइबा अई समाजार तेनो पुटि शिक्षित करिबा ए दुनिया भरन जलऊंओ ओनी रवैयेर लेखि करिबे बदेओज जादा असरदार तरीका भो। जलऊंओर शा खनिब लोयोल अइ अइ अधिकारो ओनी खा भुइब लगल, अई अम्प्यो मठेओर जलऊं मुशुल्लेओ कि सम्मान करिबे कि महत्वर शिखरिब पइल। भारतन केतोबा हिमायती समूह कोशिश करनेन कि जलऊंओर से अधिकारी जरूर हतेओरा लोई जे तेनोर हतुइब लोइना भो।

### **चर्चा कि सवाल:**

1. जलऊंओं कि अधिकार केसर बोलिबा?
2. जलऊंओं केरा करि दुनिया भरन एम्प्यो अधिकारन बदलाव अणि बटिबा?
3. जलऊंओन अधिकारा कमी कि कोसज नाकारात्मक प्रभाव भुबा?
4. जलऊंओर मुशुल्ले कि ब्राबर अधिकार किस हतुइब लोइना भो?
5. मेपें भावी पीढ़िउर अस्प्यो जलऊंओं कि अधिकारा ओनी केरा शिखरइ बटले?

**एरा व्यवहारिक पइरि जे समस्या ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उछूई बटले**



1. अपें इलाके कि समाजन तुईपें समाजन जलऊंओं कि कानूनी अधिकारो कि हनन करने मुद्दोर हेरालिबे कि अभियान चलाओ अइ तेनोकि सुधार करिबे कि कोशिश करो।
  2. जलऊंओर अपें मठेओर जल ऊंओं कि महत्व शिखरइब लोइना भो, अई तेनोर एम्फां ओ होरेक जलऊंओं कि सम्मान करिबा शिखरइब लोइना भो।
  3. अपें समाजा कि जलऊंओर साथ देने समूहन शामिल करो।
- क. मठिउर सशक्त ओ शिक्षित ओ बणइबे जरूरता बारेन जागरूकता पैदा करिबे अभियान “किसबोलि हऊं एक मठी भोऊं”।
- ख. “मेरी मठी, मेरी शक्ति” भारतीय समर्थको हरोरिंग बणाओरा लोकप्रिय नारा भो, अइ इसी मकसद एम्फी मठिउर तेनोकि ख्वाइशिओ पूरा करिब दीबे भारता कि या बाओर प्रेरित करिबा भो।

### 3.4 जरूरत मंदोर बणणिबा

#### पाठा कि मकसद:

जरूरत मन्दो सा ओ गरीबो सा मेपां संसधनोर बणिबे महत्वर अइ तेनोर नकारीबे कारणे समाजा पुटि भोने प्रभावो पुटि चर्चा करिबा।

#### खास गप्पा:

गरीबी अज सममाजर प्रभावित करना एक मुख्य समस्या भो। इसीकि बदेओज मस्स शिकार शारीरिक तौरा पुटि बिमार, विकलांग, बेरोजगार अइ मानसिक तौरा पुटि कम न करिब जोगे मऊं भुइबा। तेनोर खास एम्फ्योहालता पुटि छइ छण्णेन, अइ समाजा भि तेनोकि साथि न करना।

#### समस्या कि जानकारी:

हईपें समाजन एरे घाटे मस्स जेज मऊं असुन जेने एम्फी एम्फां मदद करि नोटनेन। तेनोज बगत, बेशिबे ठर, शिक्षा ओ होरेक दिर कोइ साधन नुइबा। तेनोकि हालातर बदलिबे सिर्फ एक्के तरीका भुइबा, कि मऊं एम्फां टाइम ओ संसाधन तेनो मऊंओं सा बणिण बटेले जेने एतेक रूठ निला लेओरे नाई। जरूरत मन्दो सा बणिणबा सेमा कि भावनेर हेरालना, अइ भावना जरूरत मन्दो सा बणिणबे कि याहू देना। गरीबो ओनी दा ओ करुणे कि भावनेर बढ़ावा हर समाजन दीब लोइना भो।

#### समस्या कि नतीजा:

गरीबी समाजार डरोंआं नाकारात्मक तरीके सा प्रभावित करनी। इ बिमारी, भीख मजिबा, बेशिबे ओनी घर मेतैई अइ अपराधा कि दर अर बढ़ाना। गरीबी मऊंआं रूठू जीवन जीबे कि गुणर ख्वाई बिजना। अगर गरीबो कि मदद अइ तेनो देख रेख न किया त समाजन चोरी, बलात्कार, नशे कि लत, मतारेओ कि संख्या बढ़ला। जरूरत मन्दो कि मदद न करिबे कि केतोबा मोड़े नतीजा भुइबा। अगर अस्पीं तेनोर नौकरी लोइबे ओनी साथि न करले, या तेनोकि लाचारिन सहारा न बणले, त समाज तेत्तेक सा विकास न करे जेतोक कि करिब लोइना भो।

## हल :

इसीकि हल भो जरूरत मन्दो कि साथ करिबा। इसी अर्थ सिर्फ ढबोए, या बगत, या खीं चीज दीबा नूँऊं। तुस्पें तेनोर रोजगार करिबे ओनी खीं शिखरिबा, गरीबो ओनी मुफ्त शिक्षा, स्वास्थ्य शिक्षा, मुफ्त मेडिकला कि देख रेख ओ अइ चीजो भि दी बटिबा। बदे हल सिर्फ शब्दन असे: देखरेख करिबा। अस्प्योर हईपें समाजा कि देखरेख करिब लोइना भो।

## चर्चा कि सवाल:

1. हईपें समाजन गरीबी सा निपटिबे कि मिन जेव हल कोसज भोन?
2. गरीबी कि विनाशकारी प्रभाव कोसज भोन?
3. गरीबी कि चपेटन कोने मऊंइं अइबा?
4. जरूरत मन्दो कि मददर तुस्पें केरा करि तुईपां भागीदारी निभइ बटिबा?
5. अस्पें हईपें समाजन गरीबी कि रोकथाम केरा करि बटिबा?

## एरा व्यवहारिक पइरि जे समस्यर ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उछूई बटले

1. तुइपें समाजन एक दान केन्द्र चुख्फी करो। मऊंइं एम्फां घरे कि न लोइना या पुरें चीजोर तेटि दी बटिबा, ताकि तेस समानर कवां गरीबर बणोरा लोइ। इतन बगत, डमू, कंबल होरिक दिर भि शामिल असुना।
2. तेनो मऊंओर नौकेई करिबे कि प्रशिक्षण देओ जऊं बेरोजगार ओ ढबोए तंगा कि सामना करनेन। मेपें समाजन एरा घाटे मऊं लोओ जेनोज खीं खास हुनर भोल अइ तेनोर सेहे होरिउर शिखरइबे ओनी बोलो।
3. मेपें समाजन होरेक मऊंओर भि जरूरत मन्दो कि मदद करिबे ओनी बोलो। मेपें समाजर एम्फ्यो बिचा मदद करिबे बढावा देओ।

## 3.5 वेश्यावृति (रद्दी कम करनि जलऊं )

### पाठा कि मकसद:

रद्दी कमा समस्या अइ तेसिज जुडोरा खतरोज अवगत करइबा अइ तेनो तरीको पुटु चर्चा करिबा जेसी मदद सा अस्पें इनो मामलेओ कि पहचान करि बटले, हल दी बटले, अइ जवान मठिउर ओ मठेओर इस कमज दूरा थेई बटले।

### खास गप्पा:

टबरो अइ समाजन रद्दी कम करिबे कि नाकारात्मक असरा की उजागर करिबा अइ शिखरइबा कि केरा करि रद्दी कमन जुडोरे मऊंआं पहचान करिबा, तेनोर शिक्षित करनू, अइ हल खननू।

### समस्या कि जानकारी:

ढबोए दीबे बदले मऊंओं सा यौन संबंध बणइबे कमर रद्दी कम बोलिबा। इ आमतौरा पुटि गरीबी, शिक्षा कि कमी, अइ टबर ओ समाजा कि रद्दी कम अइ तेसिज भोने नुक्साना कि अनजान भुइबे कारणे भुइबा। रद्दी कमोर करने मऊं अइ तेसी टबर ओ समाजा कि सेम अइ सेहता पुटि डरोंआं मदम असर पडिबा। रद्दी कम खि भो, अइ केरा करि इसर प्रयांइ बटिबा अइ इसी रोकथाम करि बटिबा, अइ इतन शतोरें मऊंओर केरा करी भइलिर खनी बटले, मऊंओर इने गप्पे शिखरइबे मस्स जरूरत असे।

## समस्या कि नतीजा

दुनियेर पअसर करना रद्दी कमा कि एक जरूरी वजह भो यौन रोग। इसिअ भौना बदेओअ आम बिमारी भो एचआईवी, जेसी कारणे एड्स, सिफलिस, अइ प्रेकह भुइ गइबा। इने अइ होरेक बिमारी तेने जीवाणुओं कि संक्रमणा सा भुइबा जे कऊंआं मऊं सा यौन संबंघ बणइबे हरोरिंग संपर्कन अइना। असुरक्षित यौन संबंघ, एकिअ जादा होरेक ग्राहको सा अइ साथिउ सा यौन संबंघ बणइबे कारणे भोना एचआईवी कि संक्रमण, दुनिये कि बदेओअ जादा नुक्सान करना बिमारी भो। रद्दी कमा कि एक अइक नुक्सान देना प्रभाव पड़िबा इतन शामिल असे मऊंआं सेमा स्वास्थ्य। अगलि गइ इस कमर करिबेअ मऊंआं आत्म सम्मान अइ आत्म मूल्य जइ गइबा, तेसी अण्डीं अपराध बोध, इस जीवना ओनी निराशा ओ शोगलुअ अइ गइबा। रद्दी कमा कि होरेक भि मस्स परिणामो असुना इतन शामिल असे: अपराधा कम मस्स बडीबा, त्रुटोरा टबर, बलात्कार, नहशे कि लत, सरे लत अइ एकिअ जादा साथि बणइबा।

## हल :

रद्दी कमा कि धन्धेर बन्द करिबे ओनी, अस्प्योर समाजा कि नाकारात्क नतीजा अइ नुक्साना कि असरा बारेन शिखरइब पड़ला। अस्प्यो जवानोर भि इ शिखरइब पड़ल कि तेने केरा एम्प्योर इस कमन गइबेअ बन्नि बटेले। इसी ओनी अस्पें इस धंधे पिच्छीं कि सच्चाइ हेरालि बटिबा रोकथामा कि शिक्षा बदेओअ प्रभावी हल भो। समाजा कि कानून व्यवस्थेर एम्फां कायदे कानूना कि बढोतरी करिब लोइना भो अइ रद्दी कमा पुटि बणोरे कानूनर कड़ाई सा लागू करिब लोइना भो, अइ मेपें इलाकेन भोना रद्दी कमा कि पता चलिबे सा तेसी कि झिझका मेतेईं शिकायत करिब लोइना भो। नौकरी कि शिखराना, शिक्षा, अइ कम करिबे कि होरेक अवसरदीबे हरोरिंग अस्पें रद्दी कमन शतोरें मऊंओर सलाह मश्वरा दी बटिबा।

## चर्चा कि सवाल:

1. रद्दी कम खि भो?
2. रद्दी कमा कि नुक्सानदायक नतीजा कोसअ भोन?
3. अस्पें हंइपें समाजन रद्दी कमा बारे केरा करि शिखरइ बटिबा?
4. रद्दी कमन शतोरि एक जलऊं तेटिअ केरा करि निसि बटिलि?
5. रोकथाम करिबे शिक्षा किस बदेओअ जादा असरदार असे ?

## एरा व्यवहारिक पड़रि जे समस्यर ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उछूई बटेले

1. समाजर रद्दी कमा कि मदम असर ओ नुक्सानदायक असरा कि जानकारी देओ।
2. झकेवां कमन शतोरि जलऊंओर नौकरी करिब शिखराओ, अइ स बदतर जिन्दगिअ निसि मुकोरे मऊंओर सलाह मश्वरा देओ।
3. इस धन्धेन शतोरें मऊंओं कि विरोधन अइ कडे कानून अइ मस्स बर्दो लेओरा सजा कि ओनी अभियान चलाओ। पक्का करो कि तुईपें समाजन मऊं कनूना सा परिचित भूरे लोइ।

## 3.6 बलात्कार

## पाठा कि मकसद:

बालात्कार भूरे मऊंओं ओनी जागरूकता पैदा करिबा, अइ जलऊं ओ मुशुल्लेओर इसी रोकथामा ओनी उछूइबे बटिबे पड़ि बारेन शिक्षा दिबा।

## खास गप्पा:

पुरे संसारन बदेओज जादा भोना अपराधो बिचज एक भो 'बलात्कार', पर तांभि इस अपराधा कि खिलाफन न त रिपोर्ट दर्ज भोनाहोरेक न त खीं इतन सजा हतेओना। बलात्कारा भूरेओर इ गप्पा समझइब लोइना भो इस घटना कि भुइबेन खीं दोष नोथा, अइ न त तेनोर इसी वजह शर्मिन्दा भुइब लोइना भो। एक समाजा कि रूपन अस्प्योर इस झकेवा अपराधा कि अंत करिब लोयोल, जेसी शुरूआत बालात्कार भूरे तेनो सा खा भुइबे सा भोला।

## समस्या कि जानकारी:

जेखेई कऊंआं मऊं केसोआ सा तेसी मर्जि मेतेई तेस्सा यौन संबंध बणाना, त से बलात्कार भुइबा। मस्स मामलेओन इ जबरदस्ती सा ओ ताकता कि गलत इस्तेमाल करिबे हरोरिंग करिबा। बलात्कारा कि मस्स मामलेओन बलात्कार करना जेसी बलात्कार करना एसी प्रयाऊं थिया, अइ इ अपराध कांया कायां ए न किउरा थिया।

## समस्या कि नतीजा:

बलात्कार भूरे मऊंओर गहरा सदमा अपरि बटिबा। इ घटना पीड़ितर गंभीर मानसिक ओ शारीरिक नुक्सान अपरइ बटिबा। बलात्कारा कि शिकार भूरे केतोबा जलऊं पेटालि भुइ गानेन, अइ तेने यौन रोगा कि शिकार भुइ गानेन। बलात्कारा भूरेओ पुटि दोष न लवइब लोइन भो। मस्स समाजन, तेने अज भि एम्फें टबर या समाजा कि नफरता कि सामना करनेन। तेनो सा मदम बर्ताव भि भोना, अइ तेनो सा भूरे घटना कि ओनी तेनोर ए शर्मिन्दा करनेन। अहरजे एतेक पीड़ित भूरे मऊंओं सा एरा बर्ताव करिबा डरोंआं गलतव भो।

## हल :

एक समाजा रूपन, अस्प्योर बलात्कार भूरे मऊंआं ओनी सहानुभूति थेइबे जरूरत असे। अस्प्योर समाजर पवित्रता ओ जलऊंओं कि अधिकारा कि शिक्षा दीबे जरूरत असे।

अगर केसोआ समाजन मस्स बलात्कारा कि घटना भोना, त मऊंओर सुरक्षा दीबे ओनी तेठा कि अधिकारिउ पुटि दबाव छइब लोइना भो।

अगर तुस्पी केसोआ मऊं कि तेस ठारी बेशिबेज बेचैनी महसूस भोल, त केसोआरा तुस्प्यो सा थेइबे कोशिश करो, अइ इस गप्पे कि जानकारी केसोआरा देओ।

एरा घाटे हालातंग बचिबे कोशिश करो जेति तुस्पी केसोआ बिक्रे लिंगा कि मऊं सा छुटोले।

## चर्चा करिबे सवाल:

1. बलात्कारा कि मतलब खि भो?
2. बलात्कार भूरे मऊं सा जे भुआ, तेसी ओनी खि से दोषी भोआ?

3. तेने कोसज मानसिक असरो भोन जेने बालात्कारज पीडितर झेलिब पडिबा?
4. अस्प्योरे बलात्कारज पीडित मउंओं सा केरा घाटे बर्ताव करिब लोइना भो?
5. बलात्कारज बच्चिबे ओनी तुस्पें खि करि बटिबा?

### **एरा व्यवहारिक पडिर जे समस्यर ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उछूई बटले**

1. बलात्कार पीडितर बदे पाठी सलाह मशवरा दीबे ओनी पूरे समाजर तेति भुइब लोइना भो। केस भि पीडिता सा अपराधिउ घाटे व्यवहार करिब न लोइना भो।
2. प्रयोरे बलात्कारिउर सख्त सजा दीबे ओनी अभियान चलाओ।पक्का करो कि पुलिसे एम्फां कम रुठे किउरा लोइ, अइ तुस्पें भि ठीक नेते कि पक्षन वोट देओ अइ शा खनो।
3. जलऊंओर मर्पी मेपां रक्षा करिबे बारेन शिखराओ, खासकर जेखेई तेने भईरीं एकेले भोले। आत्म रक्षा, सुरक्षित यात्रा करिबा अइ हारेक भि शिखराओ।

### **3.7 मठेओज मजदूरी**

#### **पाठा कि मकसद:**

मठेओज जबरदस्ती कम करवइबा तेनोर हिफाजत मेतेइ माहौल ओ हालातन मजदूरी करवइबे कि मुद्दे पुटि चर्चा करिबा।

#### **खास गप्पा:**

कम करिबे ठारी मठेओ सा दुनिया भरन मदम बर्ताव भुइबा। तेनोकि मानसिक ओ शारीरिक हालाता पुटि अनगिनत नुक्सानदायक असर पडना, अई साथे तेठा कि अर्थव्यवस्थे पुटि भि असर पडना। समाजर लोइना कि तेने सुरक्षा दीबे कि कोशिश किउरा लोइ, अइ इनो मठेओ कि अधिकारा कि पक्ष लेओरा लोइ।

#### **समस्या कि जानकारी:**

मठेओ हरोरिंग किउरा हर कम बाल मजदूरी भो जेनी लेइ तेनोकि शोषण भुइबा, तेनो ओनी खतरनाक भो, तेनोर शिक्षा कि मौकेज दूरा थेण्णा, अइ तेनो फुका, मानसिक, अइ सामाजिक विकासा ओनी नुक्सानदायक भो। दुनिया भरन केमेत 215 मिलियन बाल मजदूर असुन, जेनो उमर पन बरियोज दी चोउदा बरियो बिच्चा असे। इनो बिच्चज क्योमेत 115 मिलियन मठे खतरनाक हालातन कम करनेन। बाल मजदूरी कि जरूरी वजह टबरु बिच्चा अइ राष्ट्रीय स्तर पाठी गरीबी भो। इंटरनेशनल लेबर ओरगेनाजेशन आय कि स्तर अइ बाल मजदूरी बिच्चा कि संबंधा बिच्चा इशारा करना भो, जेतन बदेओज गरीब देशन बाल मजदूरी कि संख्या बदेओज जादा थिया। मठे कम करनेन, किसबोलि तेने एतेक गरीब असुन कि तेनोज अइक कोइ बत नाई। केतोबा मठेओर एम्फां टबरा ओनी कमाइन हत बटइब पडना। खियाँ वजह ता अनाथ भूरे मठेओर भि कम करिब पडना।

#### **समस्या कि नतीजा:**

एम्प्यो टबरज दूरे भोरे, अइ टबरा हरोरिंग छई छ्हाओरे मठेओर एम्फां पहचान बणइ थेइबे ओनी कम करिब पडना। बाल मजदूरी सिर्फ गरीबी कारणे नुइबा, पर मेपें गरीबी कारणे भि भुइबा। तेने मठे जेने गरीबी कारणे सकूला गइ नोटनेन, तेने अनपढ़

छुटि गाले अइ मोडे भुइ तेनोर रूठू तनख्वाह लेओरा नौकरी हतुइ नोटे, जेसी वजेहे तेनो मठे भि कम करिबे ओनी मजबूर भोले। बाल मजदूरी वजेहे मोडे तेनो कि ध्याडी अइ कम करिबे कि हालत हारेक भि ख्वावि गाल, जेसी वजह मठेओर एम्फां टबरा कि आय बढइबे ओनी कम करिब पड़ल।

**हल :**

बाल मजदूरी कि अंत करिबे ओनी, तेस कारखानेन बण्णे समानो म लेओ जेसी बारेन तुस्प्योर पता भोल कि तेटि मठेओज कम करवानेन।

अगर तुइपें मठे असुन, जेने जेतेक बुइ बटिबे असे आर्थिक बोझ मर्पी उछूइबे कोशिश करो, ताकि कम अइबे ओनी तेनोर गइब पड़ोरा न लोइ तुइपें मठेओर सकूला भुइब लोइना भो।

**चर्चा करिबे कि सवाल:**

1. मठेओर केरा घाटे हालातोन कम करिब न लोइना भो?
2. दुनिया भरन केतोक मठेओज कम करवानेन?
3. कोई या-बा एम्फें मठेओर मजदूरी करिब किस बिजनेन?
4. स्थानीय अर्थव्यवस्था अइ नौकरी बाजारा बाल मजदूरी करनेन आ?
5. बाल मजदूरिर तुस्पें केरा करि रोकि बटिबा?

**एरा व्यवहारिक पड़रि जे समस्यर ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिग उछूई बटेले**

1. बाल मजदूरी करने कारखानोन बणोरे समानोर मेपें समाजन बिक्रीबे अनुमति म देओ।
2. पक्का करो कि समाजा कि मठे सकूला भूरे लोइ, रूठ शिक्षा हतेरोरा लोइ, चाहे इठा ओनी केतोके बलिदान किस करिब न पड़े। इतन ढबोए लवइबा ठीक भो।
3. ढबोए कमी जेनो टबरर भोना तेनोर कम करिबे कि अवसर देओ, जेने शायद एम्फें मठेओर कम करिबे ओनी बिजिबे बारेन सोचिला भोले।

### **3.8 भ्रष्टाचार**

**पाठा कि मकसद:**

भ्रष्टाचार खि भो अइ इ समाजा ओनी हानिकारक किस भो, इस पुटि चर्चा करो।

**खास गप्पा:**

भ्रष्टाचार पूरा दुनियेन खीं न खीं मात्रइन हतेओना। गरीबन गरीब नगरिन दी मोडे अफसरो च्चेक भ्रष्टाचारा कि गिरफ्तन हतुइ बटेले। भ्रष्टाचार समाजिक बुराई कि खास कारणो बिचन एक भो अइ इनी पूरा राष्ट्र बर्बाद करि बटिबा।

**समस्या कि जानकारी:**

मऊं जेखेंई भ्रष्टाचारा कि विरौधन सोचनेन, जे तेनो सेमन ढबोआ ओ धना कि विचार अइबा, पर इसी पहुंच क्योमेत अगलि जेक असे। भ्रष्टाचार एक एक नैतिक त्रकोरे ठो भो, जे मऊंर मोडे मोडे समस्यान छइ बटल। हप्पी बिचारिबा, लालच, अइ ज़ोरी करिबा भ्रष्टाचारा कि मिन प्रकारो भोना।

### **समस्या कि परिणाम:**

जेखेंई मऊं भ्रष्ट भोना, त तेतन हप्पी बोलिबे, ज़रिबे ओ धोखा दीबे कि भ्यास भुइ गइबा। सेमन लालच भरइ गइबा अइ मस्स चीजो ठोक्कन करि भि, सेम सन्तुष्ट नुइबा। समाज अइ मेपें मऊंओं कि टबरा पुटि मदम असर पड़िबा। तेनो कच्चा लाके कि ठगाओरा ठो महसूस करनेना भ्रष्ट मऊं पुटि विश्वास करिबा अइदा कठुण भुइबा अइ तेस पिच्चज संबंधोर ठीक करिबा खरा भुइबा। अगर कोई समाज भ्रष्ट भोल त राष्ट्रीय स्तर पुटि अर्थव्यवस्थे तेनी प्रभावित करि बटिबा, किसबोलि इतन भइरीं कि मऊं सा व्यापार करिबा कठुण बुइ गाला। दुनिया भरन सरकारर भ्रष्ट मननेन, किसबोलि रानेता एम्फां फायदा करइबे ओनी लगोरे भोनेन अइ मऊंआं ज़रूरतोर अनदेखा करि बिजनेन।

### **हल :**

मेपें सेमर परखो, अइ हेरो कि इतन खीं लालच भरेओरा त नाईयां। अगर तुस्पीं तुईपां लालच ए पूरा करनू अइ सिर्फ तुईपें हिता ओनी जेती कम करनू त तुस्प्योमर तुईपां रवैया लेख्फी करिब लगल। व्यापारकरने जेज सेमा सा ईमानदारी थेओ। होरिउ सा धोखेबाजी अइ ठगो माओ।

### **चर्चा करिबे सवाल:**

1. भ्रष्टाचारा कि कम तुस्प्योर कोटि हतुइ बटल?
2. भ्रष्टाचारा सा समाजर खि नुक्सान भुइ बटिबा?
3. भ्रष्टाचारा कि रूप कोसज भोन?
4. तेठा कि समाजा ओनी भ्रष्टाचारा कि नतीजा कि भुइ बटेले?
5. तुस्प्योर व्यापार केरा करि करिब लोयोले कि तुस्पीं न लोइ भ्रष्ट भूरे?

### **एरा व्यवहारिक पड़ि जे समस्या ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उछूई बटेले**

1. मेपें देश, राज्य या मेपां इलाके कि नेते कि चुनाव करिबे अगरज पूरा जांच करो। तेनो कि नीति कि बारेन शुजमि करो, अइ पता लवाओ कि तेने भ्रष्ट त नून आ।
2. तेस ठारी कि व्यापारा कि जवाबदेही छाओ। कोसज भि पाठी भ्रष्टाचार पता ज़लिबे सा तेसी सूचना तेटा कि अधिकारिउर देओ, अई ज़रूरत पड़िया, त तेसी विरोध करो।
3. तेठा कि राजनीति अइ निर्णयोन हिस्सा लेइबे ओनी समाजार प्रेरित करो। मोडे संख्या मस जवाबदेही भुइबा।

## **3.9 व्यभिचार**

### **पाठा कि मकसद:**

तेने समस्या अइ मुद्देओ पुटि चर्चा करो जे जीवन साथी हरोरिंग विश्वासघात करिबे कारणे टबरा पुटि अइ बटिबा।

## खास गप्पा:

व्यभिचार स्वार्था सा भरेओरा मदम कम भो जे टबरो बिच्चा फूट ओ रोष पैदा करना। ब्या सिर्फ एक जलऊं अइ एक मुशुल्ले बिच्चा भुइबा अइ ब्या किञ अलावा संबंधज अइक मऊंर ठेस अपरि बटिबा। व्यभिचारा सा पूरा तरीके सा बच्चिब लोइना भो।

## समस्या कि जानकारी:

व्यभिचार तेखेई भुइबा जेखेई ब्या किउरा मऊं किञ अपें जीवन साथिञ अलावा अइक मऊं सा संबंध भोला। मस्स जेञ मऊं घरे भोने बहस,सरा अइ हरपुइबे कि हवाला देनेना। पर वजह चाहे जे भि भोल, व्यभिचारा सा तुइपें संबंधनन दरार पैदा भुइबा, केइ फेरा इ दरार एरा घाटे डुगा भुइ गइबा कि तेसर ठीक करिबे कोशिश बेकार भुइ गइबा। केई मऊंओं सा कई पाठि हप्सी बिच्चारिबे सा भोना अपराधा सा व्यभिचार करने मऊं दुखा कि शिकार भुइ गानेना।

## समस्या कि नतीजा:

व्यभिचारा कि कारणे टबरा बिच्चा केई समस्या भुइ गइबा। इसी अंत केई फेरा तलाका सा भुइबा, जेसी कि मठेओ पुटि फर्क पड़िबा। बइ कि परवरिश रोषाऊ ओ झगड़े सा भरेओरा माहोलन भुइबे सा, तेसी कि भावनात्मक सेहता पुटि नुक्सान अपरिबे खतरा भुइबा। व्यभिचार करने तेसीकि जीवन साथिञ ठेस अपरिबा अइ तेने शर्मिन्दगी कि शिकार भुइबा। जेगदञ, रोष, बदला लेइबे कि भावना आम गप्पा भो। मऊंओं कइबे पोल खुलिबे सा व्यभिचार करना मऊंर सामाजिक नतीजा भुगतिब पड़िबा।

## हल :

मेपें जीवन साथि ओनी वफादार बेशिबा डरोंआ जरूरी असे। व्यभिचारा सा पूरा तरीके सा बच्चि बेशो।

व्यभिचार करना मऊं कि अगर पता चलिबे सा अगर दोषी मऊंर सलाह-मश्वरा दी तेसी कि परेशानी दूरा किया त सुधार भुइ बटिबा, अइ तेसी टबरोर तलाकञ बच्चइ बटिबा।

## चर्चा करिबे कि सवाल:

1. व्यभिचार खि भुइबा?
2. मेपें जीवन साथिञ धोखा दीबे ओनी मऊं खास केरा घाटे भाने बणानेन?
3. व्यभिचारे केरा करि मठेओर प्रभावित करि बटिबा?
4. व्यभिचार करि पिच्चञ दोषी अण्डीं केरा घाटे भावना पैदा भुइबा?
5. जीवन साथि सा धोखा करि पिच्चञ, खि तेनो ब्यार त्रुटिबेञ बच्चइ बटिबा आ?

## एरा व्यवहारिक पड़रि जे समस्या ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिग उछूई बटेले

1. समाजा कि सदस्यो सा मेपें जीवन साथि ओनी इमानदार बणि बेशिबे ओनी तेसी जरूरता पुटि चर्चा करो।
2. मेपें समाजन व्यभिचारा कि नुक्सानदायक नतीजे बारेन, जेतन यौन रोग भि शामिल असे, शिक्षा देओ।
3. समाजा कि तेने मऊं जेनोर एम्फें जीवन साथी सा इमानदार बणि बेशिबे ओनी मुश्किल भोना, तेनोर सलाह मश्वरा देओ।

## 3.10अश्लील साहित्य



## पाठा कि मकसद:

अश्लील साहित्यन शतारे मऊं अइ तेसिज भोने नुक्साना कि असरा हरोरिंग प्रभावो जागरुकता अणिबा।

## खास गप्पा:

अश्लील साहित्य कि इस्तेमाल करिबा बड़ा सिद्धा सादा कम च़ेवि बटेओल, पर इ एक मतलबी भ्यास भो, ज़े तेस मऊं कि नैतिक चरित्र अइ टबर बर्बाद करि बटल।

## समस्या कि जानकारी:

मीडिये सा कोसज भि पाठी ज़ेरा कि चित्र या वीडियो कि रूपन हतयोना कामुक समानर अश्लील साहित्य बोलिबा। इ दुनिये कि बदेओज मोड़े व्यापारज एक भो। आधुनिक मीडिया या तकनीका कि कारणे कामुक समान अज बदे उम्रा मऊंओ कच्चा च़ेक आसानी सा अपरि बटिबा। अश्लील साहित्य कि लत अक्सर मठे उम्रन लागिबा ज़ेखेंइं नादान मठे एरा घाटे चीज़ो कइ बिजनेन ज़े तेनोर हेरिब न लोइना थिया। अश्लील साहित्य कि कारणे मस ज़ेज टबर त्रुटि मुकोरे असुन, किसबोलि इसी कारणे ब्या किउरेओ बिच्चा ज़गदजा कि भावना भरुइ गइबा।

## समस्या कि नतीजा:

अश्लील साहित्य कि इस्तेमाल करि पिच्चज या तेसी इस्तेमाल करने ज़ेज टबरा पुटि नाकारात्मक प्रभाव पड़िबा। अश्लील साहित्य कि इस्तेमाल करना मऊं कि अण्डीं अपराध करनू अइ लज आ कि भावना पैदा भुइबा। तेसी जीवन साथि अण्डीं तनाव, जेगदज अइ असुरक्षे कि भावना पैदा भुइबा। अगर कऊंआं जीवन साथि हरोरिंग अश्लील साहित्य कि इस्तेमाल करल, त तेनो ब्या एस्सी लमा च़लि बेशिबा मुश्किल असे। एरा घाटे घरन जयोने मठेओ कि नैतिक स्तर ओण्णा भुइबा, अइ तुईपां कारनामो दलते तेओ अण्डीं भि कामुक समानोर लेइ एक उत्सुक्ता पैदा भुइबा। इने कारनामो दलते घरन असुरक्षा कि माहौल भुइबा किसबोलि या बाओ बिच्चा दा ओ इजता कि भावना नुइबा। बलात्कार ओ यौन अपराधो कि दोषी मऊंओर अश्लील साहित्य कि लत थिया। अश्लील साहित्य सैक्सा ओनी एक मदम नज़रिया पैदा करना अइ हर हालतन इसिज बच्चिब लोइना भो।

## हल :

निष्ठा अइ उथा स्तरा कि नैतिकता बणइ थेओ। उत्सुक्तेर अश्लील साहित्यारि लेई गइब म देओ।

अगर तुस्पीं अगरज दी ए अश्लील साहित्य हेरनू, त केसोआ सलाह देने सा हतेओ। तुइपां समस्यार मनिबा अइ तेसिज निसिबे ओनी मदद लेइबा ए इस लतज निसिबे कि मुहडूक्वां शीइ भो।

## चर्चा करिबे कि सवाल:

1. अश्लील साहित्य खि भो?
2. अश्लील साहित्य कि लत कोसज उम्रे लागिबा?
3. अश्लील साहित्य कि लतज कोसज नुक्सान अपरि बटेले?
4. टबरा कि सदस्योर अश्लील साहित्य कि केरा ठो असर करि बटल?
5. अश्लील साहित्य सा तुस्पें केरा करि बच्चि बटिबा?

## एरा व्यवहारिक पड़रि जे समस्यर ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उछूई बटेले

1. या-बाओर एम्फां मठेओ कि फोन ओ इंटरनेटा पुटि नजर थेइब लोइना भो। पक्का करो कि तेतन खीं गलत चीज भूरा न लोइ।
2. अगर समाजन कऊंआं मऊं अश्लील साहित्य कि लता सा जूझना भोल त, तेसर सलाह ओ प्रोत्साहन देओ।
3. टबरोर अश्लील साहित्य सा भोने खतरे ओ इंटरनेटा कि इस्तेमाला पुटि नजर थेइबे कि महत्वा सा जागरूक करवाओ।

### 4.1 घरेलू हिंसा

#### पाठा कि मकसद:

घरेलू हिंसा अइ मऊंओं, टबरो अइ समाजन तेसी कि भोने दूरे नतीजो ओनी जागरूकता पैदा करइबा।

#### खास गप्पा:

घरेलू बर्दोइ टबरोर बिफरइ बटिबा, अइ तेतन शामिल मऊंओर नुकसान भि अपरइबा। अस्प्योर इ शिखरिब लोइना कि घरेलू बर्दोर केरा करि प्रयांई बटिबा, अइ तेनोर रोकिबे तरीके लोइब लोइना भो।

#### समस्या कि जानकारी:

घरेलू हिंसा तेखेईं भुइबा जेखेईं टबरा की एक मउ, तेस्से टबरा कि समाजर नुकसान अपराला। बर्दो फुकन, भावनात्मक शुन्टे या मजाक उइइबे ठो भि भुइ बटल।

#### समस्या कि नतीजा:

घरेलू हिंसा भुइबे वजह मऊंर फुकन चोट लगिबा। इ चोट मठा भि भुइ बटल या मोड़ा भि भुइ बटल, अइ कांया इनी वजह सा मरि भि बटिबा। इसी वजह घरेलू हिंसा करने मऊंआं अण्डीं हिंसेर जखफी करने मऊंन, अइ टबरा कि बाकि सदस्यो अण्डीं एस्सी दुगा मनोवेग्यानिक मुशिकल पैदा भुइ बटिबा। इ तेनोकि भइरीं जीवना पुटि भि असर छइ बटल। उदारणा ओनी सगन करना, बर्दो खांपि करना अइ टबरा कि होरेक जेज सदस्यो कि कम काज करिबे कि लछछणा। घरेलू हिंसा कि कारणे टबरा कि बाकि सदस्य मानसिक रूपा सा दुखोरे भुइ बटिबा, जेतन शोगलुज अइ रोषाऊ भुइ गइबा शामिल असे। घरेलू हिंसा कि खासकर मठेओ पुटि गहरा प्रभाव पड़िबा घरे भोना बर्दो कारणे मठे अगरीं कि ओनी डरोंआं रोषाऊ या हिंसक भुइ गइबा। एरा भि भुइ बटल कि अपराधा कि रिकार्ड लेओरे तेने मस जेज अपराधी मठेनजज घरेलू हिंसा कि शिकार भूरे भोले, जेसी वजह तेनो अण्डीं एरा घाटे मदम स्वभाव आओरा भोला खासकर मठेओ पुटि इसीकि मस प्रभाव पड़िबा, किसबोलि तेने एरा घाटे हिंसा सा उम्मीदज जादा संवेदनशील भुइबा, किसबोलि तेने एरा घाटे हिंसा जखफी करिब जोगे नुइबा। हिंसक घरा मठे जादातर न इछोरे ओ हिंसक भुइबा अइ एम्फां समस्याओर सुलझइबे ओनी हिंसा कि इस्तेमाल करनेना। गरे मोड़ेओ कि सख्ती या कड़ाई सा पेश अइबे सा मठे बइ नशा अइ सरे कि लत पड़ि बटिबा। तेनो अण्डीम आत्म सम्मान अइ जीबे इच्छा छोउइ गइबा, जेसी कारणे तेने आत्म हत्या करि बटिबा। पीड़ित मऊंईं अर्पीं सा भूरा बर्तावा ओनी खास अर्पीं दोष दीबा, जे बेवजह तेनो अण्डीं अपराध करनू कि भावनइर जनम देना। घरेलू हिंसा कि शुरुआत जादातर टबरा कि बणि न बेशिबे वजह भोना, पर

युहनए इ शुन्टे दितोरे गाड़ दोप्पड़न लेखिफ करि गइबा। शुन्टे दितोरा गाड़ दोप्पड़र युहनए सुलझाया न त इ शारीरिक हिंसइन बदलि गइबा।

## हल :

मेपे समाजन गरेलू हिंसा कि पता लवाओ, अइ टबरा कि मऊंओर समस्या कि गंभीर भुइबेज अगरज तेसर सुलझइबे जोगा बणाओ। घरेलू हिंसा कम करिबे ओनी सलाह दीबा एक मोड़ा हत असे। पीड़ितर लोइना कि तेने सलाह ओनी अगलि आओरे लोइ ताकि तेनो सेमन एम्फां ओनी सही नजरिया भूरा लोइ।

टबरा बिच्चा दा सा भरेओरा माहौल बणाओ। दा सा मेल-मिलाप भुइ बटिबा।

## चर्चा करिबे कि सवाल:

1. घरेलू हिंसा खि भुइबा?
2. तेने कोसज कम असुन जेनोर घरेलू हिंसा कि अंतर्गत गिणि बटिबा?
3. मठेओर अइ किशोरो पुटि घरेलू हिंसा कि खि असर भुइ बटिबा?
4. तुईपें समाजन घरेलू हिंसा कि खि वजह भुइबा?
5. घरेलू हिंसा कम करिबे ओनी समाजा खि पड़रि उछूई बटिबा?

## एरा व्यवहारिक पड़रि जे समस्या ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिग उछूई बटैले

1. पक्का करो कि तुईपें समाजन घरेलू हिंसा पुटि जानकारी भूरा लोई, अइ केसोआ कि उत्पीड़न भोना संकेता सा प्रयायोरा असे।
2. तुईपें ठारी कि अधिकारिउर घरेलू हिंसा कि जानकारीइ देओ।
3. मेपें समाजं एरा घाटे माहौल बणाओ जेटि जलऊं झिझकिब मेतैई, या डरिब मेतैई एम्फ्यो पुटि भोने अत्याचारा बारेन बतइ बटोरा लोइ।

## 4.2 परिवार नियोजन

### पाठा कि मकसद:

परिवारा नियोजन कि फायदा अइ एक परिवारन मठेओ कि संख्या अइ जनमा मुकेज अगरज योजना बणइबे कि कार्यवाही करिब लोइना भो।

### खास गप्पा:

मेपां अइ मठेओ कि जीवना ओनी परिवारो कि मठेओ कि जनमा कि मुके कि योजना बणइबे कि कार्यवाही करिब लोइना भो।

### समस्या कि जानकारी:

अगर थोड़ा आमदनी लेओरे टबरन अगर मस जेज मठे पैदा भुइ गे त तेनो ओनी समस्या खा करि बटला केई कारणौ सा अज टबर मोड़ा भुइबे ठारी मठा परिवार भुइबा जरूरी भुइबा। मोड़े टबरन बगत, शिक्षा, सेहत, अइ बाकी जरूरतो पुटि खर्च करिबे ओनी मस आमदानी जरूरत भुइबा। केई फेरा टबरा कि आकार तेरे मोड़ा भुइ गइबा किसबोलि या बाए केई योजना न बणायति।

### **समस्या कि नतीजा:**

जेने मऊं परिवार नियोजन न करनेन, तेनो टबरोर अगलि गइ ढबोए पेशानी, स्वास्थ्य सा जुड़ोरा समस्या या सामाजिक समस्या कि सामना करिब पड़िबा। अगर टबरन बयू कि संख्या मस भुइ गिया त तेनोर बगत, सकूल ओ बेशिबे ठार अइ जरूरी जरूरता ओनी भि मुश्किल भुइ बटला। साथे परिवार नियोजन न करिबे पसर पूरा देशा पुटि भि पड़ि बटिबा। देशन जरूरतज जादा आबादी, बगता क कमी, अई प्रदूषणा कि समस्या भि बटिबा। म ऊंआं ओनी इ जरूरी असे कि तेने एम्फां परिवार केतेक जेज बढइबा असे सोचि समझि निर्णय लेओरा लोइ, अइ केतेक मठे लोइनेना अइ कोस मुके तेनो जनम भोला से तय करिबे मुके एम्फां जीवन शैली अइ आय कि साधनर गरीं थेलो।

### **हल :**

एक अइक बइ जइबे अगरज या बाओर एम्फां आय कि साधबा पुटि चर्चा करिब लोइना भो।

जेखेंई च्चेक तुस्प्योर न च्चेयो कि एक अइक फेरा बइ जइबे सही मोका अपरि न गिया, तेखेंई च्चेक बिक्रे-बिक्रे पूरिन देश करिबे भ्यास करि बटोलो। पेटालि भुइबेज बच्चिबे ओनी ओशित अइ होरेक दिर भि बाजारन हतुइ गइबा। परिवारर लोइ कि कोसज चीज जादा रुठ बेशल तेसी कि इस्तेमाल डाक्टरज पुछि कर किउरा लोइ।

### **चर्चा करिबे सवाल:**

1. परिवार नियोजनखि भो?
2. मठेओ कि योजन न बणइबे कि मिन जेज नतीजा कोसज भोन?
3. जरूरतज जादा आबादी लेओरा देशन परिवार नियोजन केरा मददगार भोल?
4. परिवारा बिच्चा केसर इ फैसला लेइब लोइना भो कि हेबे एक अइक बइ कि अइबे कि इ सही मोका भुइ बटल?
5. मेपें मठेओ कि जनमा कि सही मोका तय करिबे कि मिन तरीके कोसज भोन?

### **एरा व्यवहारिक पड़िर जे समस्यर ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उछूई बटले**

1. परिवार नियोजना कि महत्ना पुटि चर्चा करिबे ओनी कऊंआं स्वास्थ्य अधिकारी या डाक्टर अइ बोलो।
2. गर्भनिरोधका कि प्रकारो पुटि चर्चा करो च्चे पेटालि भुइबेज बच्चि बेशो।
3. परिवार नियोजन केरा करिबा तेस बारेन परिवारोर शिक्षा दीबे ओनी एक अभियान चलाओ।

### **4.3 तलाक**

#### **पाठा की मकसद**

पारिवारिक इकाई अइ समाजा पुठी तलाका कि भोने मदम विनाशकारी असरा ओनी जागरूकता पैदा करइबा।

## खास गप्पा:

तलाक केई कारणो वजह भुइ बटिबा, पर इनी लेइ चोट बदेओर अपरिबा। जेखेंइ च़ेक इ पूरा ठओ जरूरी भुइ न गाए, तलाकज बच्चिब लोइना भो अइ इतन शामिल मऊंओर सलाह दीब लोइना भो।

## समस्या कि जानकारी:

तलाका सा इतन थियरे हर एक मऊंर ठेस लिंगा। हलांकि इ दुई ब्या कियरे मऊ बिचा की मुद्दा च़ेविबा, परा बब्यु ओ टबरो बिचा इसी की मदम असर भुइ बटीबा

## समस्या की नतीजा:

जेखेंइ केसोआ घ्यात घर्निउ कि झगड़ा भोना, त भले इसिज भोने नकारात्मक प्रभाव तेरी न कयो, पर इनी तेनोर अइ तेनो आसपास कि मऊंओर भावनात्मक नुक्सान अपराना। इनी लेई तेनो कि आत्म सम्मान अइ आत्म विश्वासन कमी अइ डिप्रेसन भुइ बटिबा। मठे चाहे मठे ए किस नुएले, पर तलाकन तेनोकि शामिल भुइबेज तेनो ओनी रूठ माहौल नुइबा, जे तेनो ओनी सही नुइबा। चाहे तेनोर हालातो कि पूरा समझ नुए, पर तनाव अइ भावनात्मक बदलावा कि कारणे तेनोर भावनात्मक तनाव भुइ बटिबा। इनी लेइ तेनो नण्डीं अजीवन खरी ओ तकलीफ पैदा भुइ बटिबा।

## हल :

तलाका कि मस गंभीर मामलेओर छोड़ि, बाकी तेनोर एम्फां समस्या ओ झगड़ा एम्प्यो बिचा गप्पा करि सुलझइब लोइना भो। मेंपें मठेओ कि रूठा ओनी तलाकज बच्चो अइ रोष ओ झगड़े ठारी घरन सुख शांति ओ दा फिर पलाटेरिबे कोशिश करो।

## चर्चा करिबे कि सवाल:

1. तलाक खि भुइबा?
2. तलाका कि हानिकारक प्रभाव कोसज भोन?
3. जेखेंइ घ्यात घर्नि कि तलाक भुइबा, त तेनी लेई कऊं-कऊं प्रभावित भुइबा?
4. तलाका कारणे घरन केरा घाटे माहौल बणि गइबा?
5. तलाक लेइबे कोशिश करने घ्यात घर्नि बिचा मेल मिलाप करि तेनोर फिर केरा एक्के करि बटिबा?

## एरा व्यवहारिक पड़रि जे समस्या ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उछूई बटेले

1. पारिवारिक मुद्देओर सुलझइबे कि तरीकेओ पुटि समाजर शिक्षित करि।
2. मुश्किलन थियरे जोड़िउर शिक्षित ओ विवेकपूर्ण सलाह देओ।
3. परिवारा ओनी एरा गाटे माहौल बणाओ जेतन तेने एम्फां समस्या पुटि खुलकर गप्पा करि बटोरा लोइ।

## 4.4 ब्याज अगरज सलाह लेइबा

## पाठा कि मकसद

:इ हेरालिबा कि ब्याज अगरज अगलि की ओनी अइने मुद्देओर केरा करि ब्याज अगरज सुलझइ बटिबा।

## खास गप्पा:

ब्या डरोंआं मुशिकल भुइबा किसबोलि इतन दुई बिक्रे बिक्रे ठारी कि मऊंओर एक्के साथे लेइब भोसेक। जेखेई दुई जेई एक्के भे त समस्या भुइबा ए भुइबा। एक ज़ाणा सलाह देनेज ब्याज अगरज सलाह लेइबेज जोड़ा ब्यान अइना मुशिकिलोर ब्याज अगरज भि सुलझइ बटला।

## समस्या कि जानकारी:

दुनिया भरन ब्या किउरे मऊं तलाका कि सामना करनेन, अइ रोश ओ झगड़े बिच्चा ज़िन्दगी बितानेन। झगड़े कि वजह एम्प्यो बिच्चा न बणिबा अइ खि भि चीज़र हेरिबे बिक्रे नज़रिया भुइबा। अगर दुइयो जेई आपसी झगड़ेर सुलखइबे ओनी सही तरीका न थेइया ,त तेनोर केतोबा मतभेदा कि सामना करब पड़ल।

## समस्या कि नतीजा:

घरन खास एरा घाटे मुद्देओ पुटि झगड़ा भुइ गइबा जे असलियतन गंभीर ओ ज़रूरी भि नाई, पर किसबोलि जोड़ी ब्याज अगरज सलाह न लेइया त तेनोर पता नुइबा कि केरा करि इने मतभेदोर ठीक करिबा असे या इसी सामना करिबा असे इने मठे मठे समस्या मोड़े समस्याओन लेख्फी करि गइबा किसबोलि जोड़े तेनोर सही ढंगा सा न समाणणेन। ब्या अगरज सलाह लेई जोड़े इ शिखि बटिबा कि केरा तेने एक टीम बणिन मतभेदर सुलझइ बटिबा। इनी लेई ब्या पारदर्शी, सच्चा ओ एकजुट भोला।

## हल :

ब्या करने जोड़ेर लोइ कि तेने ब्या करिबा अइ जीवनर साथे शुरू करिबे अगरज सलाह लेइ बिजैले। मेपां ब्यार रूठू बणइ थेइबे ओनी ब्या किउरे जोड़ेओर ब्याज अगरज सलाह मुके शिखरोरे गप्पेओर अमलन अणिब लोइना भो।

## चर्चा करिबे कि सवाल:

1. ब्या मुशिकल किस भुइबा?
2. ब्याज अगरज सलाह केसर दीब लोइना भो?
3. ब्याज अगरा कि सलाह न मेपे खि शिखि बटिबा?
4. ब्याज अगरज सलाह न लेइबे कि वगजह कोसज कोसज समस्या भुइ बटल?
5. तलाका कि मामलेओन मुख्य वजह खि भुइबा?

## एरा एरा व्यवहारिक पड़रि जे समस्या ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिग उछूई बटेले

अगर तुईपे समाजन केसोआ कि ब्या भुइब तैयार असे त पक्का करो कि कऊंआं ब्या किउरे मऊंई तेनोर सही सलाह दितोरा लोइ।

## 4.5 त्रुटोरा टबर

### पाठा कि मकसद:

बिखरोरे टबररतेनो कि सदस्यो पुटि भोने असरर हेरालिबा।

### **खास गप्पा:**

शोधन इ प्रमाणित भुइ गिया कि बयू ओनी सेहे टबर रूठ भो जेतन या-बा दुइयो जेज भोनेना।

### **समस्या कि जानकारी:**

जेखेई एक टबर बिखरना, त चे इसी मतलब भुइबा कि या बा बिक्रे भुइ गेन अइ एक्के जेज बइ कि देख रेख करना। बइ कि ओनी इ बदेओज रूठ गप्पा नूऊं, इनी लेइ तेनोकि मानसिक ओ सामजिक विकासा पुटि अगलि कि ओनी असर पडि बटिबा।

### **समस्या कि नतीजा:**

शोध इ भि हेरालि मुकोरा असे कि बिखरोरा टबरा कि आय भि उम्मीदज थोड़ा भुइ बटिबा, अइ तेति शिक्षा कि स्तर भि बुल्लिर भुइबा। इसिज भि बदतर गप्पा इ भुइबा कि तेने थोड़ा आमदनी अइ टबरा कि साथे बणि न बेशिबे कि संभावना मठेओर देनेन, अइ तेने एम्फां आमदनिर बड़गे बदतर न बणाले, पर इसर जारी ज़रूर थेणणेन। जेखेई या बा ओ बिचज एक जेज गाना त से अपें मठेओ कि जिन्दगिन एक शुण्णा ठार करि गाना, जेनी लेई तेस बइ कि एबेई क्वां हालतन असर पडिबा बल्कि तेसी अना जीवनन भी इसी कि असर पडिबा।

### **हल :**

छई छइबे ठरी इ रूठ भोल कि एम्फां मठेओ ओनी एम्फां मतभेद सुलझाओरा लोइ। अगर इने एकेलेन एरा करि नोटनेन ,त तेनोर कऊंआं सलाह देनेज सलाह लेइ अमलन अणिब लोइना भो, न कि मेपें जीवन साथिर छोडि बिजिबा।

### **चर्चा करिबे कि सवाल:**

1. बिखरोरा टबर केसर बोलिबा?
2. मठेओ कि परवरिशा ओनी केरा घाटे टबर रूठ भुइबा?
3. एक टबर केखेईं त्रुटिबा, अइ टबरा कि त्रुटिबेज तेसर आमदानी अइ शिक्षा पुटि खि असर पडिबा?
4. एक बिखरोरे टबरन परवरिश बइर केरा करि प्रभावित करिबा?
5. या बा ए केरा करि एम्फां टबरर बिखरिबेज बचइ बटिबा?

### **एरा व्यवहारिक पइरि जे मुसीबट समस्या कि छुटकअरे ओनी समुदाया कि हरोरिंग लेइ बटले**

1. तलाक लेने अइ टबरर बिखरइबे कि सोच विचार करने जोडेओर सलाह देओ।
2. टबरा कि सदस्यो हरोरिंग समस्यार अन्दरे सुलझइबे कि महत्वा पुटि समाजा कि सदस्योर जानकारी देओ।
3. समाजा कि मऊं आर्थक अइ भावनात्मक रूपज संघर्ष करने टबरो कि मददा ओनी एम्फां हत बइइ बटिबा।

## 4.6 ब्यु की ब्या

### पाठा मकसद :

मठे उम्रन भुणे ब्या ओ इतन शामिल भुणे, तेनो टबर ओ लोकल समाजान इसी वजह भुणा नुकसाना बारेन जागरूकता पैदा करीबा |

### जरूरी विचार :

ब्यु की ब्या करीबा भारता की केतिया समाजन एक ज़ारी थियुरा मुसीबत असे, जेतन 18 बरियुंग थोड़े उम्रा की ब्यु की ओपचारिक ओ अनोपचारिक ब्या करवई बिज्जिबा | इसी शिकार हमेशा मठे उम्रा की मठी भुईबा ज़ेनोकि ब्या मोड़े उम्रा मुश्लडयो सा करवई बिज्जिबा | भारतन कानूनी रुपन 18 बरियुंग थोड़े उम्रा की मठियु ओ 21 बरियुंग थोड़े उम्रा मठयो की ब्या करवई नोटिबा |

### मुसीबता जानकारी :

ब्यु की ब्यार ज़्यादातर मामलेंन हमेशा एके जीवन साथी नाबालिक भुईबा | अई कुवांरी बेहूथ्री की अहमियता ओनी मस्तज्जेग से नाबालिक जीवन साथी ज़ोलोउ मठी भुईबा | ब्यु की ब्या मस्ज़ेग गरीबी, दहेज, अगारंग दी च्लोरा रीती रिवाज, धार्मिक कमो, पड़ाई कमी होरिक ज़ोलोऊ खिलाफ सोचंग भुईबा | नाबालिक उम्रन ब्या भुईबा मठियु ओनी केतोबा कड़का तजुर्बा भुईबा, किसबोली टबरो की ओ ब्यु की जिम्मेदारी लेईबे ओनी से तेयार नुईबा | ब्यु ब्या की मस्त जिंग गप्पेयोन ब्यु की ब्या जबरदस्ती करवईबा |

### मुसीबता नतीजा :

ब्यु ब्या की मुशुल मठयो पुठी मदम असर भुईबा | तेनोर मठे उम्रे या बणिबे ओ गढ़ी गढ़ी पेटाली भुईब सा मुसीबता सामना करीब पड़ना असे | इस सा तेनो पढाई, सेहत होरिक दिमागा बड़ीबेर असर भुईबा, किसबोली से या बणी गईबा, होरेक हमेशा तेनोर अपां स्कूल छोड़ीब पड़ीबा | स्कूल छोड़ीब सा तेनो भविष्य बर्बाद भुई गईबा, अई अगली गई मेपें टुडू पुठी खा भुईबे काबिलियता पुठी असर पड़ीबा, अई इस सा तेनोकी जीवनन गरीबी बड़ीबा | नाबालिक मठीयुर घरेलू हिंसा, योन उत्पीड़न, अई वैवाहिक बलात्कारा शिकार भुईबे खतरा मस्त भुईबा |

### हल :

इस मुसीबता की जरूरी हल असे की मठियुर पड़ईबा | ई तेनोर समज, कोशल, अई नोकरी ओनी काबिल बणाल | समाजर इस मुसीबता ओनी जागरूकता पैदा करीब लोयोल अई मठियुर ओ तेनो टबरोर ढबोए सा साथी करीब लोयोल, किसबोली तेने आर्थिक बोझा सा तेनो ब्या करीब नलोई | समाजर ब्यु ब्या की खतरेर ओ इसी मदम असरा सा सामना करवईब लोयोल |

### चर्चा करिबे सवाल :

1. ब्यु ब्या खी भुईबा ?
2. ब्यु ब्या की असर हमेशा कोस पुठी भुईबा ?
3. ब्यु ब्या की मठियु पुठी कोसांग मदम असर भुईबा ?



4. ब्यु ब्या खत्म करीबे जरूरी हल खी असे ?
5. एक समाजा की रूपन, अस्पीं हिफाजता ओनी कानूनर बणईबेर केरा बढ़ाव दी बटले?

### ऐरा व्यवहारिक पईरी जे मुसीबता ठीक करिबे ओनी समाजा होरिंग उठई बटले :

1. अपें समाजन कानूनर सख्ती सा लागू करो | अगर क्वां नाबालिक मठा किता मठी ब्या करीबे असून, ता एस गप्पे की जानकारी युरना पुलिसर देयो |
2. अपें समाजर नाबालिक ब्यु की ब्यांग जुड़ोरे खतरे इ तेसी मदम असरा की जानकारी देयो |
3. अगर समाजन क्वां टबर ढबुऐ तंगी वजह अपें नाबालिक ब्यु की ब्या करीबे सोचनेन, ता समुदाया टबरोर ठोक्कन भुई तेनो साथी करीब लोयोल |

### 4.7 बुओ की देख रेख

#### पाठा मकसद :

टबरो की ओ समाजन अपें बुओ की देख रेखा अहमियत ओ तेनोकी बेइज्जती करीबेंग जुड़ोरा मुसीबता चर्चा करीबा

#### खास गप्पा :

बुओंग दिमागा बीमारी भुईबे तकलीफ भुई बटल, किसबोली तेनोर चयोना की हेबे तेने समाजन अपां खिए हिस्सा दी नोटेले | ई हईंधा जिम्मेवारी भो की अपें फुका की ओ दिमागा सेहता की ध्यान थेईबेर असे तेनोकी साथी करले :

#### मुसीबता जानकारी :

जेरा जेरा मऊँआ उग्र बड़ीला गाना, तेरी तेनोकी मपिं पुठी जिमेबारी लेईबा भी थोडूईला गईबा | तेनो की टबरो की ओ साथीयुर तेनोकी फुके साथी करीबा शुरू करी पड़ल | साथी करिबे इने कमोन खिंया कम ऐरा असे :बगत खिलईबा, धोवईबा, होरिक रख रखाव करीबा | परा इस सा तेने मपीर होरियु पुठी बोझ च्चेई बटले, जेस सा तेनो दिमागा सेहतर नुकसान भुई बटल | ई केतोबा जरूरी असे बुओ की फुका जरूरता की ऐ ध्यान नथेई, परा तेनोकी सामाजिक ओ दिमागा की भी थेयोरा लोई | मोका हतुईब सा, अपें समाजा बुओ सा भी ध्याड़ा खनो |

#### मुसिबता नतीजा :

अगर बुओ की स्वां देख रेख नकिया ता, ता तेनोर केतोबा मोड़ा नुकसान भुई बटल, इस सा तेने मरी भी बटले | अगर तेनो सेहता की स्वां ध्यान नथेईया, ता एक मठा जिंग गप्पा भी मोड़ा रूप लेईकर केतोबा नुकसान अपरी बटल | अगर बुऐ सामाजिक बेईज्जती की शिकार भूणेन, ता तेने दिमागा बीमारी भुई बटल अई सेमा की मुसीबत पैदा भुई बटल | अस्प्योर हईपै टबर ओ समाजा की बुओर फुका ओ सेमा देख रेख करीबा शिखरिब पड़ल |

#### हल :

अगर तुस्प्योर क्वां गाण मेतेई बुओ की पता असे, ता तेनो घरे गाओ, अई तेनो सा गई करी टाइम बितईबा शुरू करो |

बुओ की साफ़ सफाई, बगत खिलईबे, अई रख रखावा की ब्दयोंग रूठ तरकीब शिखरों |

### चर्चा करिबे सवाल :

1. अस्पिं बुओ की साथी केरा करी बटले ?
2. अस्पिं बुओ की दिमागा ओ समाजिक साथी केरा करी बटले ?
3. अगर क्वां बुओ की रूठे देख भाल नकिया, ता तेनो सा खी भुई बटल ?
4. तुस्पिं अपें समाजन बुओ की साथी केरा करी बटले ?
5. एक बुओ की साथी करिबे खी फायदा असे ?

### ऐरा व्यवहारिक पईरी जे मुसीबता ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उठई बटले :

1. अपें समाजन तेनो बुओर प्रेयांओ जेनोकी देख रेख रूठे नुणा; किता टबरोर तेनो की देख रेखा की ब्दयोंग रूठ तरकीबा शिक्षा देयो, किता समाजन क्वां ऐरा मऊँ लों जे साथी करिबे हीट लेयुरा लोई |
2. अपें समाजन अस्पताड़ा सेवे की बुओर कछअ थियो |
3. तेनो की समाजिक ओ दिमागा सेहतर बढ़ावा दिबे ओनी समाजन तेनो खुशी की कार्यकर्मा आयोजन करो |

## 4.8 ब्यु की देख रेख

### पाठा मकसद :

ब्यु की रूठू देख रेखा अहमियतर सचेत करीबा |

### खास गप्पा :

ब्यु की परवरिश केतोबा खरा ओ कोई बिचे खरा कम भुई बटिबा | ई केतोबा जरूरी असे की या बा भुईबे नाते तुस्पिं दा ओ तस्ली सा ब्यु परवरिश करीबे ओनी छक्कन असे |

## मुसीबता जानकारी :

उम्री सा ब्यु की मोडुईबा त्राई भागन भुईबा : फुके, सेमा सा, अई समाजिक | या-बाओर पक्का करीब लोईना की तेनो ब्युर सेहतमंद बगत, जेतोक बटीना कसरत, अई साफ़ सफाई की रूठ भ्यास हतुईना | या-बाओर रूठ भ्यास शिखरइब लोयोल होरिक मपिं भी इसी पालन करीब लोयोल, जेरा की धोवीबा ओ घड़ी घड़ी अपां हथ धोईबा | ई या बा की जिमेदारी भो की से अपें ब्युर सेमा की शिक्षा ओ शिखरिबे तुशी लेईबे ओनी प्रोत्साहित करला तेनो थोड़े उम्रा दिमाकर बढ़ावा दीब लोयोल | समाजिक रुपन एक बईर रूठ संस्कार, होरियु आदर करीबा, अई होरियु सा गप्पा करीबे तरकीब शिकरईबे जरूरत भुईबा |

## मुसीबता नतीजा :

अजी केतिया ब्यु की पालन पोषण ऐरा या बाओ जरिए भुणा जे इ जिमेदारी उठई बेर तैयार नाई | अगर ब्यु परवरिश ऐरा घाटे घरे भुणा जेठी तेने इने त्राई भागन नभइनेन, चे इसिंग तेनो जीवना संतुलन बिगड़ी बटल, अई तोनो जीवनर खियाँ नुकसान भोल | अगर तुस्पिं अपें ब्युर फुका सेहता पुठी ध्यान नदेले, ता तेसर केतिया पाठी रोगा की खतरा भोल | अगर तेसी सेमा गप्पे नगाणे छई छऊँले, ता से दिमाका बीमारी, शिक्षा ओ समझा कमी अई मेपें इज्जता कमी की मुसीबता सामना करीब पड़ल | अगर तेनोर रूठ समाजिक शिक्षा नाथयोल, ता तेनार रूठ ओ सुखी रिश्ता बणई बेर मुसीबत भोल | ब्यु ओनी ई रूठ भोल की अस्पिं तेनोकी परवरिश दा ओ तस्ली सा करले |

## हल :

ब्यु की परवरिश करीबे अगरंग तुस्प्योर तुईफां आदत ओ कायदे की मुआयना करीब लोयोल | अगर तुईफें जीवना ऐरा खिंया असे जे तुस्पिं न्चाहनु की तुइफां बई तुस्प्योग शिखरले, चे तेस भ्यासर तेरी लेक्की करो | अपें घरे की फायदे की मुआयना करो खी ई दा ओ शांति की माहोल असे आ, किता ई रोश ओ लड़ाई-झगड़े सा भरियोरा असे ? ब्यु की परवरिशा ओनी एक रूठ माहौला जरूरत भुईबा |

## चर्चा करिबे सवाल :

1. ब्यु परवरिश कोसँग त्राई हिस्सेन भूणा असे ?
2. तुस्पिं अपें ब्युर फुके बड़ीबे ओनी केरा साथी करी बटले ?
3. तुस्पिं अपें ब्युर दिमाकन बड़ीबे ओनी केरा साथी करी बटले ?
4. तुस्पिं अपे ब्युर समाजन बड़ीबे ओनी केरा साथी करी बटले ?
5. ब्युर परवरिशा ओनी केरा घाटे माहौला जरूरत भुईबा ?

## ऐरा व्यवहारिक पईरी जे मुसीबता ठीक ओनी समाजा हरोरिंग उठई बटले :

1. ब्या नकियुरी ज़ोलोंऊर ब्या अगरंग ऐ ब्यु की रूठ परवरिशा खूबी शिखरिबे अहमियता जानकारी देयो |
2. साफ़ सफाई की रूठ भ्यासर समाजा सा चर्चा करो | जेरा की हथ धोईबे, दन धोईबे, धोवीबे, सेहतमंद बगत खईबे की अहमियता की |
3. समाजन हरेक टबरोर अपें घरे की माहौला मुआयना करी तेतन जरूरी बदलाब अणिबेर बोलो |

## 4.9 दहेज

### पाठा मकसद :

टबरों की ओ समाजा पुठी दहेजा लेण देणा रिवाजा की मदम असरा चर्चा करो |

### खास गप्पा :

ब्यार दहेजा की लेण देण करीबा एक समाजिक मदम रीती भो | अपें मठे की ब्यार दहेजा लेण देण करने जिग इतन थीयुरे टबर ओ अई बदे समाजा पुठी भुणा असरा विचार करो |

### मुसीबता जानकारी :

अपें मठी की ब्या कराने जिग मठी की या बा हरोरिंग ज्वइंर दीबे से ढबुआ ओ समानर दहेज बोलिबा | बदकिस्मती सा ई रिवाज एक समाजिक मदम रीतीन बदली गीयुरा असे | मठी सा ब्या करीबे ओनी, मठे की या बा दहेजन मोड़ा रकमा की मांग करनेन |

### मुसीबता नतीजा :

मठीयु की जमीबेर हईपे समाजन शाप मनीबा | तेसर टबरन एक बोझा घाटे हेरिबा | मठे की टबर ब्या मोक्के दहेज मजीबा अपां हक समजनेन, अई ब्या मोक्के केतोबा मदम गप्पा भुईबा | दहेजा की ढबुआ थोड़ा चेविब सा मऊँ ब्यार बीचामा ऐ रोकी बिजनेन | बर्षोंत दहेजा वजह हजारो ज़ोलोऊर मारी बिजनेन, किसबोली ज़ोलोऊँर तलाक दी करी धबुआ प्लाटेरिबे थूस, तेनो तेसी की या बांग हत्योरा ढबुएर जब्त करीबे ओनी तेस मारी बिजनेन |

### हल :

ई एक समाजिक बुराई भो अई सरकार इस पुठी कड़ी नजर थेई लोयोल | अपें समाजन इस मुसीबतर अपें लोकल अगवों सा चर्चा करो | अगर तुईफे कोवे कुई ब्या ज़ोगे भुई गीयुरे असून, ता तेनो ब्यान इस रिवाजर त्रोईबे की विचार करो | दहेजा रिवाजर छोईबे ई ऐ एक तरीका भो |

### चर्चा करिबे सवाल :

1. दहेज खी भुईबा ?
2. दहेज केनी दीबा ?
3. मठीयु की जमीबेर मदम किस चेईबा ?

4. दहेज हत्या कोसर बोलिबा ?
5. खी टबरोर दहेजा की लेण देण करीब लोईना ?

### ऐरा व्यवहारिक पईरी जे मुसीबता ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उठई बटले :

1. दहेजा रिवाजर कड़ी नजर थेइबेर ओ इस पुठी पूरा रोक लगईबे ओनी अपें ठारी की सरकारर बोलो |
2. अगर तुस्प्योर दहेजा की लेण देण करने क्व भी मऊँआ पता चलीया ता तेस ठारी की सरकारर बताओ |
3. अपें समाजन दहेजंग जुडोरे मुसीबता चर्चा करो इस रिवाजंग भुणे मदम घटने बारे बदयोर श्पी करो |

### 4.10 बईर बगत खिलईबा

#### पाठा मकसद:

ब्युर बगत खिलाने जिंग टबरो हरोरिंग रूठ भाणों की इस्तेमाल न्करिबे, रूठे ओ नापी करी बगत नदिबे की मुसीबता जागरूकता अणिबा |

#### खास गप्पा :

अपें जीवना की अगर थोड़े बरियोन ऐ बई हमेशा साथे थेईबे भ्यास बणई बिजनेन | इतन तेनो की खईबेंग जुडोरा भ्यास भी असे | ब्यु की जीवन भर अईन बेशीबे ओ जरूरता ओनी, या बाओर ई पक्का करीब लोयोल की तेने तेनोर रूठ ओ सेहतमंद बगत खिलाले |

#### मुसीबता जानकारी :

बई अगर स्वां बगत नखानेन, ता तेनोर जीवन भर बीमारी की शिकायत भुई बटल | किसबोली ब्यु की फुक, दिमाक, अई अंग बढीला भुईबा तेरे तेनोर रूठ मात्रान पोषक तत्व की जरूरत भुईबा | ब्युर अन्न, फल, शागो अई दुध ध्याड़ी त्राई चोउर फेरा खईब लोविबा | या बाओर खंड ओ पेक बगता इस्तेमाल थोड़ा करवईब लोयोल, किसबोली इनोन रसायन ता केतोबा भुईबा परा पोषक तत्व थोड़ा भी नुईबा | ब्युर बगत खिलाने जिंग या बार लोईना की तेने शुआ प्यालयो, कवलि, अई भाणों की इस्तेमाल करियंग |

#### मुसीबता नतीजा :

ब्युर अगर बगतन रूठ पोषक तत्व नाथुआ ता तेनोर अइना केतिया बरियो च्चेक इसी मदम असर झेलीब पडल | अगर ब्युर रूठ मात्रान पोषक तत्व नाथुआ, ता तेनो फुक रूठे बड़ी नोटे | फल ओ शागन भुणे खनिज तत्व तेनोकी फुका ओ प्रतिरक्षा प्रणालीर मजबूत ओ स्वस्थ बणईबा, अई साथे रोगा सा भी दडुईबा | अन्न ओ बदाम खईब सा तेसी मॉसा मजबूत भुईबेर साथी करीबा | ब्युर ई रूठे नदीब साथे तेनोंग बिमारियु सा दडुईबे शक्ति नुअल | साथे, उम्रा सा तेनोकी रूठे बड़ीबे आस नुऐ | उम्ररी सा सा ब्युंग केतिया पाठी भ्यास बड़ीबा, अई ब्युर रूठ बगत खईबे भ्यास शिखरईब सा, तेने मोड़े भुई करी भी इस भ्यासर बणई थेले अई अगली पीढीयु च्चेक अपराले |

## हल :

पक्का करो की ब्युर हर बगतन फल, शाग, दूधंग बणौरा बगत अई अन्न आ की संतुलित पोषण हत्योरा लोई | तेनो दुफारी, एराई अई ब्याली बगतन इने बदे छईबे की कोशिश करो | हट्टी की अगरंग ऐ पेकेटन थियुरे अई खंड लेयोरे बगतंग बच्चो | दुई बगत खईबे बिच्चा टॉफी खईबे थूस फल खाओ |

## चर्चा करिबे सवाल :

1. ब्युर रूठ बगत किस खईब लोइना ?
2. ब्यु हरोरिंग रूठ बगत नखईब सा कोसंग मठे टाइमा चेक असर भुई बटले ?
3. ब्यु हरोरिंग रूठ बगत नखईब सा कोसंग मोड़े टाइमा चेक असे भुई बटल ?
4. ब्युर दुफारी एराई ओ ब्याली बगतन खी दीब लोइना ?
5. ब्युर केरा घाटे बगतंग दूरे बेशिब लोइना ?

## ऐरा व्यवहारिक पड़री जे मुसीबता ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उठई बटले :

1. ब्युर बगत खिलईबे रूठ तरकीब, उचित पोषण अई देनिक रुपंग जरूरी : बगता की मात्रा समुदायों सा चर्चा करो |
2. अगर तुईफे समाजन क्वां अपें ब्युर रूठे बगत नखिलाना, ता तेसर रूठ बगत ओ बगता हिफाजता की अहमियत शिखराओ |
3. सेहतमंद बगता पुठी समाजन एक चार्ट लगाओ, किसबोली या बाओर ई पता लगल की ब्यु बगतन केरा घाटे पधार्थों की अहमियत असे |

## जीवन शेलींग जुडोरा विषय

### 5.1 बीड़ी पिबा (धुम्रपान)

#### पाठा मकसद:

सिगरेट पिबे ओ तमाकू पिबे सा सेहतआ की भुनने खतरे ओ होरिक भी नतीजे की चर्चा करिब आ |

#### खास गप्पा :

क्योमेत हर एक मंऊ जाणअ असे की बीड़ी पीबा हईपें सेहता ओनी केतोक खतरनाक असे, परआ तां भी दुनिया भरन लाखो मऊ ऐबेंई भी सिगरेट ओ तमाकू पीबा शुरू करनेन | ई एक गहरा मुददा भो अई तेनो की सेहत ओ फायदेर केतोबा भारी नुकसान अप्राना | बीड़ी पिबा जारी थेईबे ओ तेसी शुरुआत करिबे अगरंग, तेने खतरनाक असर आ बारेन सोचो जे तुइफें किता तुइफें इर्द गिर्द घरा की होरी मऊँ ओ की सेहत आ पुठी पड़ीबा |

#### मुसिबता की जानकारी:

बीड़ी पिबा मऊँ आ सेहत आ पुठी केतोबा खतरनाक असर भूईबा, अई केतोबा मामलेन जानलेवा भी | सिगरेटन क्योमेत 4000 बिकरे पाठी रसायन भूईबा, जेतन सेकड़ो रसायन जहरीले भूईबा | सिगरेटन गाने तेने पदार्थ फुका की अनडी कम करने प्रणालिंग दी फुका की रोगोंग लड़ीबे असरर थोड़ा करना | सिगरेट पिबे की नतीजा केतोबा खतरनाक ओ डरोंआ भूईबा | सिगरेट आ की

जेहरीले पदार्थओ पूरे फुकन गईबा, अई तेसर केतोबा पाठी डर्रोआ नुकसान अपडईबा। सिगरेट आ कश लेईबे की 10 सेकंड आ अंडी निकोटिन दिमाग आ अप्री गईबा | ई सिगरेट पीने तेनोओ की हरएक हिसेन हतेरीया, हलाँकि सिगरेट पीने याओ की दुदन चेक |

## मुसिबता की नतीजा:

से मऊँ जे तमाकु पीना, अगर से कोसँग भी रुपन किस नुऐ, केतोबा पाठी रोगा की शिकार भुई गईबा | तेसी बगत जुजी करने तंत्र भी भारी नुकसान भूईबा, जेसी वजह से मऊँ बगतर रूठे हजम करी नोटिबा | लास्टन से मऊँ दुखी गइबा अई तेसी भुकर छोवी गईबा | तेसी सेहत सुले सुले खवाविब लगिबा | एरा भी भुई बटल की तेसी दन जईबे कगारन चेक खवा वी गाल | बीड़ी पीबा एक धीमा जहर भो इसर पीने तेने एम्फा मरिबेर बत बणाने | ई केतोबा मऊँआ जां ले बिदोरा असे, अई तेनो की टबरोर दुखन बिदोरा असे | रोज रोज बीड़ी पीबा मऊँआ रतन जहर घोलिबा अई केतीया पाठी केंसर भुईबे वजह बणीबा | फुका की तंत्रिका खोखली ओ जजरी भुई गइबआ, अई हीरो, यहका, ओ श्वसन प्रणाली होरिक रतआ की तंत्र कमजोर भुई गईबा | घरअ अन्डी बीड़ी पीने जिंग, बीड़ी पीना मऊँ जे बीड़ी छणा, तेसर सेकेंड हेंड स्मोक बोलिबा | तेस मऊँआ इर्द गिर्द बेठोरे बदे (होरियुग हितयोरा धूं) मऊँ तेस धूंअंग भरियोरा शा लेंगएन, जे मऊँआ फुका ओनी होरिक भी खतरनाक भुइबा, किसबोली ई छायोरा नुईबा | बीड़ी पीनअ मऊँआ टबरोर भूणआ से फेफड़ो की केंसर, बीड़ी पीना मऊँआ हरोरिंग छणए तेस बीड़ी अर अंडी लेईब सा भुइबा | बीड़ी पीबा सिर्फ तेसर पीने तेस मऊँर ऐ न, परा केतिया ज़ीगंओर असर करीबा |

## हल :

निकोटिन लत लगना संग प्रदार्थ भुइबा, तेरे सिगरेटआ की लत लगवइबे ओनी सिर्फ एक्के कश ज़ोब्बी भुइबा | एक फेरा शुरू करिबे सा इसर छईबा मुशिकल भुईबा |

इसी की बदयोग रूठ हल असे की इसी की शुरुआत ऐ नक्रिबा |

अगर कोसियोर सिगरेट पिबे की लत अगरंग ऐ लगी ग्युरा असे, त तेसर डोक्टरआ कछआ गई कर बीड़ी पीबा छईबे की बिक्रे बिक्रे तरकीबा बारेन पता लगएब लोयोल | इसिंग तुस्प्योर ओ तुइफे इर्द गिर्द बदे मऊँआ रूठ भोल |

## चर्चा करिबे सवाल :

1. कोसँग चीज बीड़ी पीबेर नुकसानदायक बणईबा ?
2. सिगरेटन केतोका पाठी की रसायन भुईबा ?
3. तुइफे फुकर बीड़ी पीबे सा खी असर भोल ?
4. सेकेंड हेंड स्मोक कोसर बोलिबा ?
5. केतोका सिगरेट पीबे सा मऊँर इसी की लत लगी बटल ?

## एरा व्यावहारिक पइरी जे मुसिबता की ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उठई बटले :

1. अपें समाजन तमाकु की पदार्थो दिबे ओ बिक्रीबेर रोक लगाओ |
2. या बाओर बीड़ी पीबा छईबे ओ बयुर इसी की खतरे बारेन जानकारी दिबे सा एक रूठू मऊँ बणिबे की शिक्षा देओ |
3. अगर समाजा की क्वां मऊँ बीड़ी पीबे की लतंग बारदो खाईला असे, ता तेस कछा छुटकारा हतेरीबे की केतोबा बत असे | एरा हल लों जे तोनो ओनी बदयोग रूठ कम करेले, अई तेनोर जरूरी मदद मौजूद करले

## 5.2 नेतिक मूल्य

### पाठा मकसद

नेतिकतार मस्त ऐहमियत दिबे फायदा ओ नेतिकतेर मस्त ऐहमियत नदिबे नतीजे पुठी चर्चा करो |

### खास गप्पा :

नेतिक मूल्यों की घरे ओ समाजा पुठी केतोबा ऐहमियत भुईबा | गलत कम, दोष अई बेइमनी की जडन रूठ मूल्यर नलोईना बुजिबा | समाजर बदलिबे ओनी, तुस्प्योर ब्दयोंग करी अगरंग अपां नेतिक मूल्य लेक्की करीब पडल, अई होरियुर भी ऐरा करिब बोलो |

### मुसीबता की जानकारी :

नेतिकता हईपे ज्जिन्दगी ज्जिबे की निचोड़ भो | मटेन्जंग ऐ अस्प्योर सही ओ गलता फर्क शिखरालिबा | ई नेतिकता की भुनियादी सीमा भो | अस्पी बदयोर पता असे की मरिबा, चोरीयां करीबा, अई धोखा दिबा गलत भो, अई ईमानदारी, सेम पोला ल्योरा, अई दा थेईबा इने रूठ गप्पे अस्प्योर म्ठेन्जंग ऐ शिखरइबा | परा मोड़े भुई पिछंग ई अस्प्यो पुठी भुईबा की असे तेने ग्प्यो पुठी हणीबा चाहनुआ न्चाहु | मऊँ अगर नेतिकतेर ऐहमियत नेता ता, इसी वजह से टबरो नगर, अई देशा की चेक बेजती भुई बटल | अगर अस्पी नेतिक विश्वासा साथे ज्जिबे की चुनाव करी नेतिक मूल्योंर मस्त ऐहमियत दिता ता, अस्पी अपें टबरो अई मेपे समाजा बिचंग बद्लावर हेरी बटले |

### मुसिबता की नतीजा :

मपीर होरियुंग बिक्रे करने मऊँ खतरनाक तरीके सा जिन्दगी ज्जिबा शुरू करी बीजले | तेनो की कारनामयो सा कछा थियुरे मऊँआ जिंदगी बर्बाद भुई बटल | नमूने ओनी अगर कवां मऊँ होरि मऊँ सा धोखाधडी करना किता ह्प्सी बिचारना, ता तेसी इने करतूतो सा तेसी कछा अईने मऊँर नुकसान अप्रिबा | अगर कवां नेता भ्रष्ट भोल, ता इसिंग तेने मऊँआ जीवनआ असर भोल जेनोकि से अगवाई करना | अपें अपें टबरो की ओ अपें समाजा की फायदे ओनी, तेसर नेतिकता की उथा पद बणई थेईब पडल |

### हल :

नेतिकता की उथे ओधे सा जीवन गुजारिबा एक चुनाव भो | तुस्प्योर ईमानदार भुइबेर चुनाव करीब पडल, भले कछा थियुरे मऊँऐ नकिया ता भी | अगर तुस्प्योर च्योना की तुईफे नेतिक मूल्य ओन्ने ओधे की असे ता, जेस ठारी तुस्प्योर सुधार करिबे जरूरत च्योना तेसर लिखी बीजो, अई टबरो ओ साथियु सा तेस पुठी चर्चा करो | तेस ठारी अपें नेतिक मानदंडोर लेखपी करिबे वचन लेओ |

### चर्चा करिबे सवाल :

1. नेतिकता खी भुईबा?
2. खियाँ रूठ नेतिक मूल्य कोसँग भो ?
3. खियाँ जक्केवे मूल्य कोसँग भो ?
4. नेतिकता की शिक्षा असोर कांई दिबा ?
5. मदम मूल्यों साथे जीवन गुजारिबा केरा कछह थियुरे मऊँओ पुठी असर भुई बटीबा ?

### ऐरा व्यावहरिक पइरी जे मुसिबता की ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उठई बटले :

1. रूठ नेतिकता किता कीमता की असर होरिक ओणे ओधे की नेतिकता किता मूल्यो सा ज्जिबे की खतरों पुठी समाजर शिक्षा देयो |



2. समाजा की टबरोंग अपें जीवनर ज्ञान्च करिबर बोलो, अई तेने ईलाक्यो की नाऊँ लिखवाओ ज़ेतन तेनोर सुधार करिब च्योना |
3. अपें टबरो की ओ पड़ोसीयु की ज़िमेदारी लेओ | पक्का करो की तेने इमानदार ओ सच्चे भोन |

### 5.3 साक्षरता

#### पाठा मकसद

संसारन अनपढ़ आ की मुसिबतर पता लगईबेर अई तेने समाजन पड़ाईर बढ़ावा दिबे की तरीके पुठी चर्चा करीबा ज़ेठी अनपढ़ता भरियोरा असे |

#### खास गप्पा :

लिखिबे ओ पढ़ीबे की काबिलियतर साक्षरता बोलिबा | इतन मऊँओर मकसद हतेरीबेर, अपें सामर्थर हतेरिबे जानकारी ठोकन करिबे, अई अपें समाजन ओ समाजन हिसेदारी करिबे की ज़ोगा बणईबे ओनी पूरा जीवन शिखरीबा शामिल असे |

#### मुसीबता की जानकारी :

साक्षरता अज़ी दुनियन केतोबा जरूरी असे, खासकर तेरे किसबोली बदे देशे एक दुसरे सा जुडिबा अई ऐम्प्यो बिचा गप्पा करीबा शुरू करी बिदा | अनपढ़ता एक पड़ोरे लिखोरे ओ नपड़ोरेओ बिचा एक रुकावट पैदा करना, अई अनपढ़ मऊँर अपें समाजन ओ संसारन शामिल भुईबा खरी असे |

#### मुसीबता की नतीजा :

मऊँआ अनपढ़ भुइब सा मान ओ भावात्मक मुददा पैदा भुणा | तेने समाजन ओ संसारन भूनने तेस हादसे सा मपीर बिक्रे महसूस करेने, तेने अनपढ़ भुईबा, अई कमो हतेरीब खरा भुईबा | इस सा गरीबीर होरिक भी मस्त बढ़ावा हतुईबा, अई शिक्षा की कमी अइने तेस पीढीयुर दी बिज़ीबा |

#### हल :

अनपढ़ा की अंत एक्के शब्दा सा भुई बटल, शिक्षा | अगर गरीब किता अनपढ़ोर शिक्षा दिता ता गरीबी ओ अनपढ़ता की अंत भुई गाल | साक्षरता की मुसीबतंग थीयुरे मऊँरे साथी गेशिब लोयोल | ऐरा केतिया संगठन ओ शिक्षा की संस्थाए असुन जे ऐरा घाटे हालातोन फसोरे मऊँवा साथी करिबे ओनी ऐ भो | गरीब मऊँर शिक्षित बणई बे की कमन केतिया मुसीबतो भुईब, अई ब्दयोंग करी मोड़ा मुसीबत असे ढबुऐ की मुसीबत | संसारा की हरेक नगरी ओ शहरन साक्षरतार अगली बढ़ईबा ऐ इस मुसिबता की हल असे |

#### चर्चा करिबे सवाल :

1. साक्षरता कोसर बोलिबा ?
2. अनपढ़ छुटी गईबे की खी नतीजा भुईबा ?
3. अस्पी केरा अनपढ़ते की अंत करी बटले ?

4. साक्षरता ओ शिक्षेर केरा अगली बढई बटले ?
5. कवां अनपढ़ मऊँ साक्षर केरा बणी बटल ?

**ऐरा व्यावहारिक पईरी जे मुसीबता की ठीक करिबे ओनी समाजा होरिंग उठई बटले ? :**

1. पक्का करो की एक समाजा की रूपन असे शिक्षार अहमियत देनु अई शुन्मी कर्नु | शिक्षा की अहमियत ओ तेस गलत असरो पुठी टबरोर शिक्षा दयो जे अनपढ़ता कवां मऊँआ जीवना पुठी अई बटीबा |
2. पक्का करो की तुईफे समाजन बदे बई स्कूला गानेन | इसी ओनी तुस्प्योर केतोके बलिदान दीब किस नपढे, परा समाजन अनपढ़ता की अंत करिबे की एक्के तरीका ई ऐ भो |
3. देशी स्कूलो अई ओपचारिक ओ अनोपचारिक शिक्षा की अभियान चलाओ | अगर तुईफे इलाके स्कूल नाई, ता तेठा सरकारा सा गप्पा करो |

## **5.4 धोखाधड़ी / चोरिबा**

**पाठा मकसद :**

धोखाधड़ी ओ चोरिबा की खतरनाक नतीजे बारेन खबरदार करीबा |

**खास गप्पा :**

धोखाधड़ी ओ चोरा की जड़न मेंपा मतलब ओ ओंगे स्तरआ की आचरण भुईबा | तेने मऊँ जे सोचनेन की तेनो पुठी खियाँ नियम कानून लागू नुईभा, तेने होरियु की सम्पति हड़पिबेर ओ धोखाधड़ी करिबेर अपां हक समज्जीबा | ई मेपां ओनी ऐ कम भो जेसी वजह से होरियुर की नुकसान भूणा असे, अई मऊँर कानूना की दुश्मन बणई बिजना |

**मुसिबता की जानकारी :**

चोरिबा कानूना की खिलाफन भो, तां भी ई दुनिया भरन भूनना आम गुनाह भो | धोखाधड़ी ओ चोरिबा सा तुस्पी कोसियुंग से चीज खोलई बिजणु जेस पुठी तेस मऊँआ हक थिया, अई तेसर मेपां बणई बिजणेन | ई एक मदम कम भो |

**मुसिबता की नतीजा :**

जेखेई कवां मऊँ कोस्यो सा धोखा किता चोरना, ता समाजन एक हप्सी की माहोल बणी गईबा, अई दोषी मऊँआ पता लगीब सा होरिक मऊँआ ओनी तेस पुठी किता तेसी टबरा पुठी फिरी विश्वास करीबा केतोबा खरी भुई गईबा | ई एक मदम भ्यास भो अई केतोबा नातियुर बर्बाद करी बटल |

## हल :

किता तुईफां मऊं सा धोखा करिबे किता चोरिबा की इतिहास असे, ता बदयोंग अगारंग ईमानदार बणीबे की केतोक बटीना कोशिश करिबे सोगंद खाओ | तुस्प्योर ई शुन्मी करीबे जरूरत असे की अस्पी भी कानूना की दायरेन अईबा अई मऊंआ समानोन तुयां खिएं अधिकार नाईं |

अगर तुस्पें कायां खियां समान चोरिया ता, तेसर प्लाटेरी तेने मऊंग मेपें इस कमा ओनी माफी मंगो इस सा तेस नातेर बरकरार थेई बेर साथी भोल जे तुईयां चोरिबा सा मदम असर भूरा थिया |

## चर्चा करिबे सवाल :

1. कोसंग गप्पा मऊंर चोरिबे ओ धोखाधड़ी करीबे भड़काना ?
2. चोरिबे की मतलब खी भो ?
3. चोरना मऊं अपें टबरोर ओ समाजर केरा असर करना ?
4. चोरी केरा मऊंआ एम्प्यों की रिश्तोर असर करना ?
5. तुस्पिं केरा चोरी करीबा ओ धोखाधड़ी करीबा छई बटले ?

## ऐरा व्यवहारिक पईरी जे मुसीबता की ठीक करिबे ओनी समाजा होरिंग उठई बटले :

1. ईमानदारी ओ सच्चाई की जरूरतर समाजन चर्चा करो |
2. अगर क्वां चोरी करना, ता तेसी रिपोर्ट करो, अई ई पक्का करो की समाजा की मऊंर चोरी करीबे की सजा पता भुईब लोई |
3. चोरुइबे की हालातोर रोकिबे तरीके पुठी चर्चा करो, जेरा की होरिंग कुलिक लगईबा, अपें साईकिलर कुलिक लगईबा, जरूरी स्मानोर सम्भाली थेईबा |

## 5.5 सच्चा साथी

### पाठा मकसद :

जीवन नन सच्चे साथीयु की भुईबे अहमियतर शिखरइबा अई मऊंआ आपसी रिश्तोर रूठ बणई थेई बे तरकीबा चर्चा करीबा |

### खास गप्पा:

शांत जीवना ओनी, बदयोर एक रूठ समाजिक जीवना की जरूरत भुईबा | जेरा घाटे मऊं तुईफें इर्द गिर्द भुणेन, से तुईफें दिमागा की ओ समाजिक सेहता की एक मोड़ा हिस्सा भुईबा एक चिना मेतेई ओ असरदार रिश्ते ओनी, सच्चे साथी की समझ भुईबा केतोबा जरूरी असे |

### मुसिबता की जानकारी :

मेपें गोरव ओ नेतिकता की कमी लेयउरे केतोबा मऊं गलत मऊंर साथी बणई बिजीबा | क्वां मऊं होरियु की गेरहिफाजत की फायदा उठानेन, होरिक एक तरफा रिश्ता बणई बिजनेन जेसी वजह अएक मऊं ठेस ओ दुखा की शिकार भुई गाना | एक रूठ रिश्ते ओनी दुईयो जियुर साथ दिब पड़ल | तेने मऊं जे एरा ठो रिश्तेन भूणेन जेने सिर्फ लेईबा जाणेन दीबा ना, जीवन ओ रिश्ते की

बराबरी खवाई बिजनेन | एक सच्चा साथी हिम्मत दीबा | दा थेईबा, अई अयेकिर शंगमी करवाईबा | तेने ऐरा मऊं भुईब लोईनेन जेनो पुठी तुस्पीं युरना विश्वास करी बटले |

### मुसीबता की नतीजा :

जेखेई क्वां मोड़े आदर्श ओ विश्वासा जोगा मऊं एक ऐरा मऊं साथी बणईबा जेसी आदर्श ओ विश्वास थोड़ा असे, ता तेस मोक्के मोड़े आदर्शआ तेस मऊंआ कीमत भी घटईब चावीबा | मऊं भुईबे नाते, अस्पिं जेनो साथ महस्त बेशनु ह्यां स्वभाव भी तेनो घाटे भुईब चावीबा | अगर तुस्पी मदम ओ रूठ मेतेई रिशतेन असु, ता से तुस्प्योर दिमागी तोरन नुकसान अपरई बटल | किता तुस्प्योग गोरवा की कमी असे, ता मऊं तुईफां फायदा उठई बटले | तेने तुईफां सच्चे साथी नून | ई जरूरी असे की तुस्पीं तुईफे साथीयु की चुनाव सोची समजी करो | साथे तुसोर भी होरियु की सच्चे साथी बणीब पड़ल |

### हल :

किता तुस्प्योग गोरवा की कमी असे, ता ब्दयोंग अगरंग मपिर अहमियत दीबा शिखरो | साथीयु की चुनाव समजदारी सा करो | केतिया मदम साथियुंग रूठ असे की थोड़े सच्चे साथीयु की भुईबा |

### चर्चा करिबे सवाल :

1. तुसे तुईफे जीवनन संतुलन केरा बणई थेणु ?
2. क्वां मऊं मदम साथियु की चुनाव किस करनेन ?
3. सच्चे साथियुंग कोसंग खूबी भुईबा ?
4. तुस्पीं एक रूठ साथी केरा बणि बटले ?
5. साथियु की चुनाव तुस्प्योर केरा करिब लोयोल ?

### ऐरा व्यावहारिक पड़री जे मुसिबता की ठीक करिबे ओनी समाजा हरोरिंग उठई बटले :

1. समाजन ऐरा कार्यकर्मों की आयोजन करवाओ जेठी मऊं खरके मऊं सा ह्त्तुई करी खरके साथी बणई बटले |
2. रूठ साथी बणीबे ओ खियाँ आम तहजीब की अहमियता की शिक्षा देयो |
3. पक्का करो की बईयुर समझदारी सा साथियु की चुनाव करिबे अहमियत पता असे | अपें ब्यु की रिशतो पुठी नजर थेयो होरिक पक्का करो की से रूठ रिशता भो |

## 5.6 धयाड़े की स्वां इस्तेमाल

### पाठा मकसद :

धयाड़े की स्वां इस्तेमाल करिबे अहमियत ओ धयाडा गवईबे की मदम असरा की चर्चा करीबा |

### खास गप्पा :

दुनिया भरन हर कोसियोंग दिया जहईन सिर्फ 24 घंटे भुईबा | परा हर मऊं इसर बिक्रे तरकीब आ सा बीतईबे फेसला करीबा | अगर अस्पी समाज किता समाजा की जरूरी सदस्य बणीबे चाहनु ता, अस्प्योर हईपा कीमती धयाडा छोच्चे नगवई करी इसी की स्वां चीजोंन लमवईब लोयोल |

## मुसिबता की जानकारी :

जेखेई मऊंग केतोबा खाली ध्याड़ा भुईबा, ता से तेसी की बेकारन इस्तेमाल करने जिंग, तेसर बेकारा की कमोन गवईब बेशनेन | केतोबा अपराद सिर्फ तेरे भुणेन किसबोली अपराधी तेस मोकके खियाँ कम धंधा ओ स्कूला नगई बशनेन, किता अपें टबरो की देख रेख नकरने थिये | हलाँकि बदे मऊँ ऐरा घाटे चालन ठोकन नुणे थिये, क्वां मऊँ अर्सवारे भुई गानेन | ई केतोबा ज़रूरी असे की अस्पि खली ध्याड़े की स्वां इस्तेमाल करले |

## मुसिबता की नतीजा :

समाजन, जेखेई छोकरयोंग करिबे ओनी खिये नुईबा, चे से झुण्ड ओ अपराधीयोंन शामिल भुई गईबा | जेखेई छोकरयों कछा केतोबा खाली ध्याड़ा भुईणा, चे तेने सरा पिबे ओ नशा करीबा शुरू करी बिजनेन | खियाँ अर्सवारे मऊँ की एक मदम नक्षा बणाना, जेसिकी केतोबा नतीजा भुई बटीबा | मऊँ अपें बारेन मदम चेईबा, जेसी वजह से तेसी अंडी खी भी करिबे हीट छोवी गईबा | अपें ध्याड़े की सोची समझी कर इस्तेमाल करीबा केतोबा ज़रूरी भुईबा | खियां खरका शोक शुरू करो, अपें ब्यु सा खेड़ो अई घरे की कमा ज़ोईली की साथी करो | तुस्प्योर अपें खली ध्याड़ेर ज़रूरी कमोन लगईब लोयोल |

## हल :

ध्याड़ेर होरियु की साथी करिबेर लगाओ | ध्याड़ा कटिबे ई केतोबा रूठ तरिका असे | अपें उदधारण सा ब्युर ध्याड़े की स्वां इस्तेमाल करीबा शिखराओ |

## चर्चा करिबे सवाल :

1. तुस्पीं समाजा की ज़रूरतमंद सदस्य केरा बणी बटले ?
2. छोकरयोंग केतोबा खाली ध्याड़ा भुईबे की खी नतीजा भुई बटल ?
3. अपें खाली ध्याड़ेन तुस्पीं खी करी बटले ?
4. अपें ब्युर तुस्पी ध्याड़े की स्वां इस्तेमाल केरा शिखरई बटले ?

## ऐरा व्यावहारिक पईरी जे मुसिबता की ठीक करीबे ओनी समाजा होरिंग उठई बटले :

1. समाजा की टबरोर ध्याड़े की अहमियत शिखराओ | पक्का करो की समाजा की या बा अपें ब्युर इस ज़रूरी गप्पे की शिक्षा देले |
2. समाजन ऐरा कार्यक्रम आ की तेयारी करो जेसिंग मऊँर अपा ध्याड़ेर इस्तेमाल करिबे साथ हत्योल | जेरा की क्वां बुए पड़ोसी की साथी करीबा, समाजन सार्वजनिक जागा ठीक करीबा, भुकराच्च्योरे ओर बगत दीबा, खरका कोशला की शिक्षा दीबा |
3. समाजर ज़ोईली ओ ब्यु सा ध्याड़ा कटिबे अहमियत शिखराओ | तेनोर गप्पा करीब लोईना, साथै हणीब गईब लोईना, मिली करी पड़ीब लोईना |

## 5.7 ध्याड़े कीमत

### पाठा मकसद :

अपिं सा होरियु ध्याड़े की अहमियतर शुनमी करीबे जरूरतन जागरूकता अणीबा |

### खास गप्पा :

गीयुरा ध्याड़ा प्लाटुई नईबा | एक फेरा गईब सा तेसी प्लाटुईबा मुमकिन नाई | होरियु सा अपें कमा ओ पड़ाईर ध्याड़े की सवां इस्तेमाल करीबे जरूरी असे की अस्पिं हईपें नियोक्ता, साथियु, मुन्चीयु की ध्याड़े की भी कीमत करो | इस सा बदयो की ध्याड़ा मस्त असरदार बणल अई होरियु की जीवनर ईजत हतेरल |

### मुसिबता की जानकारी :

मऊं जाई होरियु ध्याड़े की मोल नकरनेन, ता ई पेशा, रिशता, न्हच्ची की असरर सिमित करी बटल |

### मुसिबता की नतीजा :

तुईफां होरियु की ध्याड़ेर अहमियत नदिबा, तेनो ओनी निरादर गणूईबा | तुईफें साथी, टबर, अई साथे कम करने तेनो की तुस्प्यो पुठिंग भरोसा उठी गाल, अई जरूरी कमा ओनी टाइमा पुठी अपरीबे ओनी तेने तुईफां भरोसा करी नोटेले | जेखेंई तुस्पी होरियु ध्याड़ेर अहमियत नदेले, तेखेंई तुसे मपीर ओ होरियुर नुकसान अपरणेन |

### हल :

होरियु की ध्याड़ेर इज्जत दीबे ओनी, तुस्पीं स्कूला, ढूकावे, कमा, बगता ठारी टाइमा पुठी अप्रो | टाइमा पुठी अपरी तुसे मऊंर ई बतानेन की तुस्पीं तेनो की ध्याड़े की ओ कोशिश की ईजजत कर्नु | अगर तुस्प्योर झा भुई गिया, किता तुस्पीं कोठियाँ ढूकावे या मेल मिलापन अपरिबे नाई, ता तेनो ओनी तहजीब हेरालो अई तेनोर किता तेनोकी कम करिबे ठारी फोन करी तेनोर इस गप्पे की ऊजाब देयो | ई तुईफें ध्याड़े की इस्तेमाल अई होरियु की समजर मस्त असरदार बणाल |

### चर्चा करिबे सवाल :

1. ध्याड़े की कदर करीबा जरूरी किस असे ?
2. जेखेंई तुस्पी होरियु ध्याड़े कदर नकरनु ता खी भुईबा ?
3. तुस्पी होरियु की ध्याड़े की कदर केरा करी बटले ?
4. अगर तुस्पीं होरियु की ध्याड़े कदर नकिय ता खी भोल ?
5. जेखेंई तुस्पीं होरियु ध्याड़े की कदर नकरनु, ता तुस्पी तेनोर केरा महसूस करानु ?

### ऐरा व्यावहारिक पईरी जे मुसिबता की ठीक करिबे ओनी समाजा होरिंग उठई बटले :

1. स्कूला, बगतन, हतुईबेर, कमान टाइमा पुठी अपरीबे की अहमियता चर्चा करो |
2. एक समाजा की रुपन, ढूकावे ओ कार्यकर्मोर टाइमा पुठी शुरू करो, अई तेसी की घड़ी बिलकुल ठीक थेयो |
3. समाजर मदम भ्यास लेक्फी करीबा शिखराओ, जेरा की कोसिया ओनी झा सा किता बिना तेयार भुई अपरीबा |

## 5.8 मऊँआ जाति की अहमियत

### पाठा मकसद :

बदे मऊँआ जाति ओ अपें इर्द गिर्द मऊँए जीवनआ की मोल करीबे अहमियता ओनी जागरूकता अणिबा |

### खास गप्पा :

कोसियो की मोल करिबे मतलब भुईबा तेसर खास चेईबा | जेखेई तुस्पी मऊँआ जातिर खास नचले, ता एसिंग पूरे संस्कृति पुठी केतोबा मदम नतीजा भुई बटल |

### मुसीबता की जानकारी :

मऊँए जीवना की कीमतन थोड़े की मुसीबत अज पुरे दुनियेर केतोबा पाठी असर करना, जेसिंग गर्भपात योन गुलामी ओनी फुका व्यापर, मठे ब्युंग कम करवईबा होरिक भी शामिल असे | अगर इस मुसीबतर होरि बेशिब दिता अई युरना ऐ इसी हल नलोयाँ, ता अस्पिं बदे जिंग एक खतरनाक भविष्यरी गई बटले |

### मुसिबत की नतीजा :

जेखें खियाँ संस्कृति मऊँए जीवना मोल नकरना, ता तेसी की केतोबा नतीजा भुई बटल | इतन गर्भपात , योन गुलामी, जकेवा कम, मठे ब्युंग कम करवईबा होरिक भी शामिल असे, परा ई इठिं चेक सिमित नाई | मऊँए जीवना की नेतिकता ओ कीमत दुनियेन कायदा बणई थेंणेन | ई नुईया ता मदम कमन बड़ोतरी भुई गाल |

### हल :

अईना पीडीर पडईबा लिखईबा जीवना की शिष्टचार ओ मूल्य की कमी पैदा करने तेने चकरा की छोईबे की एक जरूरी हल असे | या बार लोईना की तेने अपें ब्युर पडाई की, नेतिकता, ओ होरियु ओनी ईजता ठो गप्पो की शिक्षा देयो | समाजन नेतिकतार फिरी थेईबे ओनी एक अभियाना की शुरू करीबा, मऊँआ अधिकार ओ जीवना की मूल्यर मऊँए नजरियेर लेक्फी करिबे की ब्दयोंग योची तरीका असे |

### चर्चा करिबे सवाल :

1. मऊँए जीवना मोल करीबा खी भुईबा ?
2. जेखेई क्वां मऊँ मऊँए जीवना की मोल करना ता खी चेईबा ?
3. मोला की थोड़ा भुईबे वजह अजी दुनियेन खी भूरा असे ?
4. नेतिकता ओ पढाई की कमीर केरा रोकी बटले ?
5. मऊँए जीवना मोल करिबे खूबीर क्वां अपें अईने पीडी चेक केरा अपरई बटले ?

### ऐरा व्यवहारिक पईरी जे मुसिबता की ठीक करिबे ओनी समाजा होरिंग उठई बटले :

1. मऊँए जीवना की मोल करिबे अहमियतर अपें समाजा की छोकरयोर शिक्षा देयो |
2. अगर तुस्पी समाजा की क्वां मऊँर, क्वां डंगर, मऊँ कित्ता क्वां जीने चीजोर कुटिब कवे ता तेरी अपें ठारी की अधिकारियुर पता देयो, कित्ता पूरा सोठुई तेनोर रोको |

3. मऊँआ अधिकारों, ज़ोलोऊ की अधिकारो, गर्भपात, मठे ब्युंग कम करवईबे खिलाफ अपें समाजन अभियान चलाओ |

## 5.9 रूठ सोच

### पाठा मकसद :

मऊँऐ दिमाकर अईन बेशिबेर रूठ सोचा की अहमियत पुठी चर्चा करीबा, अई इस गप्पे की चर्चा करीबा की केरा क्वां रूठ सोचिबा शिखरी बटल |

### खास गप्पा :

मऊँआ दिमाका सेहत भी तेतोके ज़रूरी असे ज़ेतोक तेसी फुका की ओ समाजिक सेहत | रूठ सोच हईपें दिमाका की सेहता एक मोड़ा हिस्सा भुईबा |

### मुसिबता जानकारी :

अज़ीक्वां संसारन अस्पिं दिमाका सेहतंग जुड़ोरे डिप्रेशन, रोशा, अई निराशा ठो केतिया मुद्दे बारे शुनणु | ई दिमाका मुसीबत मदम सोचा वजह भो | ज़ेखेंई एक मऊँ अपें जीवना ओ हालातो पुठी मदम सोच थेणा, ता ई साबित भुई गीयुरा असे, की सोच छेच्चेई तेनोकी फुका सेहत ओ सुखर असर करना | इसी अलावा, ई चिना की, मपिर खिंऐ मेतेई सोचिबा, होरिक अंता की हालातन मपिर मारी बिज़ीब्यार लेई गईबा | तुईफां कम दिमाका सा जुड़ोरा भुईबा, तेरे अगर कोसियो की दिमाकन मदम सोच भरियोरा असे, ता तेस मऊँआ पूरा जीवन बेडोल भुई गाल |

### मुसीबता की नतीजा :

सिर्फ जीवना ओनी मेपें नज़रिय सा केतिया मऊँ चिन, डिप्रेशन ओ मरी गईबे सोचा सा गुज़रनेन | ज़ेखेंई कोसियोंग मदम सोचिबे की भ्यास भूरा असे, ता बदे चीज़ो मदम नज़रिये सा हेरिबा, अई जीवना रूठ ग्प्यो की तुश्शी मनईबा मस्त खरा भुई गईबा |

### हल :

रूठ सोच थेईबा किता तुशी बेशिबा एक चुनाव भो | तुस्प्योर रूठू सोचिबे की फेसला लेईब पड़ल अगर तुसे मदम सोच लेयोरे मऊँ सा असु, चे तेने तुस्प्योर भी मदम बणईबे कोशिश करले | मपिर रूठ किता तुठोरे मऊँ बिच्चा थेओ |

### चर्चा करिबे सवाल :

1. मऊँऐ सेहता की त्राई पाठी खी भो ?
2. दिमाका सेहत किस ज़रूरी असे ?
3. चीजोर मदम रुपंग हेरिब सा मऊँआ जीवनर केरा असर करना ?
4. चीजोर रूठू रुपंग हेरिब सा मऊँआ जीवनर केरा असर करना ?
5. क्वां मऊँ रूठ सोचा की शुरुआत केरा करी बटल ?

### ऐरा व्यवहारिक पईरी ज़े मुसीबता की ठीक करिबे ओनी समाजा होरिंग उठई बटले :

1. रूठ सोच ओ भावात्मक रुपंग सेहतमंद भुईबे की अहमियतर समाजन चर्चा करो |



2. दिमागा रोग किता सिर्फ मदम नजरिये दुखोरे मऊँआ साथी करिबे ओ सलाह दिबे तरकीब लों |
3. समाजा की मऊँर आनन्द ओ न्हची करिबे पाठीयु बारे बताओ, किसबोली तेनोर भी रोजमरँग न्हची हतेरी बटले | जेरा की खेईबे रात, खेईबे मुकाबला अई होरिक भी |

## 5.10 संस्कृति / मेपां भाषा बचाओ

### पाठा मकसद :

लोकल संस्कृति किता भाषा की अहमियतर ओ तेनोर सोठेरिबेर अस्पि केरा साथी करी बटले, तेसी चर्चा करीबा |

### खास गप्पा :

संसार केतिया पाठी संस्कृतियों ओ भाषांग मिली करी बणोंरा असे | खियाँ ता केतोबा मोड़ा असे, ता खियाँ केतोबा मठा, बदे संस्कृति अपिंग खास असे होरिक समाजार अपें संस्कृति पुठी घमंड भुईब लोईना |

### मुसीबता जानकारी :

अजीक्वां दुनियन, मीडिया बदे देशर एक साथै लेई आवरा असे | केतिया मोड़े संस्कृतियोर ओ भाषे की तुलनार मठा ओ बिकरे तरकीबा की संस्कृति तुलनेर मस्त अहमियत देना | केतिया बरोयो अगरंग, केतिया भाषा ओ संस्कृति हरई गियुरा असे, किसबोली मऊँ हेबे होरि दुनिए घाटे बणीबे कोशिश करनेन | संसार हेबे केतिया बरियो की परम्परा ओ बिकरे भाषेर हरई बिदोरा असे |

### मुसीबता की नतीजा :

केतिया संस्कृति ओ भाषा हरईब साथे, असे तेसी कला की इतिहास, साहित्य, अई जानकारी भी हराई बिजनु | इनो बिचंग खियाँ संस्कृति हजार बरीयोंग लेक्सी कियुरा नोथा, परा अज तेनोकी खियाँ चिन्ह छुटोरा नाई | संस्कृतियों की हरईब सा मऊँ अपां अमानत ओ मेपां भाषेर बिसरी छनणेन |

### हल :

अपें संस्कृति ओ अमानता पुठी घमंड करो | अपें संस्कृतिर बचईबे पूरा कोशिश करो | अपें समाजा की छोहकरे योर अपां लोकल भाषा ओ अगरंग दी च्लोरा रिवाज शिखराओ | अपें संस्कृति की कला, गीत, अई पुरें कथेर अयेक संस्कृतिन लेई गाओ |

### चर्चा करिबे सवाल :

1. संसारा की संस्कृति ऐम्प्यों बिचा किस मिलना ?
2. संस्कृतिर हरई बिदा ता खी भुईबा ?
3. अपें संस्कृतिर बचई थेईबे ओनी अस्प्योर छोकरे योर खी शिखरईब लोईना ?
4. अपें संस्कृति की कोसँग गीत ओ कला तुस्पी अऐक पीढी चेक अपराओले ?
5. एक लोकल भाषार तुस्पी केरा सोठेरी बटले ?

ऐरा व्यवहारिक पईरी जे मुसीबता की ठीक करीबे ओनी समाजा हरोरिंग उठई बटले :

1. पक्का करो की एक समाजा पीढीयों चेक अपरानेन | नमूने ओनी, अपें संस्कृति की कला, गीत, अई पुरें कथेर अईने पीढीओ चेक अपरानेन |
2. होरि स्मुदयोर अपें समाजा की कला ओ चित्रकारी बिक्रीबे किता बणिबे ओनी एक समाजा केंद्र उगाओ |
3. अपें अमानता पुठी घमंड करीबे ओनी समाजर शक्तिशाली बणाओ, अई तेनोर इसी हिफाजता की अहमियतर समझाओ |





